

<<点亮职场路>>

图书基本信息

书名：<<点亮职场路>>

13位ISBN编号：9787302195993

10位ISBN编号：7302195994

出版时间：2009-5

出版时间：清华大学出版社

作者：胡祥柏

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点亮职场路>>

前言

自从2006年初，我的几篇关于就业指导的文章被新浪网推荐以后，就不断地收到全国甚至很多身处国外朋友的咨询信件。

由此，我的生活发生了很大的变化——他们在信件中诉说的痛苦常常成为我内心痛苦的来源，因而经常深夜过半却还在不停地给他们回信；同时，很多朋友在我抛砖引玉的作用下对自己职业、人生、情感、幸福从无可适从到重新驾驭或茅塞顿开的转变成为我快乐的理由——这种快乐不仅是感到自己的咨询在发挥作用，更多的是站在咨询者的立场、设身处地为他们找到方向快乐而感同身受。

入本书的近50个人生咨询和职业咨询案例是我2006年以来给广大咨询朋友回信的一部分。书中部分案例已经在我博客中发表，有的甚至被几十余家网站或论坛转载；但部分案例却是在征求当事人的意见后第一次公开。

为了他们平静的生活不被打扰，我在不改变故事真实性的前提下对其中的人名、地名做了一些适当处理，希望广大读者不要把自己或身边的人对号入座，如果这样做或许某些纯属巧合的雷同会让我们平添烦恼；也真心希望所有读者能从故事获取一些启迪，或是对大学生就业这个社会性问题投去更多关切的目光，对这个群体予以更多的关怀，而不是用现在书市上流行读“隐私”的心态来看待这些年轻人的职场故事。

书中还少量引用了一些网友在我博客上的评论，只是想为问题提供更多解读的视角和观点。

道理总是越辩越明。

很多时候观点之不同甚至截然对立，在我看来也不是非此即彼的对错，而是“横看成岭侧成峰”的角度之异。

故事里，故事外；当局者，旁观者……用一种平静的眼光来看待生活的曲折变幻，用一种坦然的心境来审视人生的跌宕起伏。

在我看来莫不是一种对人生最高境界的感悟和幸福。

很多网友咨询后的反馈让我感动：从他们一次次尽力改变、重新选择、不断付出，到一次次阶段性的成功过程中，我知道如此年轻的肩膀在承受什么样的生活重压！

如此年轻的心灵又在如何扭转过去的失败和失误！

我为本书每一个故事的主人公而感动，甚至很多时候是他们一次次用自身的拼搏精神、无限的心力付出，为一种谓之“青春梦想”或“家人的幸福”的东西做一种持久的无悔坚持，给了我在职业规划设计、人生发展咨询的道路上蹒跚学步的信心和力量，并一路向前。

我谢谢他们！

职场残酷，但又有着无限的机会。

每一天、每一个细小的进步都让平凡的我们有机会成为职场和生活中的英雄！

<<点亮职场路>>

内容概要

本书是一本青春与职场故事的真实记录，是一本人生关键路口作抉择时的指南，是年轻人身陷人生规划黑洞和就业困境时自我思考的参照。

书中故事发生的大背景是目前中国社会正经历深刻转型，中国高等教育机制及就业机制正发生深刻变化，中国职业规划和人生发展咨询正开始进入普通大众的视野……在这个大背景下，各种社会矛盾不可避免地发生在自己的家庭或波及身边的人，各种机遇和诱惑空前的活跃，同时各种金融和经济变局令人惊心动魄，有人成功，有人迷茫，这些都让我们认识到职业规划设计、人生发展咨询已经走到生活前台，发挥思想改变人生的巨大作用。

