

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

图书基本信息

书名：<<为什么你的儿子不告诉你？>>

13位ISBN编号：9787301191279

10位ISBN编号：7301191278

出版时间：2011-8

出版时间：北京大学出版社

作者：赵子墨

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

前言

著名教育专家魏书生说过：“走入孩子的心灵世界中去，就会发现那是一个广阔而又迷人的新天地，许多百思不得其解的教育难题都会在那里找到答案。

”可面对很多青春期的男孩，别说走进孩子的内心，就是走近孩子的身边，他都会显出一百二十分的不耐烦。

男孩的父母可能都有这样的感受，男孩小时候还听话些，可稍大一些，几乎都和父母有一定的沟通问题。

有些孩子表现得非常叛逆：你说一句，他顶十句；你说东，他偏说西；你想跟他聊聊天，他却说没时间；对着手机发短信时，他会表现得神采飞扬，可是一抬头看见你，又会一脸漠然。

你永远都不知道他在想什么，但你时不时会接到来自各方的警告：邻居说你的儿子又搞了一次小破坏；老师说你的儿子又和某同学发生了冲突；儿子的女同学说他喜欢看美女图片……好像都不是什么大问题，可是每每有人提到你的儿子，都让你胆战心惊，真害怕下一秒就有一个定时炸弹出现在你眼前。

因此，你迫切需要把你的担心和忧虑表达给儿子听，也需要儿子把他的想法及时告诉你。

你耳提面命，谆谆教导，希望他走正道，可是他在你们之间竖起一道墙，表示根本就不需要你，也不允许你进入他的世界。

沟通出现了断裂，教育也就难以施行。

青春期或者再大一些的男孩自以为成熟了，实际上却依然稚嫩。

没有成人指导的青春期男孩，就像是在没有修好的铁轨上行进的火车，随时都会有出轨的危险。

因此，所有父母都急于打开与儿子的沟通之门，听听儿子内心的声音。

其实，打开这道封闭的大门并不难，关键是我们找到问题的根源。

男孩的心里话不告诉父母，是一个多层面的教育话题，需要我们一层层剥开来，看到深处去。

一般来说，沟通出现障碍，有两点根本性的原因：一是一方对另一方表现出不信任，不能对其敞开心扉；二是双方没有共同话题。

而孩子和父母之间的沟通障碍，则有更多的原因存在。

第一，父母不能放手让孩子自己成长。

事无巨细地替孩子考虑问题，对孩子能承担某事表现出不信任等，这都是不能放手让孩子成长的具体表现。

对于十几岁的男孩来说，自我意识渐渐强化，独立和自由的要求极度膨胀，而父母却对他的要求说“ No ”，这就等于侮辱，让他感到怒不可遏，他会用强烈的反抗来表达自己的情绪。

而父母并不能接纳他的这种情绪，反而用成人的强势来压制孩子，孩子就会对父母关闭自己的心灵，转而寻找其他与自己有共识的人。

第二，教育没有针对性，喜欢用大众化教育方式。

父母习惯于依照常识来教育孩子，喜欢大众化的教育方式，盲目跟风，别的孩子在学什么，就让自己的孩子学什么；别的父母怎么教育孩子，自己就怎么教育……从来没有想过深入了解自己儿子的特性。

假设现在问父母们男孩与女孩的区别所在，相信很多父母都答不上来，更别提自己的儿子到底与别的孩子有什么内在的不同了。

但问题是父母们通常去教育专家那里探究更好的教育方式，却从来没有想过与孩子探讨一下哪些教育让他感觉不舒服。

其实，最适宜的才是最好的，那些不相匹配的教育方式，自然会产生副作用，让孩子不堪重负，感到负累和压抑，并使得他不愿意向父母敞开心扉。

第三，父母喜欢想当然，用自己的理论来论证孩子的理论。

父母通常都形成了一定的思维定式，在与儿子交流的过程中，总是想当然，自以为是。

一些父母表面上要和孩子平等沟通，可实际上他们依然习惯于在孩子讲的话里找自己说服孩子的证据，反过来说给孩子，让孩子听自己的话。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

男孩的语言能力不像女孩那样发达，所以他通常无法更准确地向父母表达自己的意思，而父母又不会站在他的角度去想问题。

孩子得不到理解，感觉非常难过、愤怒，自然不愿意再和父母沟通。

第四，沟通方式有问题。

妈妈的唠叨、爸爸的训斥，都是男孩极为反感的，可是大多数父母除了这两种方式就没有其他方式。

父母和孩子之间为什么不能产生共鸣呢？

是因为双方都不能进行换位思考。

孩子阅历不够，不能理解父母的行为；而父母作为过来人，却早已经形成了成人的思维方式，忘记了孩提时代的纯真和对世界好奇的幻想，所以，父母才会总是误解孩子，而孩子也在父母的误解和伤害中渐渐地封闭了心门。

