

## <<Windows 7实用教程>>

### 图书基本信息

书名：<<Windows 7实用教程>>

13位ISBN编号：9787302297758

10位ISBN编号：7302297754

出版时间：2012-10

出版时间：清华大学出版社

作者：邵玉环

页数：290

字数：505000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Windows 7实用教程>>

### 内容概要

《windows 7实用教程》由浅入深、循序渐进地介绍了微软公司windows 7操作系统的操作方法和使用技巧。

全书共分12章，分别介绍了windows

7的入门基础，系统个性化设置，文件资源的管理，软件和硬件管理，实用附件的应用，多媒体娱乐休闲，网络冲浪，网络交流，管理系统优化和安全等内容。

最后一章还介绍了常用的工具软件，用于提高和拓宽读者对windows 7操作系统的掌握与应用。

《windows

7实用教程》内容丰富，结构清晰，语言简练，图文并茂，具有很强的实用性和可操作性，既可作为大中专院校、职业学校及各类社会培训学校的学习教材，也可作为广大初、中级电脑用户的自学参考书。

## <<Windows 7实用教程>>

### 书籍目录

#### 第1章 windows 7入门基础

##### 1.1 初识windows 7

###### 1.1.1 windows 7系统版本简介

###### 1.1.2 windows 7的新特性

###### 1.1.3 windows 7的启动和退出

##### 1.2 windows 7的安装

###### 1.2.1 安装windows 7的系统配置

###### 1.2.2 全新安装windows 7

###### 1.2.3 更新升级安装windows 7

##### 1.3 windows 7桌面组成

###### 1.3.1 桌面图标和背景

###### 1.3.2 [开始]菜单和任务栏

###### 1.3.3 窗口和对话框

##### 1.4 窗口的操作

###### 1.4.1 打开和关闭窗口

###### 1.4.2 改变窗口大小

###### 1.4.3 排列和预览窗口

##### 1.5 [开始]菜单的操作

###### 1.5.1 使用[所有程序]列表

###### 1.5.2 使用搜索框

##### 1.6 任务栏的操作

###### 1.6.1 任务栏图标排序

###### 1.6.2 任务进度监视

##### 1.7 上机练习

##### 1.8 习题

#### 第2章 系统的个性化设置

##### 2.1 设置桌面外观

###### 2.1.1 更改桌面图标

###### 2.1.2 更改界面外观

###### 2.1.3 更改windows 7主题

###### 2.1.4 更改屏幕分辨率和刷新频率

##### 2.2 设置任务栏和[开始]菜单

###### 2.2.1 调整任务栏位置

###### 2.2.2 自定义通知图标

###### 2.2.3 更改按钮显示方式

###### 2.2.4 设置[开始]菜单

##### 2.3 设置鼠标和键盘

###### 2.3.1 设置鼠标

###### 2.3.2 设置键盘

##### 2.4 设置中文输入法

###### 2.4.1 添加和删除输入法

###### 2.4.2 切换输入法

##### 2.5 管理电源配置

###### 2.5.1 设置电源按钮

###### 2.5.2 更改电源配置

## <<Windows 7实用教程>>

### 2.6 管理用户账户

#### 2.6.1 windows 7账户类型

#### 2.6.2 创建新账户

#### 2.6.3 更改账户设置

#### 2.6.4 