

<<大学生就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787302163954

10位ISBN编号：7302163952

出版时间：2009-4

出版时间：清华大学出版社

作者：高桥，葛海燕 主编

页数：278

字数：410000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生就业指导>>

前言

选择职业是个大问题。

有人说，选择职业就是选择一种生活方式，就是选择未来的自己。

这么看来，就业问题也就不仅仅是找份工作，而是关乎人生走向的大事情了。

随着高等教育的快速发展，北京的高等教育已经进入普及化阶段，高等教育的终极目标是为社会培养高素质的建设者，使每一个毕业生都能充分实现其人生价值和社会价值。

学生毕业面临的第一件大事就是择业和就业的问题。

大学生就业问题不仅关系到毕业生及其家庭，关系到学校的声誉和发展，更关系到整个高等教育的健康发展和社会的和谐稳定。

目前社会的人力市场机制日趋成熟，用人机制更加灵活，而毕业生就业观念与学校的工作方法却略显滞后。

由此产生了大学生就业政策制定、大学生职业生涯规划、大学生就业心理健康、大学生就业素质能力等一系列新的课题和问题。

高校毕业生就业指导工作的重要性愈加明显，而编写一本优秀的大学生就业指导教材，则成了教育战线上做好大学生就业指导工作的当务之急。

为此，北京联合大学组织精干力量，在2006年编写了《大学生就业指导》教材。

教材一经投入使用，就获得了广大师生的欢迎和社会的关注。

2008年，这本教材被评为了北京市精品教材。

随着经济和社会的发展以及就业市场的风云变幻，我们对这本教材进行了与时俱进的改版。

在第一版的基础上，本次修订借鉴了大量国内外就业指导方面的文献资料，以及近几年出版的大学就业指导方面的专著和期刊。

梳理了国内外职业生涯规划的理论渊源与实务，理性分析了我国当前大学毕业生的就业形势与发展，在理论研究的同时结合实际案例作深入的阐述，按照宏观联系具体、理论结合实际、时效性与连续性相统一、严谨性与可读性相统一的编写思路进行。

并结合2008年颁布实施的“就业促进法”、“劳动合同法”、“劳动争议调解仲裁法”对就业指导产生的影响加以说明，具有现实的指导意义。

本书可作为本科院校和各类高职高专院校开设就业指导课程的教材，也可以作为就业指导工作人员、专门就业指导机构的培训教材，还可以作为需要接受就业指导人士的自学参考书。

希望这本凝结了众多编写者心血的教材，能够为广大的读者所接受。

目前，在我国高等教育大众化步伐的迈进中，大学毕业生人数逐年增加，伴随着全球经济的震荡和社会就业压力的增加，大学生就业面临着新的形势和新的挑战。

由此，新时期的大学生就业指导也被赋予了更加重大的责任和新的内涵。

大学生就业难，难在了两点，一是学生难，二是企业难。

毕业生找到满意的岗位难，用人单位要找到合适的人才也难。

不难看到，在激烈的大学生就业市场竞争中，有成千上万的学子面对着各种困惑：顺利毕业，成绩优良，却不知道社会需要什么样的人才而自己到底适合做什么；学历不高，不是名牌大学毕业，难以确立自信；面试屡屡遭拒，招聘市场上往来奔波却一无所获，茫然无助；面临若干选择难以取舍，高不成、低不就，不知何去何从。

大学生就业难，难在了缺乏职业生涯规划、就业观念褊狭滞后、就业知识与技能匮乏……现在，我们的大学生更加需要全过程、全方位的就业指导。

而今，随着就业指导在中国的不断前行，人们越来越认识到，就业指导是关系着一个人的职业生涯，关系着人的生活出路的极为重要的领域，因此也把就业指导看做是“生涯指导”。

2007年12月，教育部印发《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》，提出：“大学生职业发展与就业指导课现阶段作为公共课，既强调职业在人生发展中的重要地位，又关注学生的全面发展和终身发展。

通过激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，促使大学生理性地规划自身未来的发

<<大学生就业指导>>

展，并努力在学习过程中自觉地提高就业能力和生涯管理能力。

”对于当今的大学生就业指导而言，树立以人为本的观念，结合学生个体特性有针对性地进行职业生涯发展教育是就业指导的必然趋势。

职业规划和就业指导的最终目的，是为学生服务。

新的课程发展趋势，也对大学生就业指导工作提出了新的要求。

当前的职业发展与就业指导教材尚处于探索阶段，总体来讲有待于进一步的提高。

因此，编写有特色、适应时代要求的高水平大学生就业指导教材是十分迫切的。

本书作为2008年北京市精品教材《大学生就业指导》的第2版，以“以人为本”和“可持续发展”的理念为指引，针对大学生“就业指导”课程教学建设的实际需要，将大学生学习生活指引、职业生涯发展教育与就业指导融会贯通安排章节内容。

