

<<400日>>

图书基本信息

书名：<<400日>>

13位ISBN编号：9787302329244

10位ISBN编号：7302329249

出版时间：2013-8-1

出版时间：清华大学出版社

作者：周子迁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

自序：有梦想，全世界都会帮你400日，一年零一个月。

时间不长不短。

想成就一番伟业似乎短了点，想得过得且过又太漫长。

400日可以做些什么呢？

在百度搜四百天，搜出的第一条竟然是一篇叫《我在看守所的四百天》的帖子。

可见，就算在看守所待上400日，好好沉淀。

，也能干出许多有意义的事。

如果来一次400日不间断的旅行会怎样呢？

而且是一个人的单车旅行？

穿越都市；驰骋戈壁；翻越雪山；放歌草原……到达中国陆地东、南、西、北四面的边境线极。

又将是怎样一种经历？

400日的骑行，生理和心理是否能够承受暂时不得而知。

仅从数字来看已经让我心潮澎湃。

在未知的挑战面前，我总会用一颗好奇和乐观的心去面对。

这也许是我持续几年的旅行后，仍不厌倦的原因之一吧。

我出生在重庆，一个普通的知识分子家庭。

小时候，妈妈是导游，爸爸是美工。

他们经常不在家，我也因此养成了比较独立的生活习惯。

从小学一年级开始，我就一个人走路去两条街外上学。

午饭和晚饭则自己拿着饭盒去饭堂打饭。

有时候，妈妈接团，几天都不在家。

回家的时候，她常给我带回一些小玩意，有德国的明信片，奥地利的冰箱贴等新奇的小玩意。

看着明信片中的城堡和森林，我开始在脑子里构想那个世界的人和风景。

小时候学习一直不好，成绩一直排在班里中下游。

但我拥有一些其他人没有的特长，除了受爸爸的影响，我具有有画画的天赋外，另一个特长就是认路

。重庆是座山城，交通复杂混乱，很多外地老司机来到重庆都找不着北。

我带路的时候，坐在副驾位上，需要探起头才看得到窗外。

但我可以指挥一辆车，行驶一个小时后准确到达终点。

在我看来，路旁的景色就像一幅幅画，我可以清晰的记住。

小学二年级的时候，我随家人南下，来到深圳生活。

随着家庭的搬迁，从小学到大学，我辗转4个城市，读过9间学校。

我名字中的这个“迁”字，无意中得到了很好的诠释。

这使我具备了迅速适应新的学习和生活环境的能力。

我也因此学会了很多地方的方言，交到了很多朋友。

我对课本上读到的地名有着强烈的好奇。

记得小学读过一篇关于海底世界的课文。

我好长一段时间都为此痴迷，做梦都在大海里畅游。

初二的时候，在报纸上见到一则旅行社的广告。

“云南”、“香格里拉”、“西双版纳”……我被一个个陌生的地名深深吸引。

我下定决心，有机会一定要去那些世外桃源看看。

大四的第一学期，我开始了第一次一个人的长途旅行。

我从深圳坐火车到昆明，接着是大理，之后是丽江、泸沽湖、香格里拉和梅里雪山。

整个旅程用了一个月的时间。

一路上遇到了很多新奇的事，认识了很多朋友。

在虎跳峡徒步时，我遇到了正在环游世界的德国大学生，他告诉我：，在德国，旅行是一个少年的成人礼。

当我看到神话般的梅里雪山的日照金山时，……我觉得，旅行是这世界上最幸福的事情。

上班后，我开始登山，尽可能地参与各种户外运动。

认识到单车旅行是工作的第二年。

我利用假期，与朋友相约徒步穿越四川的贡嘎雪山无人区。

行程第五天，我累得半死，徒步攀登上了海拔4500米的一个垭口。

当贡嘎雪山连绵的雪峰出现在眼前时，我为自己的完成这么不可思议的攀登而骄傲。

