

<<我要做个好家长>>

图书基本信息

书名：<<我要做个好家长>>

13位ISBN编号：9787301188378

10位ISBN编号：7301188374

出版时间：2011-6

出版时间：北京大学出版社

作者：郑委，陈文平 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要做个好家长>>

### 内容概要

每个家长都希望自己的孩子成为一个好人、优秀的人、有责任心的人……然而，家长们是否仔细想过，什么样的人才能称为好人？

优秀的标准是什么？

自己的事情自己做，就是有责任心吗？

……生活是课堂，家长也是学生，家长“揣着糊涂装明白”，孩子就会更加糊涂。

由郑委和陈文平编写《我要做个好家长(家庭教育的核心理念和操作方法)》从德行、幸福、责任等家长耳熟能详却很难回答出所以然的基本概念入手，在改变家长教子观念的基础上，达到教育好孩子的目的。

《我要做个好家长(家庭教育的核心理念和操作方法)》内容在全国各地已经培训和训练过数万家长，反响强烈。

与本书一同构成“中国第一套可以操作的家长学校教材”的学习手册和训练手册，以及诸如生活品质表、作业自控表、家庭会议记录本等一系列家庭教育小工具即将推出。

## <<我要做个好家长>>

### 作者简介

郑委，著名教育专家，中国家长教育领域的开拓者和实践者，CPEP家长教育工程核心理念及理论体系研发人.国家级课题“FCS家校区三元协同课程教育新模式探索”主要负责人，CCTV常年特聘家长教育专家，北京大学出版社“智慧家长俱乐部”丛书主编。

郑委老师的视频讲座在全国六十多家电视台热播，引起强烈反响。

陈文平，国务院机关事务管理局幼儿园园长，教育心理学硕士。

在幼儿教育及家庭教育工作第一线近30年，具有丰富的实践经验。

曾被授予“北京市名园长”称号.收录在《北京市名园长访谈录》。

2007年与骆承列教授共同编写幼儿国学教材《幼儿规》。

2005年主编“幼儿发散性思维训练”系列丛书。

## <<我要做个好家长>>

### 书籍目录

序一透过现象看本质  
序二家庭教育的核心是知行合一  
做明白的家长  
你是哪一类家长  
家长不要瞎学习  
家长如何学习  
【交互】每天学习的家长不一定是好家长  
教育要使人高尚  
家庭教育要有高度  
应该把孩子教育到多少岁  
高度的两个层面  
八个基本点  
做家长首先要做到不“瞎搞”  
【交互】从怕出问题到期待出现问题  
有德自然香  
家长忽略了“德行”  
德行的“六字真言”  
有德必有才  
德是“进行时”  
你给孩子报过“德行”培训班吗  
【交互】一个让自己幸福的职业  
幸福是目的  
教子的终极目的  
幸福其实很简单  
不幸福的产生  
关于幸福的补充  
【交互】我找到了幸福  
责任是基点  
从“抄作业”说起  
责任的本质  
“责任神偷”  
越俎代庖偷责任  
挑剔错误偷责任  
埋下责任的种子  
【交互】为孩子做出1%的改变  
“好人”是标准  
“好人”的标准  
“好人”的细节  
【交互】一次正确的选择  
会爱才是真爱  
“母爱”真的伟大吗？  
  