作为父母，如果想要孩子不背对自己成长，就要多深入孩子的内心，了解孩子的生理结构，尤其是大脑结构，了解他的心理发展规律，然后再分析其行为和语言，避免误解孩子。

本书没有就沟通而说沟通，而是向深层挖掘开去，通过探讨父母的教育方式，通过对男孩大脑结构和心理发展规律的分析，找到父母和儿子不能顺畅沟通的内在原因，从根本上解决这一问题。

当然，父母还要注意给孩子留点空间，允许孩子有自己的隐私，对于那些他不愿意告诉你的事情，可以不用知道，即使偶然获知，也要记得未经允许不得泄露他的秘密。

你需要掌握一个度。

至于如何掌握这个度，你需要到本书里去找答案。

最后，祝家有男孩的父母不再为与孩子不能沟通而烦恼，希望所有男孩都能理解父母的苦心，愿意接受父母的引导，走向美好的未来。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

内容概要

你的儿子十几岁了，即将成人，你还没来得及高兴，却发现儿子变得陌生：和同学、朋友甚至网友侃侃而谈，唯独对父母惜字如金，你问多了，他可能一句话把你顶得哑口无言。你不知道他在想什么，也无法知道。

明明近在眼前的儿子，却仿佛远在天边。

你会怎么做？

软硬兼施，还是悲观失望，索性不闻不问？

此刻，你又多了一个选择：读读赵子墨所著的这本《为什么你的儿子不告诉你？》。

你会发现，儿子不说，恰恰是因为你没有正确地听。

让儿子主动告诉你他的心里话，秘诀就在《为什么你的儿子不告诉你？》一书中。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

作者简介

赵子墨长期关注儿童教育和中国家庭教育问题，现从事家庭教育咨询工作，著有《培养最棒的女孩》、《培养最棒的男孩》、《为什么你的儿子不告诉你？》。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

书籍目录

前言

1 为什么听不到儿子的心里话

沟通的路在哪里被堵

请先低头进入男孩的世界

儿子不是你的麻烦

你了解男孩行为背后的真正原因吗

男孩更易成“瘾”，是因为无法排解压抑

2 谁让男孩变得沉默寡言

你纠正的问题是否真的需要纠正

如何面对处于叛逆期男孩的谎言

让儿子像大人一样参加家庭会议

让你的儿子学会独立思考

鼓励你的儿子勇于表达

3 帮助儿子学会情绪管理

男孩为什么爱打架

帮助儿子学会疏通负面情绪

让儿子在人际交往中提高情商

4 不要用“最”来要求儿子

不要给儿子提出过高的要求

学会接纳儿子的弱点

5 从改善你的说话方式开始

对儿子，你能做到零吼叫吗

别拿儿子当自己的出气筒

父母强势，儿子就会怯懦

教育不要有得失心

从体会儿子的感受开始

6 别替儿子设计人生

不要总是替儿子做决定

别把儿子的未来当成自己的未来

怎样引导儿子追赶潮流的行为

是否需要为了高考放弃兴趣

7 信任让儿子离你更近

青春期，男孩很容易关闭自己

你在想控制，他在想对策

给予儿子必要的信任

8 有技巧地谈成绩

只关心成绩会让儿子感到压抑

男孩有个“暂时落后期”

别只要求儿子“刻苦努力”

