

<<职业发展与素质训练教程>>

图书基本信息

书名：<<职业发展与素质训练教程>>

13位ISBN编号：9787302236153

10位ISBN编号：7302236151

出版时间：2010-9

出版时间：清华大学出版社

作者：黄坚 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业发展与素质训练教程>>

内容概要

本书是根据教育部关于“大学生职业发展与就业指导课程教学要求”，在对学生需求与企业诉求进行充分调研的基础上，总结多年的教学经验，从职业规划、职业素质、就业创业三个方面入手编写的。全书分为描绘职业蓝图、提升职业素质、走近职业梦想三篇。

本书在编写过程中注重学生技能的培养，强调学生主体的参与。

教材中摒弃了枯燥的说教，在理论够用的前提下，以行动训练为主线，以真实案例分析为辅助，让学生在体验、感悟、提升，从而达到自我觉察、自我教育、自我发展的目的，真正提高学生的职业发展能力和职业素质。

本书适合的读者为高职高专院校大学生、“大学生职业发展与就业指导”课程教师、辅导员、就业指导工作人员等。

<<职业发展与素质训练教程>>

书籍目录

上篇 规划——职业之梦 第一章 职业规划概述 第一节 职业生涯规划与个人发展 第二节 大学生职业规划的原则与步骤 第三节 个人职业规划的影响因素 第二章 职业规划训练 第一节 自我认知探索训练 第二节 职业环境探索训练 第三节 职业决策与目标设定训练 第四节 行动计划制定与实施训练 第五节 评估与反馈训练 第三章 职业规划案例分析 第一节 职业规划常见问题 第二节 案例分析 中篇 素质——成业之基 第四章 职业素质概述 第一节 素质与职业素质 第二节 职业关键素质 第三节 培养高职学生职业关键素质的意义 第五章 职业意识改变职业生活 第一节 诚信意识提升 第二节 责任意识提升 第三节 服从意识提升 第六章 职业能力影响事业成败 第一节 沟通能力训练 第二节 合作能力训练 第三节 自我学习能力训练 第四节 信息处理能力训练 下篇 就业——立业之本 第七章 就业指导概述 第一节 就业与职业生涯发展 第二节 高校就业指导服务工作主要内容 第八章 有所准备，从容就业 第一节 寻找工作机会的途径 第二节 求职材料的准备 第三节 求职简历技巧训练 第四节 求职面试技巧训练 第九章 了解创业，走近创业 第一节 认识创业 第二节 创业者的素质 第三节 创业过程的解读 第四节 创业计划书的撰写 第十章 毕业生就业案例分析 第一节 常见就业不良行为案例分析 第二节 就业成功案例分析 附录A 职业生涯规划书 附录B 个人简历参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>