<<点亮职场路>>

作者简介

胡祥柏，三眼国际创意文化传播机构签约专家，人生规划设计、职业发展咨询与企业人力资源实战专家。

几年来通过BLOG等媒介，与众多陷入人生、求职等困惑的大中专学生交流，为他们答疑解惑，并因此受到强烈关注。

几年来发表的作品曾多次获奖，曾任职知名企业文化科长、招聘经理、人事经理等，对浙江民营企业经济有深刻研究。

现任上海凯本机电设备有限公司总经理。

<<点亮职场路>>

书籍目录

上篇 瞩目高校，如何赢在起点 第1章 初出茅庐 大学生的三难之选 一个大三女生的优雅转身
 一个大三学生的职业理想 让人晕死的求职信 2006年度最长、最真实感人、最具创意的求职信
 有经验者的简历如何避免“学生味” 应届生的求职误区 大学生找不到工作怪谁 虚拟4个应
 届生在深圳沉没 在企业内部寻求机会 裙带关系让职场新人苦恼 做销售，选择国企还是外企
 第2章 专业、兴趣还是市场 选择“兴趣”还是选择“市场” “爱好”或许只是水中月 你的专业
 功底在哪里 冷门专业的出路 心理学专业的前途 职场的化学反应 第3章 “海龟”or“高学历”
 崇拜 为什么工作与不该出国 “小海龟”上岸 电视人的转身之道 考研无意识，工作靠自己 考
 研失败导致信心缺失 女研究生的职场起点 生物研究生如何走出实验室 博士人生的幸福解码 售飞
 机票比售公共汽车票难吗下篇 职场五年，关注成长之路 第4章 无信心综合征 重铸信心的心理
 基础 典型性“无信心综合征” 还你一个真实的世界 第5章 爱情与面包 如何用成熟的眼光看
 看到好风景 用双脚来丈量生活 爱隋与职业 嫁给北京 第6章 转行？
 转行 老师快乐 大学老师的选择 一位英语编辑的烦恼 一个外贸白领的“4年之痒” 外科
 医师的职业困惑 从技术到销售的可行性 一位潜在的销售经理的职业解析 跟单还是当空姐
 第7章 有计划的人生 有计划的人生 一个IT工程师的自我分析和规划 从月薪4千到年薪20万需
 要熬多久 第8章 “青春饭”能吃多久 女秘书就要靠脸蛋吃“青春饭”吗 销售助理的“青春饭”
 能吃多久 第9章 办公室变奏曲 HR经理初长成 如何进入部门经理的用人“法眼” 给自己换
 一条跑道 刷马桶与当主管之微妙关系 年底，办公室变奏曲 守住你最后的底线 迟到的理由
 有一万种 第10章 企业杂谈 优秀员工心理素质训练 企业杂谈 解析华为与阿里巴巴人力资源
 变革思想——关于“华为 7000人离职”与“阿里巴巴4位高管离任” “后奥运时代”的企业责任
 外企中国入门课

<<点亮职场路>>

章节摘录

上篇瞩目高校，如何赢在起点 第1章初出茅庐 大学生的三难之选 最近收到几位应届毕业生和一位大学新生的信，大都是咨询同一类问题：“HR到底看重应届生哪些方面的能力？”“在校期间是重点培养社会实践能力还是重点学好专业课？”“有没有必要花心思进学生会？”等等，针对这些具有普遍性的问题，今天集中地谈一下自己做HR几年来对大学生的专业课、学生干部与社会实践“三难之选”的一点心得体会。希望对在校大学生有一点借鉴启发。

1.拿奖学金绝对不是什么丢脸的事情 现在我发现很多人（包括一些家长，甚至大学老师）都有一个误区：和社会经历相比，大学生专业课不是很重要，过得去就行。于是，很多在校学生都把心思放到赚钱、兼职、组织各类活动上，而导致学业荒废。这样做的一个直接恶果就是，应届毕业生的理论基础太差，尤其是理科类学生。使原本对大学生期望比较高的用人单位发现应届毕业生专业素质太差，而不敢招应届毕业生了。所以，很多用人单位拒绝应届生的出发点并不是你的经验不够，而是你基础理论储备达不到企业的要求。

