

<<畅游云南>>

图书基本信息

书名：<<畅游云南>>

13位ISBN编号：9787302279945

10位ISBN编号：7302279942

出版时间：2012-5

出版时间：清华大学出版社

作者：孙明亮

页数：199

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<畅游云南>>

### 内容概要

《畅游云南》主要介绍到云南旅游的相关知识，包括云南的特色美食、民族饰物、特色街区以及云南著名的观光景点等，图文并茂、内容全面，实用性强。

本书共分为7章，主要内容包括畅游云南准备篇、吃喝篇、玩乐篇、购物篇、街区篇、景点篇、住宿篇、中国旅游网站以及中国旅游受理机构联系电话等内容。

《畅游云南》适合作为旅游爱好者出游时的指南，也可供普通读者休闲阅读使用。  
本书由孙明亮编著。

## <<畅游云南>>

### 书籍目录

畅游云南之“准备”篇

选择旅游最佳时间

昆明 四季如春的省城

丽江 让人身心放松的城市

大理 风花雪月的古城

西双版纳 理想而神奇的乐土

香格里拉 人间最后的秘境

必备须知

药品 必备之品

行李 简便为主

机票 详细须知

住宿 当地特色

注意事项

宗教 民族信仰要尊重

少数民族禁忌 行为举止要恰当

畅游云南之“吃喝”篇

云南特色菜

炒滇池虾仁 鲜嫩滑口

宣威火腿 名扬四海

黄焖鸡 回味悠长

汽锅鸡 骨软筋酥

烧鸭 余味无穷

鸡豆凉粉 垂涎欲滴

丽江糍粑 津津有味

大救驾 大快朵颐

邓川乳扇 口齿留香

酸笋煮鱼 珠翠之珍

布朗族菜 三牲五鼎

菠萝紫米饭 香甜可口

云南风味小吃

冰粉凉宵 入日即溶

黄豆面 软嫩清爽

甜米酒 补气养血

酥油茶 茶禅一味

永胜油茶 养气颐神

苏里玛酒 玉液金波

宁蒗彝族砣砣肉 甘脂肥浓

烤饵块 飘香十里

炒饵丝 食指大动

大理雕梅 味甘果香

喜洲粑粑 酥脆香口

香茅草烤鱼 满口生香

香竹饭 香气馥郁

滇八件糕点 八珍玉食

烧豆腐 脍炙人口

## &lt;&lt;畅游云南&gt;&gt;

过桥米线 汁鲜味美  
 曲靖蒸饵丝 色味俱佳  
 凉鸡米线 意犹未尽

## 畅游云南之“玩乐”篇

## 云南特色娱乐

唐朝酒吧 夜晚璀璨喧嚣的地方  
 鸟吧 背包客聚集的地方  
 老木屋 倾听上世的传奇  
 懒人书吧 慵懒的下午时光  
 达达娃 女神降临的皎洁  
 布拉格咖啡店 丽江的柔软时光  
 千里走单骑 2418的魅力风情  
 樱花屋 特色泡吧文化  
 一米阳光 娴静暖和的“阳光”  
 小吧黎 中西合璧的融合  
 桃花岛 幽幽思绪缠绕  
 38号 佛祖落泪是为觉有情  
 我在丽江等你 思念的白天与黑夜  
 大冰的小屋 带有温度的小屋  
 阿纳作坊 只邀好朋知己  
 热西-藏乐吧 我的酒吧我的家

## 云南特色节日

彝族火把节 中国民族风情第一节  
 苗族踩花山节 欢聚一堂度佳节  
 彝家猎神节 远古时代的传承  
 金殿庙会 金殿朝晖赏年味  
 三月三 方圆十里显热闹  
 撒尼族密枝节 男人们的民主会议  
 正月十五棒棒会 物资交流大会  
 三朵节 民族节祭三朵  
 东巴会 虔诚祭始祖  
 纳西族的火把节 狂欢的盛典  
 转山节 格姆女神朝山祭  
 白族三月街 结队相携赶月街  
 白族绕三灵 此俗一传数千年  
 傣族泼水节 辞旧迎新吉祥  
 哈尼族嘎汤帕节 万物复苏新一年  
 基诺族特懋克节 全民庆佳节  
 瑶族盘王节 崇拜的原始信仰  
 赛马会 热闹的草原盛会  
 格冬节 欢乐面具舞