删除账户

### 2.7 管理桌面小工具

#### 2.7.1 添加桌面小工具

#### 2.7.2 设置桌面小工具

### 2.8 上机练习

#### 2.8.1 设置系统时间

#### 2.8.2 设置屏幕保护程序

### 2.9 习题

## 第3章 windows 7资源管理

### 3.1 磁盘、文件和文件夹

#### 3.1.1 认识磁盘、文件和文件夹

#### 3.1.2 windows 7资源管理器

#### 3.1.3 查看文件和文件夹

### 3.2 文件和文件夹的基本操作

#### 3.2.1 创建文件和文件夹

#### 3.2.2 选择文件和文件夹

#### 3.2.3 重命名文件和文件夹

#### 3.2.4 复制文件和文件夹

#### 3.2.5 删除文件和文件夹

### 3.3 设置文件和文件夹

#### 3.3.1 文件和文件夹的排序和显示

#### 3.3.2 隐藏文件夹和文件夹

#### 3.3.3 压缩文件和文件夹

#### 3.3.4 共享文件和文件夹

### 3.4 使用windows 7的库

#### 3.4.1 认识库

#### 3.4.2 新建库

### 3.5 管理windows 7回收站

#### 3.5.1 回收站还原文件

#### 3.5.2 回收站删除文件

#### 3.5.3 清空回收站

### 3.6 上机练习

#### 3.6.1 批量重命名文件

#### 3.6.2 新建[资料]库

### 3.7 习题

## 第4章 管理软件和硬件

### 4.1 软件的安装和卸载

#### 4.1.1 安装软件

#### 4.1.2 运行软件

#### 4.1.3 卸载软件

### 4.2 管理软件程序

#### 4.2.1 修复和更新软件

#### 4.2.2 运行不兼容软件

## <<Windows 7实用教程>>

- 4.2.3 设置文件关联软件
- 4.3 硬件驱动程序
  - 4.3.1 windows 7驱动程序
  - 4.3.2 安装更新驱动程序
- 4.4 管理硬件设备
  - 4.4.1 查看硬件属性
  - 4.4.2 启用和禁用硬件设备
  - 4.4.3 卸载硬件设备
- 4.5 使用硬件外设
  - 4.5.1 使用u盘
  - 4.5.2 安装打印机
- 4.6 上机练习
  - 4.6.1 安装鲁大师软件
  - 4.6.2 打印文档
- 4.7 习题
- 第5章 windows 7中的常用附件
  - 5.1 使用便签
    - 5.1.1 新建便签
    - 5.1.2 设置便签
  - 5.2 使用写字板
    - 5.2.1 写字板操作界面
    - 5.2.2 输入文档
    - 5.2.3 编辑文档
  - 5.3 使用计算器
    - 5.3.1 标准型计算器
    - 5.3.2 科学型计算器
  - 5.4 使用画图程序
    - 5.4.1 绘制图形
    - 5.4.2 编辑图形
  - 5.5 使用截图工具
    - 5.5.1 任意格式截图
    - 5.5.2 窗口和全屏截图
  - 5.6 使用轻松访问中心
    - 5.6.1 使用放大镜
    - 5.6.2 使用讲述人
    - 5.6.3 使用屏幕键盘
  - 5.7 上机练习
    - 5.7.1 绘制图形
    - 5.7.2 计算器日期计算
  - 5.8 习题
- 第6章 windows 7中的娱乐功能
  - 6.1 使用windows media player
    - 6.1.1 windows media player操作界面
    - 6.1.2 媒体库的使用
    - 6.1.3 播放多媒体文件
  - 6.2 使用windows live照片库
    - 6.2.1 windows live照片库操作界面