还有，虽然现在大多的证书很垃圾，但该拿的你还是应该一个不落地全部拿到（连很垃圾的证书你都拿不到，这里面就有问题了），如英语类、计算机类必备证书。

做HR的人，对本科毕业没有过英语四级、英语专业毕业没有拿到六级的是没有好感的（当然是改成绩单了）。

如果你能够证明你的专业课成绩在全班能排到前五名，经常拿奖学金，你就是被尊重的。

相反，如果作为学生，虽然你的社会经验很丰富，但成绩太差，再多的借口都显得苍白——你也不能博得HR的青睐。

作为学生，你的成绩不好，就很难让HR相信：你作为一个职员能把手头的工作做得很出色。

2.如果一不小心做了学生干部就一定要用心 别把学生干部不当官。

其实做一个让同学和辅导员都满意的干部是件很难的事情，没有一定的组织协调能力，不花心思，你这个干部也是个花瓶。

作为体育委员你组织了几场体育比赛，作为文娱委员你组织了几场舞会……这些都是HR关心的问题。

我就经常让那些简历上写着什么干部经历的应届毕业生，从头到尾表述一下曾组织过的某次活动过程。

这应该说还是一个很简单的问题，两个考点：一，你有没有真的做过？

二，你的逻辑思维能力和语言表达能力如何？

而能很有条理地把一次活动从前期策划、构思、实施，到过程中的细节安排、突发事件的出现及处理，到结束总结、检讨、善后这么一个流程表达得很清楚的“学生干部”寥寥无几。

所以，我认为在校大学生一定要培养自己“把一件事情说清楚”的能力（同一个活动，让10个人来说，就有10个答案，但最好的答案肯定只有两三个）。

如果你能做一个让同学们都称道的学生干部，那么恭喜：无论是考公务员还是进企业，你都是做主管的料。

而现状好像是很多大学生大一的时候拼命表现，让自己进学生会混个“一官半职”，而并没有做好自己的本分，只是评优、入党的一个筹码，这样的学生干部在学生中的口碑较差。

<<点亮职场路>>

媒体关注与评论

认真阅读了胡祥柏博客里大部分有关人力资源和职业咨询的文章后，我理解了他之所以受到社会强烈关注的原因。

其一，他所关注的话题是青年学生、刚刚从校园走向社会的“社会新鲜人”面临的主要困惑和问题，这就决定了文章的内容具有很强的现实针对性和实际指导价值，容易抓住青年读者的心；其二，他的文章分析透彻，细致入微，往往会根据具体问题进行抽丝剥茧般的细致分析，使每一个向他咨询的人都有茅塞顿开的收获；其三，行文洒脱、文采斐然，在表达的方式上，既时尚又很有亲和力。

——《铜陵日报》编辑 王祥龙 在大学时代，祥柏就发挥了他在人力资源管理方面的潜质，我们经常讨论专业、就业和事业方面的话题；进入社会后，他一直从事这方面的研究和实践工作，本书观点非常切合实际，对应届毕业生或者职场新人有非常重要的指导意义！

——三六一度（中国）有限公司云南销售分公司营销总监 吴明中 娓娓叙述，谆谆教导，字里行间渗透了作者对年轻人的殷切期望与真诚的关注。

书中的每一个故事都是那么的真实，它们确实确实就在我们身边发生着。

读到这本书的年轻人是幸运的。

——三眼国际创意文化传播机构董事长 程德胜 只有先找到目标，然后才可能去找路。职业规划就是找目标的过程，本书能帮助职场新人少走弯路。

——新海股份（股票代码002120）人力资源部长 陈庆秋 最真实的职场故事，最深刻的青春反思；一个特殊群体在一个时代大潮中的记录。

——上海福春机电设备有限公司市场部经理 丁云鸿

<<点亮职场路>>

编辑推荐

人生咨询与职业咨询、HR专家为高校学子、职场新鲜人解疑释惑。
学业、就业、职业、情感——最真实的心灵挣扎体验。
信心、选择、力量、坚持——最迷茫的青春淬火故事。

<<点亮职场路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>