具体来讲，书中阐述了当今大学生就业背景与就业形势，指导学生进行自我定位，认知职业世界，树立职业生涯规划意识和科学的就业观，引导学生珍惜大学时光，管理好学习、生活，全面拓展素质，提升职业能力；让学生了解当今的大学生就业市场和就业政策，学会求职择业中心理问题的自我调适；掌握求职材料准备、面试与笔试、收集和使用用人信息等求职技巧，明确当今大学生就业权益与法律保障知识；树立创新、创业意识，掌握职业生涯管理知识，完善自我，适应职场，奋斗成才。

本教材改版的目的，一是为了更好地培养大学生积极上进的人生观、价值观，在此基础上积极探索个人的职业生涯发展，形成正确的、符合自身实际的就业观；二是为了更好地使大学生生活与职业规划结合起来，在日常的生活学习中自觉地为将来自我成才、贡献社会打下思想基础并积极做好准备；三是将职业生涯规划的最新理念、国家最新的就业政策法规更好地结合在大学生就业指导中，帮助大学生制订符合发展规律的个人职业规划。

这个规划本身应该是符合实际而又激励人心的，在这个规划的指引下，让我们的大学生走向事业有成的明天。

当今，大学生职业规划和就业指导的理论和实践仍待丰富，还有许多开拓性的工作要我们去做。若读者在本书的阅读和使用过程中，能够得到有益的启示，促进形成科学的就业观念，最终对求职就业和职业生涯发展提供了实质性的帮助，则是我们努力工作的最大期望。

在本书的编写过程中，参考和引用了许多学者的著作和研究成果，我们尽可能地在书中作了说明或者列在了参考文献中。

北京联合大学党委副书记孙权教授担任本书的主审，并对本书提出了宝贵的指导性意见。

在此一并表示感谢！

由于作者水平有限，书中难免有疏漏及不妥之处，敬请读者批评指正。

编者 2009年2月

<<大学生就业指导>>

内容概要

目前，由于受高等教育大众化的影响，大学就业指导工作呈现新的机遇和挑战。在新形势下，本书针对大学生“就业指导”课程教学的实际需要，以引导大学生建立职业生涯规划意识、树立科学的就业观和劳动价值观，使学生获得可持续发展的择业知识、技巧，以及以职业价值观为着眼点设计内容。

本书共分十章，包括大学生就业与就业指导、大学生涯与职业准备、职业认知与职业选择、大学生求职择业心理、就业市场与就业政策、求职自荐材料的准备、面试与笔试、就业权益与法律保障、自主创业、职场适应与职业发展等内容。

