

<<了解你的孩子>>

图书基本信息

书名：<<了解你的孩子>>

13位ISBN编号：9787301142103

10位ISBN编号：7301142102

出版时间：2008-10

出版时间：北京大学出版社

作者：崔丽娟，俞彬彬 著

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了解你的孩子>>

### 前言

古罗马先哲西塞罗曾言，“一个人的品格比他的躯体更重要”。

现代人的“健康”内涵已远远超出身体的无病与强健这一范围了。

身心俱健才是健康的真正要义。

我们不妨把西塞罗的话再做拓展：除品格之外，文化格调、审美情趣、人文胸怀、思想操守、道德理性、生命意识、自我概念、人际沟通能力甚至知识技能等都在广义的“心理”范畴之内。

没有健康的心理，何来它们的完善和发展呢？可以说，良好心理素质的培养是时下正日益受到重视的人文教育中的最重要一环。

心理健康是人才素质的基础。

提高全民特别是年青一代的心理素质，开展科学而有效的心理健康教育，这在我们身处之时代似尤显紧迫性和更具新特点。

市场经济的发展和新型网络媒体向人类生活各领域的渗透，已成为影响社会生活的最显著特征。

## <<了解你的孩子>>

### 内容概要

这本书由九章构成，分别涉及高中生的人际交往、情绪、意志、异性交往等九个方面的内容。在每一部分中，您都将看到一个小女孩安安的日记和她的爸爸妈妈的心里话。从日记里，您可以了解到一个高中女生心中的点点滴滴，帮助您更好地读懂自己孩子的心理世界。而从安安爸爸、妈妈的话中，您可以体会到同为父母的困惑与期望，获得一份共鸣。带着您与安安的父母共同的问题，您将看到“心理学与您”，在这一部分中，我们将介绍一些高中生心理发展的特点，为您介绍一些与孩子互动和沟通的技巧。在接下来的“他们的故事”中，我们为您安排了一些引人深思的小故事，有些是名人轶事，有些是和您一样的父母在家庭教育中的真实经历。在每段故事的后面，我们都加了一些点评，希望可以给予您更多的启发和灵感。

<<了解你的孩子>>

作者简介

崔丽娟，任教于华东师范大学心理与认知科学学院，基础心理学博士，应用心理学副教授，中国社会心理学专业委员会委员，上海市社会心理学副秘书长、常务理事。作为课题负责人先主持了全国教育科学项目、教育部人文社会科学规划、上海市哲学社会科学等十多项研究课题。

出版

<<了解你的孩子>>

书籍目录

第1章 心与心 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事第2章 痛并快乐着  
第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事第3章 认识你的孩子 第1节 安安  
与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事第4章 孩子早恋了 第1节 安安与她的爸爸妈  
妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事第5章 情绪的世界 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心  
理学与你 第3节 他们的故事第6章 e时代的精彩 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你  
第3节 他们的故事第7章 打造坚强的孩子 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他  
们的故事第8章 孩子们的明天 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事  
第9章 跟着捏了一把汗 第1节 安安与她的爸爸妈妈 第2节 心理学与你 第3节 他们的故事

## &lt;&lt;了解你的孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 心与心第1节 安安与她的爸爸妈妈安安妈妈的话安安上高中了，时间过得可真快，想想从前，她就那么大一点，在手上抱着，现在竟这么高了。

小时候去哪儿都要跟着我，现在开始有了自己的朋友。

出出进进，就是不愿意跟爸妈一起走。

小孩也很怪，小时候，你觉得她是自己身上的肉，你给她吃什么，给她穿什么，她都觉得好，没有不满意的。

可是现在长大了，这块肉就好像不是你身上掉下来的似的，非要和你拧个劲儿，你说东她偏说西。

她完全有了自己的思想、自己的作为、自己的一切。

唉！

看着她一天一天地在变，有时候心里挺矛盾的：既盼着孩子长大，觉得生活很有盼头；但同时我们又不能要求他们不长大。

小时候安安最喜欢过年，现在差多了，而我们这些人，自从30岁以后，时间就过得飞快，想拦都拦不住。

孩子长大了，我们就老了，老了，还是盼着她长大。

昨天，正好看到安安的初中数学老师，张老师问我孩子上高中后怎么样？

才上了几天高中，觉得还跟个初中小孩似的，看着那些高二的孩子，好像是不一样了，真的长大成熟不少。

张老师说高中是孩子的关键，不要以为考入重点就有把握了，还是要好好地监督他们，照顾他们。

而且高中的事也要比初中的多，什么交友呀、社团呀、高考呀等等，孩子更难管了。

我当然也不希望她成个书呆子，但是总是要把学习放在心上！

这两天，安安叽叽喳喳的，放学一回来，就是讲学校那点事，这个同学那个同学，这位老师那位老师

。可也是，我们人人不也就讲讲单位里的事情吗？

可安安这孩子特别重感情，小学四年级的时候，一个好朋友全家迁到外市，她听到这消息，当场就哭了。

之后几天都特别难过。

那时候，我就留心她是长大了，还以为小小的孩子哪知道什么是友谊呀！

没想到还真低估了她！

上高中了，她还是得找好朋友，她跟我说过，什么都可以没有，不能没有朋友！

说得还挺激动的。

我就逗了她一句：“对，爸妈也可以没有！”

居然把她给说哭了！

还好，她爸打圆场，说：“咱女儿是最孝顺的了！”