正当我的自满达到顶点的时候，到远处出现两个小黑点，竟然是一男一女两人骑着单车从碎石小路上来了。

我太惊讶了，我无法想象他们是怎么把单车骑到这么高的山上来的。

这两人从成都开始骑行，五天后骑到了这里。

得知他们的下一步计划是骑到西藏时，我佩服得五体投地。

骑着单车旅行，就像古代骑骏马的游侠，。

太浪漫，太帅啦！

25岁的生日，我狠狠心花了1000多大元，买了第一辆运动自行车作为自己的生日礼物。

并开始有计划的锻炼身体，参加骑行活动和自行车比赛。

2008年，我结束了人生中的第一份工作。

我在辞职信中说：谁不想让自己的人生更精彩，我要去实现自己梦想。

看到这样的辞职信，领导没有过多阻扰。

于是，我的第一次自行车超长途旅行就这样开始了。

我从成都出发，一路向西。

用了1个月时间骑到了拉萨。

（增加了转行）休整后，我一个人再次出发，10天后到了珠峰大本营。

（增加了转行）之后我翻越喜马拉雅山，进入山地小国尼泊尔，到达加德满都谷地。

（增加了转行）26岁生日这天，我徒步来到了尼泊尔西部海拔4500多米的安娜普尔纳雪山大本营。

（增加了转行）这一天，正好是我开始骑车一周年的时间。

没想到，仅仅是一年后，我已经把车骑到了这么远。

这次旅程历时三个月，途中遇到各种危险和困难，在康定时甚至所有贵重物品失窃。

这些经历和考验，后来成了我继续骑下去的动力。

3500多公里的旅程。

我发现，骑单车的旅行方式带给我更多特别的经历。

我可以随时停下来欣赏风景，与遇见的人聊天，走进他们的生活，成为朋友。

在路上，我也认识到很多行者，他们打破了社会惯有的生存规则，正在用自己的方式活着。

这次旅程后，我已经为单车旅行深深着迷。

2009年。

一次关于深圳大运会的骑行活动在召集骑行志愿者。

我果断报名。

因为有了08年的长途骑行经历，加上良好的身体素质和艺术绘画方面的特长。

我以排名第一的成绩当选了主力队员。

我和各高校的同学在国内的主要城市间骑行了5500公里。

在当地高校演讲。

宣传大运会、宣传单车运动和环保的生活理念。

结束了国内的骑行后，我们飞赴塞尔维亚，参加了贝尔格莱德大运会闭幕式。

之后我们骑单车畅游了希腊的伯罗奔尼撒半岛。

没想到，在骑单车不到两年后，我已经把单车骑到了欧洲。

这些年，不管在旅途中，还是在生活中。

<<400日>>

对于一个问题的思考从来未停止过——人活着为什么？

在这个问题上，《400击》、《荒野生存》等几部电影和《摩托日子》等几本书对我的影响很大。带着思考，一路走来，我对人生的理解也越来越清晰。

这并不属于一种宗教思维。

我认为应该是一种人生态度，努力让自己的人生更加丰富多彩，这就是我的信仰。

同时，对未知的好奇心一直没有减弱，继续出发的想法依然强烈。

我开始计划进行一次超长时间，超长距离的单车旅行，400日单人单车环中国的计划油然而生。

离出发还有4个月，我已经开始在网上查找攻略，制定单车环中国的路线。

我一直认为，人在路上，不是游玩，是游学。

学天文、学地理、学人文，更是学做人。

阅各地的资料，了解当地的历史、地理、宗教情况。

短时间内已经用谷歌地球在中国各地神游了一遍。

中国的边境线居住着很多少数民族，有很多美丽的风景。

我深信这必定是一条精彩的骑行线路。

但制定线路的同时又要衡量路线的可行性，要充分考虑到安全和气候的问题。

这并不容易。

我把路线制定好后，用网上地图测量，得到了30000公里的里程。

30000公里，按照每天平均骑行100公里计算，加上休息的时间，400日刚刚好。

