

<<选对职业>>

图书基本信息

书名：<<选对职业>>

13位ISBN编号：9787302257776

10位ISBN编号：7302257779

出版时间：2011-6

出版时间：清华大学出版社

作者：张艳红，曲丽 编著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<选对职业>>

内容概要

每个人都想拥有完美的职业生涯，但现实生活并不总是尽如人意。许多人虽抱有满腔的热忱，但没有科学的方法，不能正确地规划好自己的职业生涯，并因此遗憾不已。

本书从职业和职业生涯规划入手，详细介绍了职业生涯规划方法：时下各热门行业及热门职位：不同类型人员的职业生涯规划；职业生涯规划实用方法及案例，并提供了一份实用的职业选择测试问卷。

本书适合职场新人、即将跨入职场的大学生以及需要重新审视自己职业的人员阅读参考。

<<选对职业>>

书籍目录

- 第一章 职业与职业生涯规划
 - 第一节 职业生涯规划概述
 - 一、职业的含义及特征
 - 二、职业的产生与发展
 - 三、职业锚的概念及类型
 - 四、职业生涯规划理论
 - 第二节 职业生涯规划的作用
- 第二章 职业生涯规划方法
 - 第一节 确定志向
 - 第二节 自我分析
 - 第三节 内外环境分析
 - 第四节 职业生涯规划机会评估
 - 第五节 确定职业生涯目标
 - 第六节 选择职业生涯路线
 - 第七节 职业(岗位)选择
 - 一、性格与职业或岗位匹配
 - 二、兴趣、性格、特长与职业或岗位匹配
 - 第八节 制订行动计划与措施
 - 第九节 评估与反馈
- 第三章 热门行业及职位扫描
 - 第一节 行业需求、薪资地图
 - 一、行业需求综述
 - 二、行业薪资地图
 - 第二节 金融行业及热门职业
 - 一、金融行业综述
 - 二、金融行业热门职位
 - 第三节 经济与贸易行业及热门职位
 - 一、经济与贸易行业综述
 - 二、经济与贸易行业热门职位
 - 第四节 财会行业及热门职位
 - 一、财会行业综述
 - 二、财会行业热门职位
 - 第五节 管理咨询行业及热门职位
 - 一、管理咨询行业综述
 - 二、管理咨询行业热门职位
 - 第六节 电子商务行业及热门职位
 - 一、电子商务行业综述
 - 二、电子商务行业热门职位
 - 第七节 物流行业及热门职位
 - 一、物流行业综述
 - 二、物流行业热门职位
 - 第八节 新闻出版行业及热门职位
 - 一、新闻出版行业综述
 - 二、新闻出版行业热门职位
 - 第九节 教育学行业及热门职位

<<选对职业>>

- 一、教育学行业综述
- 二、教育行业热门职位
- 第十节 汀行业及热门职位
 - 一、汀行业综述
 - 二、it行业热门职位
- 第十一节 机械制造行业及热门职位
 - 一、机械制造行业综述
 - 二、机械制造行业热门职位
- 第十二节 建筑行业及热门职位
 - 一、建筑行业综述
 - 二、建筑行业热门职位
- 第十三节 食品行业及热门职位
 - 一、食品行业综述
 - 二、食品行业热门职位
- 第十四节 医药行业及热门职位
 - 一、医药行业综述
 - 二、医药行业热门职位
- 第四章 不同类型人员的职业生涯规划
 - 第一节 辉煌职场从规划开始
 - 一、如何了解认识自己
 - 二、如何找好职业定位
 - 三、如何有效制定职业目标
 - 四、如何制定长期、中期、短期职业目标
 - 五、在确定目标过程中应注意的问题
 - 六、确定人生目标并制订达到目标的计划
 - 第二节 大学生的职业生涯规划
 - 一、自我评价
 - 二、确立目标
 - 三、环境分析
 - 四、确定职业目标
 - 五、具体行动计划
 - 六、如何实现自己的目标
 - 七、结束语
 - 第三节 记者的职业生涯规划
 - 一、记者职业生涯规划的内涵及重要性
 - 二、记者个人职业生涯规划“七步棋”
 - 三、媒体关于记者职业生涯规划“七要领”
 - 四、记者职业规划要与媒体相结合
 - 第四节 会计职业生涯规划
 - 一、从学生到职业人
 - 二、从职业人到优秀的管理者
 - 第五节 税务人员的职业生涯规划
 - 一、确定职业目标
 - 二、达到目标所需要的能力、训练及教育
 - 三、达到目标的积极力量
 - 四、达到目标的阻力
 - 五、达到目标的具体规划

<<选对职业>>

第六节 网络编辑的职业生涯规划

- 一、新闻
- 二、编辑
- 三、推广
- 四、策划
- 五、运营

第七节 医生的职业生涯规划

- 一、自我评估
- 二、职业分析
- 三、职业规划
- 四、结束语

第八节 销售人员的职业生涯规划

- 一、销售人员职业生涯规划的方案及方法
- 二、销售人员职业生涯规划的关键点

第五章 职业生涯规划实用方法及案例

第一节 职业生涯规划实用方法

第二节 职业生涯规划案例解析

第六章 我适合什么类型的职业——测试问卷

- 一、自我测验表格
- 二、职业兴趣自我测验
- 三、管理能力自我测验
- 四、经营能力自我测验

<<选对职业>>

章节摘录

版权页：插图：4.自主型与独立型职业锚麻省理工学院也有一些毕业生在选择职业时似乎被一种自己决定自己命运的需要所驱使着，他们希望摆脱那种因在大企业中工作而依赖别人的境况，因为，当一个人在某家大企业中工作的时候，他或她的提升、工作调动、薪金等诸多方面都难免要受别人的摆布。

这些毕业生中有许多人还有着强烈的技术或功能导向。

然而，他们却不是（像持有技术型或功能型职业锚的人那样）到某一个企业中去追求这种职业导向，而是决定成为一位咨询专家，要么是自己独立工作，要么是作为一个相对较小的企业的合伙人之一来工作。

具有这种职业锚的其他一些人则成为工商管理方面的教授、自由撰稿人或小型零售公司的所有者等。

5.安全型职业锚麻省理工学院还有一少部分毕业生极为重视长期的职业稳定和工作保障，他们似乎比较愿意去从事这样一类职业：这些职业应当能够提供有保障的工作、体面的收入以及可靠的未来生活。

这种可靠的未来生活通常是由良好的退休计划和较高的退休金来保证的。

对于那些对地理安全性更感兴趣的人来说，如果追求更为优越的职业，则意味着将要在他们的生活中注入一种不稳定或保障较差的地域因素的话（如迫使他们举家搬迁到其他城市），那么他们会觉得在一个熟悉的环境中维持一种稳定的、有保障的职业对他们来说是更为重要的。

对于另外一些追求安全型职业锚的人来说，安全则是意味着所依托的组织的安全性。

他们可能优先选择到政府机关工作，因为政府公务员看来还是一种终身性的职业。

这些人显然更愿意让他们的雇主来决定他们去从事何种职业。

四、职业生涯规划理论每个人都需要选择职业，每个人都渴望成功，许多人并不知道什么职业虽适合自己，怎样设计才容易事业有成。

<<选对职业>>

编辑推荐

《选对职业:我的职业我做主》：热门行业及职位扫描，总有一个适合你！
各种类型人员的职业规划，总有一种符合你！
各行各业各种各样的职业规划案例，总有一个能让你借鉴！
告诉你如何选择职业、规划职业成就成功的职业生涯。

<<选对职业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>