书中各章节前设“学习目标”和“案例引导”，节后有“实践训练”或“视野拓展”，体例活泼，针对实际，可读性强。

<<大学生就业指导>>

书籍目录

第一章 大学生就业与就业指导

第一节 大学生毕业选择

- 一、即时就业
- 二、延时就业
- 三、自主创业
- 四、服务基层
- 五、深造学习
- 六、出国留学

第二节 社会主义市场经济与大学生就业

- 一、当代大学生就业背景
- 二、高等教育“大众化”与大学生就业
- 三、树立适应社会主义市场经济的择业观

第三节 大学生就业指导

- 一、大学生就业与就业指导
- 二、大学生就业指导的主要内容
- 三、大学生就业指导的主要方式

第二章 大学生涯与职业准备

第一节 大学生涯与职业准备

- 一、认知专业与职业准备
- 二、学会学习
- 三、生活管理与职业准备

第二节 自我成长与素质拓展

- 一、知识储备与职业准备
- 二、勤于实践
- 三、能力培养

第三节 大学生职业生涯规划

- 一、大学——职业规划的起点
- 二、大学生职业生涯规划概述
- 三、大学生职业生涯规划准则

第三章 职业认知与职业选择

第一节 什么是职业

- 一、职业的内涵与特性
- 二、职业认知

第二节 职业分类与胜任工作

- 一、职业发展趋势
- 二、职业分类
- 三、胜任工作

第三节 大学生职业选择

- 一、大学生职业选择
- 二、大学生职业选择的准则
- 三、大学生职业选择应注意的问题

第四章 大学生求职择业心理

第一节 良好的心理素质

- 一、心理素质
- 二、良好的心理素质标准

<<大学生就业指导>>

三、培养良好心理素质的重要性

第二节 大学生求职择业心理

一、个性心理特征与求职择业

二、大学生择业心理

三、正视现实积极面对

第三节 调整心态成功求职

一、心理调适

二、消除紧张耐受挫折

三、调整心态成功求职

第五章 就业市场与就业政策

第一节 大学生就业市场

一、大学生就业市场的发展

二、大学生就业市场的特点

三、大学生就业市场的新变化

第二节 大学生就业政策

一、大学生的就业政策

二、具体的毕业生就业政策

第三节 大学生就业制度与就业程序

一、我国现行大学生就业制度

二、我国现行就业管理部门的工作程序

三、大学毕业生就业程序

四、用人单位的招聘程序

第六章 求职自荐材料的准备

第一节 个人简历的制作

一、简历的主要内容

二、如何撰写简历

三、简历的投送

第二节 其他自荐材料的准备

一、毕业生推荐表

二、求职申请表

三、求职信

第三节 就业信息的收集和应用

一、就业信息的特点和作用

二、就业信息的收集

三、就业信息的有效利用

第七章 面试与笔试

第一节 面试

一、面试概述

二、面试前的准备

三、面试的难点与应对方法

第二节 面试礼仪

一、面试仪表

二、举止得体

三、面试禁忌

四、面试后续礼仪

第三节 笔试

一、笔试的种类

<<大学生就业指导>>

二、笔试的准备

三、笔试的方法和技巧

第八章 就业权益与法律保障

第一节 认知就业权益学会自我保护

一、大学生就业权益的主要内容

二、求职就业过程中个人权益的自我保护

第二节 掌握法律知识 明确维权保障

一、劳动新法与大学生就业

二、劳动合同与高校毕业生就业协议

三、《就业协议书》的签订

第三节 防范求职陷阱反对就业歧视

一、求职陷阱的种类

二、如何防范求职陷阱

三、反对就业歧视捍卫平等就业

第九章 自主创业

第一节 创业之路

一、了解创业

二、创业之路的选择

三、创业政策法规与创业程序

第二节 大学生创业准备

一、把握创业机遇

二、分析创业环境

三、培养创业品质

第三节 创业与创新

一、创新与创业

二、创新与创业的关系

三、创新素质培养

第十章 职场适应与职业发展

第一节 初入职场

一、初入职场认知

二、从大学生到职业人

三、做好本职工作

第二节 职业适应与重塑自我

一、职业适应

二、重塑自我

三、提升职业素养

第三节 毕业生职业发展规划与管理

一、毕业生职业生涯发展

二、毕业生职业发展中的规划原则

三、内职业生涯与外职业生涯

附录

附录A 个体职业规划测量简表

附录B 《中华人民共和国劳动合同法》

附录C 国家职业资格证书规定

附录D 如何办理出国手续

附录E 国内知名企业经理谈毕业生招聘

附录F 招聘会怎么逛?

附录G 大学生求职常用英文词汇(中英对照)
参考文献

<<大学生就业指导>>

章节摘录

第一章 大学生就业与就业指导. 第二节 社会主义市场经济与大学生就业 大学生就业是一个政府高度重视和社会广泛关注的问题,更是毕业生所关心的大事。

随着我国社会主义市场经济体制的建立和完善,高等教育向大众化步伐的迈进,当代大学生的就业形势发生了重大变化,就业问题也呈现出了许多新的情况。

一、当代大学生就业背景 21世纪是充满机遇和挑战的时代,也是中华民族全面振兴的时代。大学毕业生是整个社会劳动力供给的重要组成部分,考察我国大学生就业问题不能脱离其时代背景和我国总体就业状况。

21世纪初的中国人口达到了13亿。

可以说,经过改革开放30年的经济发展,中国已初步解决了13亿人口的吃饭问题。

但是,就业问题已成为当前中国最突出的问题,人力资源和社会保障部负责人在“中国就业论坛”上讲道:“中国是世界上最大的发展中国家,也是人口最多的国家,促进就业一直是中国政府最为关心并重点解决的经济社会问题之一。

” 造成我国当前就业形势严峻的原因如下。

1. 劳动力人口供大于求 目前,我国实际劳动力供给量愈来愈大,形成了若干相互叠加、相互冲突的迅速增大的就业压力,其主要表现如下:第一,新增劳动年龄人口进入高峰期,达到每年千万人的水平。

第二,我国城镇新增劳动力超过540万人,实现就业比率十分低下。

第三,城镇登记失业、下岗失业和其他失业人员越来越多,已达1900万人,即使按再就业率30%计算,这些实际失业人员可能就业的只有540万~570万人。

第四,大批量的农村劳动力进城务工,每年新增人数在800万~1000万人。

“十一五”期间,每年还要新增500万~600万人,转移农业剩余劳动力的任务十分艰巨。

第五,高等学校连年扩招后,大学毕业生数量急速增长,供求关系出现了新的变化,大学生就业开始出现一些新的问题。

有关专家分析:“新增就业压力大、转移就业压力大、再就业压力大、总量规模压力大”是我国就业的特点,未来一段时间就业压力还将继续增大。

<<大学生就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>