男孩的脑子在想什么

9 做“哥们儿”型父母

重诚守诺，儿子才会信任你

父亲的影响力能让儿子更强大

如何让儿子理解父母的苦心

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

章节摘录

沟通的路在哪里被堵 与孩子沟通的路，在哪里被堵死，就得从哪里疏通！

男孩的语言能力发育虽然比女孩晚，但会使用语言后，也会一直跟在父母的屁股后面喋喋不休，不停地向父母表达自己对这个世界稚嫩的看法。

作为父母，你不要不胜其烦，要知道，当这个可爱的小家伙再长大一点之后，对世界的了解更深一步之后，你再想听他的心里话就很难了。

一对沙发，两个人，四只眼睛，相对无言。

父亲和儿子，平时一个忙着工作，一个忙着学习，好不容易坐在了一起，可是却没有什麼话可讲。

儿子低头看短信，眉飞色舞；抬头看父亲，冷若冰霜。

父亲想跟儿子谈话，儿子却忙着发短信，父亲呵斥，儿子不屑。

这是一幅什么样的场景呢？

天下不知道有多少父母因为和儿子沟通不畅而痛苦。

很多男孩，面对朋友时，上下五千年，纵横全世界，口若悬河，滔滔不绝；可是一转头看到父母，就冰封喉舌，沉默到底。

你还不能问他为什么不和自己沟通，问了他也不会告诉你，你只能凭借直觉知道：儿子和自己，没有共同语言。

这是外向一点的孩子，如果你的儿子是个内向的小男生，那么你要听到他的心里话就更难了。

他宁肯选择和陌生人网聊，也不会向你敞开心扉。

这样，你对孩子进行管理和教育也就更难了。

你一定急于看到孩子的内心世界。

其实，在解决这个问题之前，你首先得弄明白为什么你听不到儿子的心里话。

这不是一个简单的问题，涉及的层面很多，可能与亲子关系有关，可能与孩子过去的遭遇有关，还可能与孩子的性格有关。

但不管是哪种情况，父母的教育方式都与之有着不可分割的关系。

错误的教育方式导致父母与儿子之间无法进行顺畅沟通。

大致说来，会有以下几种情况： 第一，性别差异让母亲无法了解儿子的成长。

男性大脑的结构和发育与女性的有所不同，视觉角度和思维模式也与女性有着本质的区别，即使成年之后也不尽相同。

但是教育男孩的任务大多都落在母亲的肩上，而母亲的教育方式又有着明显的女性特征，很多事情几乎无法与儿子产生共鸣，交流很难顺畅。

第二，父亲会沿袭父辈对自己的“统治”教育方式。

父亲和儿子有着相同的成长过程，是不是更容易和儿子交流呢？

也不尽然。

我们这一代父母，接受的大多是传统式教育：把孩子当成自己的附属品，认为听话的孩子才是好孩子。

在传统教育思想中，父母都会自觉不自觉地为孩子设定一种成长模式，铺就一条看似安稳的成长之路，当这些都做好后，才认为自己的教育成功了。

1. 父亲在教育儿子的时候，总是会严肃地告诫儿子：“你要做个男子汉，凡事要学会自己扛。

”教会男孩独立非常重要，但是一定要掌握好火候，时间地点事件都必须把握好，不能把事情直接推给孩子：“自己去做吧，成功了就享受成功，失败了就要经受挫折。

”这不是教育，而是在推卸责任。

在这样的教育下，孩子很容易产生挫败感。

即使是男孩，也毕竟只是孩子，如果他感觉不到父母在背后支持他，那就容易产生与父母之间的疏离感，同时对自己也会极端否定。

孩子变得落落寡欢，在父母面前不敢随心所欲，沟通也就很难顺利进行。

2. 父亲总是想要掌控儿子的人生。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

很多父亲甚至不避讳对儿子的控制行为，他们振振有词地说：“我是过来人，我所有的行为都是为了你好。

”当然，很少有害孩子的父母，你的做法也许都是对的，但是你的“绝对权力”会让男孩有一种反抗的冲动。

第三，父母按照成人的思维模式来看待儿子的行为。

成人的生活方式已经进入一种程式化，秩序是主要基调，面对孩子的“捣乱行为”，成人总会有一种纠正的冲动。

男孩偏偏是捣乱行为的发起者，所以，父母会呵斥和阻止孩子，小一点的男孩会不知所措，甚至会否定自己。

稍微大一点的男孩，又会走向另一个极端——反抗。

当然，因为人和人性格的差异，还可能有其他情况，但不管是什么，孩子不愿意和你说心里话，都是因为你无法在感受上与他达成一致，与他的内心产生共鸣。

和一个不能理解自己的人，和一个不想理解自己的人，还有什么可说的呢？

P3-5

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

编辑推荐

在大部分孩子的成长过程中，总会有一个与父母无话可说甚至敌对的阶段，这个阶段或早或晚出现，而父母在这个阶段是最焦虑无助的。

一方面想帮孩子，一方面又不得其法，忽视了很多孩子心理层面的问题和现象。

赵子墨所著的这本《为什么你的儿子不告诉你？

》在男孩心理和生理发育的基础上，抓住青春期男孩的特点，通过解读孩子不能和父母沟通的根源问题，通过提供一系列切实可行的方法，提醒父母教育上的错误，帮助家长和孩子建立起一个能够快乐交流的平台。

<<为什么你的儿子不告诉你？>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>