无条件的爱才是真爱  
有原则的爱才是真爱  
真爱需要学习

## <<我要做个好家长>>

【交互】只要有爱在，孩子就不会受到伤害

信念是保障

想什么来什么

信念图示

信念从“念”开始

【交互】我只改变了一点点，孩子完全改变了

智慧是方法

家长智慧的天敌

用智慧解决问题

问题是宝贝

遇到问题这么办

【交互】可怜天下孩子心

教育是创造

教育、学习和培训

教育的本质

不要抱怨教育体制

【交互】警醒！

这个妈妈的今天可能就是你的明天！

后记

## &lt;&lt;我要做个好家长&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：透过现象看本质我曾经在教育部全国大学生就业指导中心的一个项目办公室任副主任

那个时候和今天一样。

处处都在宣传“大学生就业难”。

诚然，这是一个国家和政府都应该重视的社会现象。

体现出了国家对大学生群体的关爱。

然而。

当我走进一些企业。

和企业主及人力资源总监们交流的时候。

我发现他们都急需人，但就是招不到合适的人。

一面是就业难，一面是招人难。

这个现象让我陷入了沉思！

问题到底出在什么地方？

质问题。

我发现，很多大学生的素质真有问题。

这里的素质指的不仅是智商学历，更重要的是价值观、婚姻观，家庭观等基本观念正确与否。

责任心、自信心。

上进心、意志力等非智力因素优秀与否。

沟通能力抗挫折能力、情绪控制能力等情商素质良好与否。

生存目标、动机和兴趣积极与否。

与人为善的道德水平高低与否。

而大学生素质出现问题的根本原因是家庭教育出了问题。

怀着一份强烈的社会责任感。

我毅然投身到了家庭教育行业中。

我发现这并不是一件简单的事情。

现在想起进入这个行业并坚持这么多年，还有些后怕孩子的问题可能是家长的问题。

家长的问题可能是夫妻关系的问题。

夫妻关系的问题会牵扯到婆媳关系问题。

继而牵扯到隔代教养问题、沟通问题。

孩子的生活习惯问题，学习问题非智力因素问题、青春期问题、价值观问题……家庭教育是一个体系，绝不能头痛医头脚痛医脚必须建立在科学的系统论和方法论基础上。

我的专业是理论物理学。

我利用物理学。

“透过现象看本质”的基本理念。

通过数学建模方式构建教育模型。

利用。

“样本—统计—建模—实验—分析—改善—应用”为流程的工学原理，搭建了一套可以操作的家庭教育新模式，没想到社会各界反响异常强烈。

这套系统让几十万家庭直接或间接受益。

我们一直在思考如何能够更高效地传播这套理论和方法，最终发现“与其做下游的抗洪抢险。

不如做上游的水土保持”。

把一个问题孩子调整好不如让成千上万的孩子不出问题，于是我们就从学龄前和小学生孩子的家长入手，因为这两个阶段的孩子可塑性很强。

只要家长转变观念。

孩子就会积极向上。

<<我要做个好家长>>

## <<我要做个好家长>>

### 媒体关注与评论

家长的核心问题不是不爱学习，而是不知道如何操作，我相信这是绝大多数家长的共识。郑委老师和陈文平园长多年研究和实践的关键点就是怎样让家长做到“知行合一”，他们做到了。因为他们做到了，改变了成千上万的家长，我觉得这是家庭教育领域的一大创新，意义深远。

——著名教育专家、中国儿童活动中心主任 丛中笑看完这本书，我真正理解了“会爱才是真爱，真爱需要学习”的家庭教育真谛。

爱会伴随我们一生，真爱会使我们一生更加快乐，更加幸福！

——中央电视台著名少儿节目主持人“金龟子”刘纯燕早就听说，郑委所到之处那是红旗招展、锣鼓喧天、人山人海……一起做了两次CCTV直播节目，信了。

他是学理论物理的，善于抓本质、找规律、提炼方法，他恐怕真能帮到那些困惑中的家长。

得知郑委老师和陈文平园长新书出版，特此表示祝贺。

——中央电视台著名节目主持人 张越这是我读到的最好的一本关于家庭教育类的图书了，不仅仅因为内容让人耳目一新，更为重要的是，我发现它可以操作。

——北京海淀实验小学校长 赵树辉国民素质从娃娃抓起，娃娃素质从家长抓起，只有家长素质提高，娃娃素质才能提高，娃娃素质提高，国民素质才能提高，国民素质提高，民族复兴指日可待。

郑委老师和陈文平园长做了一项让人敬佩的事业。

祝福他们做得越来越好。

——北京市教委学前教育处处长 张小红

## <<我要做个好家长>>

### 编辑推荐

《我要做个好家长:家庭教育的核心理念和操作方法》：家长需要教育孩子到多少岁？  
谁偷走了孩子的责任心？  
学习好、听大人的话，就是好孩子吗？  
.....数十万家长和孩子受益的家庭教育新模式。  
家长教育专家郑委，一线教育工作者陈文平联手揭秘。

<<我要做个好家长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>