## 畅游云南之“购物”篇

## 特色产品

云南贡米 米中之精品  
 云南咖啡 浓而不苦、香而不烈  
 云南普洱茶 可入口的古董  
 茨满梨 皮薄肉脆、汁多味甜

## &lt;&lt;畅游云南&gt;&gt;

云烟 卷烟中的珍品

松茸 菌中之王

干巴菌 菌中之上品

白芸豆 名贵食用豆

#### 特色工艺品

云子 坚而不脆，沉而不滑

傣锦 傣族特色织锦

扎染布 白族特色工艺

撒尼挂包 撒尼族特色挂包

乌铜走银 精美的铜制工艺

剑川木雕 集明、清各式木雕之精华

建水紫陶 我国四大名陶之一

傣家竹编 傣家人擅长的工艺

#### 特色药材

冬虫夏草 名贵滋补中药材

雪莲花 举世闻名的珍稀藏药

麝香 带着特殊香气的珍贵药材

天麻 上等中药材

三七 云南著名药材

云南白药 云南著名的中成药

#### 畅游云南之“街区”篇

##### 昆明六大特色街区

尚义花街 昆明的花市

金马碧鸡坊 购物、休闲、泡吧、娱乐的好去处

钱局街 享受淘店的乐趣

同仁街 品牌服装的集合地

景星花鸟市场 集买卖交通观光为一体的好去处

“滇池”女人街 昆明时尚的前沿阵地

##### 丽江两大特色街区

四方街 明代木氏土司按其印玺形状而建

新义街 古城的“洋人街”

##### 大理四大特色街区

巍山南诏古街 中国历史文化名街

护国路 “大理洋人街”

红龙井 一口井，也是一条街

寺登街 茶马古道上唯一幸存的集市

##### 西双版纳三大特色街区

景洪民族工艺品街 民族特色商业街区

打洛珠宝购物中心 当地规模最大的

珠宝玉石购买市场

橄榄坝农特产品购物市场 版纳特产集中销售

#### 畅游云南之“景点”篇

##### 昆明

滇池 高原明珠

翠湖公园 城中之玉

石林 天下第一奇观

轿子雪山 滇中第一山

## &lt;&lt;畅游云南&gt;&gt;

## 大理

洱海 群山间的无瑕美玉  
周城 白族民俗的活化石  
天龙八部影城 大型影视拍摄基地  
蝴蝶泉公园 蝴蝶的乐园

## 丽江

玉龙雪山 终年雪与天齐  
玉水寨 山有多高，水有多高  
拉市海 青山绿水人间仙境  
虎跳峡 虎跳峡谷天下险

## 西双版纳

原始森林公园 生态旅游必达景点  
勐仑植物园 热带植物王国  
孔雀湖 天然绿洲  
曼听公园 傣王御花园

## 香格里拉

独克宗古城 月光之城  
松赞林寺 小布达拉宫  
白水台 仙人遗田  
香格里拉大峡谷 神秘奇峡

## 畅游云南之“住宿”篇

## 星级酒店推荐

昆明柏联SPA温泉酒店 宜良县汤池镇施家嘴  
云南绿洲大酒店 盘龙区拓东路80号  
昆明佳华广场酒店 官渡区北京路157号昆明佳华广场  
丽江悦榕庄酒店 束河悦榕路  
丽江大港旺宝国际饭店 香格里拉大道  
丽江国际大酒店 七星旅游商贸街888号  
香格里拉悦榕仁安藏村 香格里拉县建塘镇红坡村  
大理风花雪月大酒店 古城玉洱路  
昆明美春大酒店 环城南路432号

## 经济酒店推荐

云之舍酒店连锁(昆明西昌店) 西昌路698号  
云上四季快捷酒店(昆明景星店) 市府东街15~16号  
丽江束河七分舍客栈 仁里路  
丽江四福雅舍精品客栈 五一街兴仁上段76号  
大理小小客栈 一塔路26号

## 青年旅舍推荐

丽江陌上花开国际青年旅舍 七一街八一下段211号  
大理卓吉青年旅馆 东玉街29号  
丽江束河K2国际青年旅舍 康普路拐柳巷1号  
昆明驼峰客栈国际青年旅馆 最受背包客欢迎的青年旅馆

## 附录

附录A：中国旅游网站一览表  
附录B：国内旅游受理机构联系电话

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>