## <<Windows 7实用教程>>

6.2.2 图片库的使用

6.2.3 简单编辑图片

6.3 使用录音机

6.3.1 设置麦克风

6.3.2 开始录音

6.4 windows 7小游戏

6.4.1 扫雷游戏

6.4.2 红心大战

6.5 使用windows media center

6.5.1 设置windows media center

6.5.2 播放音乐

6.5.3 其他应用

6.6 上机练习

6.6.1 创建播放列表

6.6.2 添加多媒体文件

6.7 习题

第7章 网络冲浪

7.1 internet基础知识

7.1.1 认识internet

7.1.2 常用网络术语

7.2 windows 7上网方式

7.2.1 adsl上网

7.2.2 3g上网

7.2.3 无线上网

7.3 使用ie 8.0浏览器

7.3.1 认识ie 8.0

7.3.2 ie 8.0窗口界面

7.3.3 浏览网页

7.3.4 搜索信息

7.3.5 收藏网页

7.4 设置ie 8.0浏览器

7.4.1 设置主页

7.4.2 管理历史记录

7.4.3 屏蔽网页不良信息

7.4.4 提高上网速度

7.5 网络日常应用

7.5.1 下载网络资源

7.5.2 查询公交线路

7.5.3 在线网络游戏

7.6 上机练习

7.6.1 拦截弹出广告窗口

7.6.2 搜索地图

7.7 习题

第8章 网络交流

8.1 使用windows live mail

8.1.1 申请电子邮箱

8.1.2 添加电子邮件账户

## <<Windows 7实用教程>>

- 8.1.3 收发电子邮件
- 8.1.4 管理联系人
- 8.2 使用windows live messenger
  - 8.2.1 登录messenger
  - 8.2.2 设置messenger
  - 8.2.3 联系人交流
- 8.3 使用qq工具
  - 8.3.1 申请qq号码
  - 8.3.2 设置个人资料
  - 8.3.3 查找添加好友
  - 8.3.4 和好友聊天
  - 8.3.5 查找添加群
- 8.4 淘宝网购物
  - 8.4.1 网购前的准备
  - 8.4.2 注册淘宝账号
  - 8.4.3 进行淘宝购物
- 8.5 上机练习
  - 8.5.1 使用qq传送文件
  - 8.5.2 网上手机充值
- 8.6 习题
- 第9章 windows 7局域网应用
  - 9.1 认识和接入局域网
    - 9.1.1 认识对等局域网
    - 9.1.2 接入局域网
  - 9.2 配置windows 7局域网
    - 9.2.1 配置ip地址
    - 9.2.2 设置网络位置
    - 9.2.3 测试网络连通性
    - 9.2.4 设置计算机名称
    - 9.2.5 修复网络故障
  - 9.3 使用家庭组
    - 9.3.1 创建家庭组
    - 9.3.2 加入家庭组
    - 9.3.3 访问家庭组共享资源
    - 9.3.4 查看和更改家庭组密码
  - 9.4 使用脱机文件夹
    - 9.4.1 启用脱机文件夹
    - 9.4.2 访问脱机文件夹
    - 9.4.3 设置同步计划任务
  - 9.5 使用远程控制
    - 9.5.1 使用远程协助
    - 9.5.2 使用远程桌面连接
  - 9.6 上机练习
    - 9.6.1 配置网络打印机
    - 9.6.2 禁用脱机文件夹
  - 9.7 习题
- 第10章 windows 7系统的优化

## <<Windows 7实用教程>>

- 10.1 维护和优化磁盘
  - 10.1.1 磁盘清理
  - 10.1.2 磁盘检查
  - 10.1.3 磁盘碎片整理
- 10.2 优化windows 7系统
  - 10.2.1 自定义开机启动项
  - 10.2.2 设置虚拟内存
  - 10.2.3 优化系统外观
- 10.3 使用任务管理器
  - 10.3.1 开启任务管理器
  - 10.3.2 结束进程任务
- 10.4 使用资源监视器
  - 10.4.1 开启资源监视器
  - 10.4.2 查看系统资源
- 10.5 使用注册表
  - 10.5.1 开启注册表
  - 10.5.2 系统加速
  - 10.5.3 禁止编辑注册表
- 10.6 备份数据和系统
  - 10.6.1 数据的备份和还原
  - 10.6.2 系统的备份和还原
- 10.7 上机练习
  - 10.7.1 优化系统服务
  - 10.7.2 更改索引数据库路径
- 10.8 习题
- 第11章 系统安全与防护
  - 11.1 自动更新系统补丁
    - 11.1.1 开启自动更新
    - 11.1.2 设置自动更新
    - 11.1.3 手动更新补丁
  - 11.2 设置windows 7防火墙
    - 11.2.1 开启防火墙
    - 11.2.2 设置入站规则
    - 11.2.3 关闭防火墙
  - 11.3 使用windows defender
    - 11.3.1 手动扫描间谍软件
    - 11.3.2 设置windows defender
  - 11.4 使用360安全卫士
    - 11.4.1 自动检测系统
    - 11.4.2 查杀木马
    - 11.4.3 清理恶评插件
    - 11.4.4 清理垃圾文件
    - 11.4.5 清理使用痕迹
  - 11.5 使用杀毒软件
    - 11.5.1 使用360杀毒
    - 11.5.2 使用卡巴斯基杀毒
  - 11.6 设置系统安全策略