这么够哥们义气的女儿能不孝顺父母吗？

”说老实话。

我很少表扬安安，怕她骄傲，但她确实是个挺好的孩子！

当妈的也希望她能有一两个好朋友！

安安的日记9月9日 大雨 心情不好雨一直在下，不知道什么时候能停。

开学才一个多礼拜，这雨就一直下，下个没完，心情烦躁，真想出去走走。

妈妈昨天剪头发了，早上吃早饭的时候，我盯着妈妈看了好长时间，又想笑又觉得可惜地说道：“没想到变得这么短了。”

”我妈妈有着一头长发，虽然44岁了，可是看上去一根白头发都没有，也许有白头发，可是我相信，什么人都有白头发的，难免要长一两根杂毛嘛！

“是啊，不知道怎么搞的就变这么短了！”

”“挺好看的，妈，显得你年轻，人家书上写了，女人过了35岁就不宜留长发了，大概是什么皮肤和

## &lt;&lt;了解你的孩子&gt;&gt;

长发不配了，皮肤比较粗糙，又有皱纹，头发长长的终归是不好的吧？

嘿，我不知道，你问爸！

”爸爸这人从来都不注意我妈变成啥样了，他在闷头吃早点。

有那么香吗？

不就是礼拜六，休息了，妈妈有功夫煮上一小时的粥嘛！

“剪了挺好的！

”爸爸傻傻地说。

妈妈不笑了，大概是我们说错了话。

“安安，妈剪头发就是要让你也剪了，给你做个榜样，上高中了，每天都梳来梳去的，哪有心思学习呀，而且头发也占脑子营养呀！

”我妈就是这样，啥事都能牵到我的学习上。

刚刚中考过，又是刚开学，又要套上小夹板吗，总得让我轻松轻松吧！

我就不剪，现在不留头发，以后老了就没机会了！

哎呀，不好，怪不得妈一天都不高兴，早上我说错话了。

我干吗说皮肤粗糙之类的话呀，妈听了一定不高兴，爸也真是的，还说剪了挺好的，分明是赞成我的胡说八道嘛。

他就是不会说“你妈咋样都好看”之类的话！

礼拜五，我们上语文课的时候，语文老师建议我们坚持写日记，她说，特别是对于那些文笔不大好的同学（好像是特别对我说的一样，当然她还不认识我呢！

），如果能够坚持在高中三年写日记，以后肯定一辈子都写得一手好文章，贵在坚持。

她就是这样坚持的！

我挺喜欢这个语文老师的。

她姓孙，刚刚大学毕业一年，长得挺难看的，很少见到有这么难看的老师，矮矮胖胖的，乍一看没有脖子，好像脑袋直接放到了肩膀上（这么说可能不太尊敬她吧，可是我们同学都觉得是这样的）。

但她上课挺有水平的，看久了，也不觉得难看了，可能以后还会发现她挺耐看的呢？

她说：“我手写我心。

”不像别的语文老师，就想着，高考高考，干吗那么焦虑吗？

高考还远着呢！

再说，又不是他们去高考！

小令她们的语文老师，就跟她们说，要好好写文章，将来高考肯定没错。

还好，我们老师不是这样的。

可我妈说，小令的语文老师比我们的好。

我的文笔很差，我很想听我们语文老师的话，每天坚持记日记，可我只会记流水账。

可是确实是这样的，今天确实没有发生什么嘛！

天呀，我用了两个“确实”，肯定是不成文法的。

9月10日 晴 无所事事每天都写日记，可是都写些什么呢？

今天没有发生什么事情，我只不过在努力地记班上同学的名字，50个人不知道什么时候才能记得住！

不过我现在跟我的前后左右都已经混熟了，本来我以为，我前桌的那个女生挺文静挺没脑子的，接触下来才发现，她还蛮有思想的。

有时候下课，我去找小令玩，我还挺怀念初中的时候，她坐在我前桌，我们上自习时讲悄悄话的事。

只可惜我们没分在一个班上，不过，这就够不容易的了，我们还是可以在一起三年的，但是好像小令又有了新朋友。

所以，我心里怪怪的，开学才十天呀，这家伙就不要我了，我还是她好朋友呢！

真是的，喜新厌旧。

看见她跟他们班上的女生打打闹闹的，心里特难过。

她就是有本事，一下子能让人喜欢上，就能跟她交上朋友！

哦，我刚才在写我前桌，怎么会跑到小令那儿呢。

<<了解你的孩子>>

我还是不要跟她在一个班上吧！

我们走得太近了，肯定会起摩擦的，距离就是关呀！

但是，我想，我不能没有朋友，不能过没有朋友的日子。

太孤独，有什么事都不能跟人分享，多难过呀！

我要找到好朋友。

我们这个班上，没有一个长得好看的男孩子，倒是女生都很好看的，这可不能让我妈看到，否则她又要说我不务正业了。

“爱美之心，人皆有之”，有什么不对的呢！

再说，我是不会谈恋爱之类的。

我同桌是个挺聪明的男生，就是太瘦了，还叫陈亿明，我小的时候，有个小男朋友，就叫大明，长得人高马大的，所以我总有个错觉，叫“明”的人都应该像他一样高大，何况叫亿明呀！



## <<了解你的孩子>>

### 编辑推荐

《了解你的孩子:高中生家长必读》以学生的心理健康为视角,分别探讨了初中生和高中生德与智发展过程中的困惑与疑问。

书中不仅包含话题探讨也配备了心灵体操,在为教师、家长和学生释疑解惑的同时,也是帮助教师和家长认识孩子、理解孩子,帮助学生认识自己、理解他人的实用手册。

<<了解你的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>