经费是旅行者走出第一步的最大阻碍。

同样也是出发前我必须面对的问题。

单车旅行每天的花费并不多。

但按每天平均花费100元准备的话。

400天也将准备40000元。

这不是个小数目。

我当时的存款只够一部分。

这时，我的朋友老严得知我的骑行计划，表示愿意私人赞助我的部分经费。

理由很简单，他觉得这次旅程很有意思。

虽然还未出发，他已经被这个庞大的计划打动。

老严说，可惜无法抽出这么多时间与我一起出发。

只能让我代替他去完成这个梦想。

如果没有他的资助，我的计划也不可能这么顺利实施。

单车是本次旅程必不可少的装备。

虽然已有自行车，但不适合进行如此长距离的骑行。

依然是朋友的帮助，为我联系了几个自行车公司和户外用品公司。

顺利拉到了自行车和户外装备的赞助。

出发前的准备也遇到很多困难。

困难让这个世界变得真实。

而克服困难让梦想变得真实。

其实表面看是一次光辉的旅程，但是做任何选择都是有得有失的。

选择开始一场人生的革命，必然会放弃既有的工作。

告别稳定和安逸的生活。

前路是一片空白，所有的都是未知的。

只能顺其自然吧！

至少我心存梦想，并正在努力实现中。

当所有出发前的装备和物资都解决时，真有点受宠若惊。

可以说，我是幸运的，得到了这么多朋友的帮助。

我真切的感受到，有梦想不怕说出来，因为全世界都会帮助你。

<<400日>>

“400天，30000公里，单人单车环骑中国。

”当我把这个计划公布在论坛上后。

支持和质疑的声音此起彼伏。

虽然鼓励的声音占了大多数，但也有一些网友质疑我的路线规划和当地环境气候的问题。

很快，朋友们也知道了我的计划。

他们最担心的是我在路上的安全。

“遇到抢劫怎么办？”

”“遇到野兽怎么办？”

”“遇到下雨怎么办？”

”“车坏了怎么办？”

”这样的问题我已经回答过无数次了，其实我一直认为风险哪里都存在，没有科学能证明家里比户外更安全。

我跟朋友开玩笑说，坏人都聚集在繁华的大城市，越繁华的地方坏人越多。

我认为，风险是旅行的因素，不是旅行的条件。

我能做的是根据自己的经验和准备去降低危险的可能性，对危险和困难有一定的预估。

记得看过一个访谈节目，采访嘉宾是王石，主持人问，爬雪山不怕危险吗？

王石说，如果遇到了也就遇到了。

他的回答很诚恳，也很真实。

我觉得热爱探险的人都有一样的特质。

不是他们不看重生命，而是他们更看重生命的价值。

我计划在400天的时间里拍摄收集2011个各地人的笑脸，这是对深圳2011大运会的行动支持，也是这次旅程的一个主题。

但是向陌生人收集笑脸，也许会很困难。

所以我决定在出发前，尝试在深圳收集一些笑脸。

我骑行在深圳的街头，用旅行的眼光看这座城市，并向路边的陌生人收集笑脸。

我发现，在这里，也有不一样的风景，有形形色色的人。

只要用自己的笑脸真诚相待，他们也会用笑脸回应。

很快，亲戚都知道了我快要出发的决定。

表姐牵头举行一次家庭聚会。

表弟、表姐、表妹、舅舅、小姨、姐夫都来了。

表弟表示非常羡慕我又可以出去旅行。

长辈虽然赞扬我勇气可嘉，但是对这样的举动还是不太赞同。

他们担心我的安危，也担心我骑车旅行的太累了，身体吃不消。

于是舅舅开始给我出主意：“做人不能做坏人，也不能太老实。

我给你想了个办法。

你把你的单车上装一个小马达。

我见过，有充电的，有烧油的。

一捏油门就跑起来了。

你还真这么老实，全程骑下来呀？”

”我很想对舅舅解释。

但一直没插上嘴。

最后舅舅的结论是：“明天过来找我，舅舅出钱给你装啦！”