## <<Windows 7实用教程>>

- 11.6.1 设置禁止登录前关机
- 11.6.2 禁止显示最后登录的用户名
- 11.6.3 限制格式化和弹出可移动媒体
- 11.7 使用软件恢复数据
  - 11.7.1 恢复删除文件
  - 11.7.2 恢复损坏文件
- 11.8 上机练习
  - 11.8.1 配置应用程序的出站规则
  - 11.8.2 修复损坏的excel表格
- 11.9 习题
- 第12章 windows 7中的常用工具软件
  - 12.1 压缩软件winrar
    - 12.1.1 压缩文件
    - 12.1.2 解压缩文件
    - 12.1.3 加密压缩文件
  - 12.2 浏览图片软件acdsee
    - 12.2.1 浏览图片
    - 12.2.2 编辑图片
    - 12.2.3 批量重命名图片
  - 12.3 影音播放软件暴风影音
    - 12.3.1 播放影片
    - 12.3.2 设置暴风影音
  - 12.4 音乐播放软件千千静听
    - 12.4.1 播放界面
    - 12.4.2 播放音乐
    - 12.4.3 创建播放列表
  - 12.5 翻译软件金山词霸
    - 12.5.1 中英文互译
    - 12.5.2 屏幕取词
    - 12.5.3 查询单词
  - 12.6 光盘刻录软件nero
    - 12.6.1 刻录光盘
    - 12.6.2 刻录音乐cd
  - 12.7 文件夹加密超级大师
    - 12.7.1 加密文件
    - 12.7.2 解密文件
  - 12.8 办公软件office系列
    - 12.8.1 使用word 2003
    - 12.8.2 使用excel 2003
  - 12.9 上机练习
    - 12.9.1 管理压缩文件
    - 12.9.2 背单词功能
  - 12.10 习题

## 章节摘录

版权页：插图：第6章 Windows 7中的娱乐功能 学习目标 通过计算机绘画、听音乐、看电影、看图片、玩小游戏已经成为人们工作之余最为轻松的休闲方式。

在Windows 7系统中，提供了很多多媒体软件，满足了用户视觉和听觉的感受，提供休闲和娱乐。

本章将主要介绍Windows 7多媒体娱乐软件的使用方法。

本章重点 使用Windows Media Player 使用Windows Live照片库 使用Windows Media Center 6.1 使用Windows Media Player 在Windows 7操作系统中，用户可以使用Windows Media Player实现听歌和看电影功能，它是系统自带的一款多功能媒体播放器，不但可以播放CD、MP3、WAV和MIDI等音频文件，而且还可以播放AVI、WMV、VCD / DVD光盘和MPEG等视频格式的文件。

6.1.1 Windows Media Player操作界面 使用Windows Media Player可以播放和管理电脑中以及网络上的数字媒体文件，还可以收听全世界范围内的广播，从CD光盘上复制音乐文件等。

选择【开始】|【所有程序】|Windows Media Player命令，打开Windows Media Player窗口，该软件操作界面如图6—1所示。

下面分别介绍Windows Media Player软件操作界面的各组成部分。

标题栏：显示软件名称，和别的软件窗口一样，包含【最大化】、【最小化】、【关闭】等按钮。

地址栏：包含【前进】和【后退】按钮，以及切换地址按钮，用于在播放器各窗口间进行切换。

工具栏：包含了各种常用命令菜单，有【组织】菜单、【媒体流】菜单、【创建播放列表】菜单，以及【搜索框】和【帮助】按钮。

导航窗格：用于快速切换不同媒体信息的类别，如音乐、视频、图片等。

显示信息工作区：显示当前类别媒体的详细信息，并对这些信息进行操作管理。

列表信息面板：显示播放、刻录、同步列表信息内容。

播放控制区：提供播放媒体文件的控制按钮，播放模式和显示文件信息的播放状态。

## <<Windows 7实用教程>>

### 编辑推荐

《计算机基础与实训教材系列:Windows 7实用教程》内容丰富,结构清晰,语言简练,图文并茂,具有很强的实用性和可操作性,既可作为大中专院校、职业学校及各类社会培训学校的学习教材,也可作为广大初、中级电脑用户的自学参考书。

<<Windows 7实用教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>