”感谢亲人的建议和怜惜。

他们的爱是无私的。

即将离开这个地方一年多，心里带来一分伤感，还没来得及好好陪陪父母，没来得及见见朋友，而今我又要远行。

出发前夜，我躺床上睡不着。

<<400日>>

这时，我才意识到，400日环骑中国并非易事啊。

会遇到各种困难，能不能坚持下来呢？

如果失败了，岂不是很没面子！

。此前从未对旅途中的困难作过详细研究。

但我知道如果要等到百分百准备好，那永远都不可能出发。

如今400日的旅程已经完成。

在旅程中，我遭遇了危险和意外的阻挠；也经历了严酷自然环境的洗礼。

我被梯田的日出所震撼；我沉醉于瞬息万变的圣湖夕阳；我亲手触摸了演义历史的宗教石窟……。

最后，我发现，路上最美的风景是一个藏族孩子的微笑。

我用相机记录了2011个当地人的笑脸。

他们是来自28个民族的男女老少。

与他们相见相识，走进他们的生活，与他们成为朋友。

每个人都是一本书，与每个人的交谈中，我了解到了他们的生活状态和当地的风俗文化，也从另外的角度认识了自己。

一个人的旅程，。

更多时间是一个人枯燥的骑行，当然也有孤独的时候。

相比而言，孤独比艰苦更能摧毁人的意志，。

但孤独也能使人变得坚强。

每天睁开眼睛，面对一个完全陌生的世界，只能把孤独默默收起，然后收拾包袱继续上路。

一个人的旅程有更多时间去思考。

思考人生，思考未来，思考关于生活的态度、人生的价值，在不断的思考中变得清晰。

我渐渐发现，一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢的去选择自己要想的人生。

内容概要

活着.....为了什么？

为体验高原阳光？

为尝试新发型？

为去首都北京？

为认识哥们？

为攀登高峰？

为看绝色美景？

为体验-20 ？

为在草原啃肉？

仅仅为一次旅行，人生的旅途没有终点。

一个人的旅程有更多的时间去思考。

思考人生、思考未来、思考关于生活的态度，人生的价值在不断的思考中变得越来越清晰。

一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢地去选择自己想要的人生。

行程约29300公里，穿越18个省份、3个直辖市、2个特别行政区，走访28个民族，遇见2011张笑脸。

深圳大运会开幕式首棒火炬手单车丈量中国梦。

在旅程中，我被梯田的日出所震撼，我沉醉于瞬息万变的圣湖夕阳，我亲手触摸了演义历史的宗教石窟.....最后，我发现，路上最美的风景是一个藏族孩子的微笑。

胡野秋（著名文化学者）：周子迁始终在路上，他像个独行侠，没有终点，甚至没有目标，有的只是不停前行。

这本书呈现给读者的，除了瑰丽的风景、隐秘的故事，还有一种久违的冲动、充盈的激情。

它唤起年轻人蠢蠢欲动的梦想，当你翻开这本书会心一笑时，他又继续上路了。

也许你们会在未来的某个路口不期而遇。

晓昱（中国杯帆船赛创始人、跨届文化人）：喜欢子迁充满理想、渴望挑战、向往自由。

这些品质是对青春最好的注解，也是这个时代的稀缺品。

让我们跟他一起在路上。

向媛芬（2010年亚太区青年领袖代表、主持人、资深公益人）：周子迁的“骑迹”是现代青年人心中蠢蠢欲动的渴望和徘徊不定的向往，唯有他选择摆脱桎梏，放下踌躇，毫不犹豫地让梦想照进了现实。

那些走在路上的日子不仅烙入他的生命，也撞击着同为80后的我们。

充满正能量的周子迁，用他的400天，带你我认识了不一样的旅途，不一样的世界！

纳赛尔（2011年大运会火炬手，摩洛哥人）：我建议每一个追求梦想、拥有伟大理想的朋友，通过这本书进一步认识周子迁，并从中得到启示。

李云(来自青海，在路上遇见的朋友)：这本书是勇敢行者的自白。

他影响了旅途中许许多多像我这样的人，并让我们学会审视自己作为渺小的个体在万物中的位置，从而在生活中升华自己。

大雨（来自北京，在路上遇到的朋友）：周子迁是个懂得享受生活和分享快乐的人，为了梦想和自由独自上路。

随意走，随心停。

一切都是空白，可以随便画上什么。

一个人最真实的性情在旅行中才会完全展现。

这本书是他一路上搜集的快乐和感伤，它们会变成回忆，在生命中慢慢延续，永远闪亮且感动。

作者简介

周子迁，1982年生于重庆，现居深圳。

设计师、插画师、户外运动及超长途旅行爱好者。

2007年开始自行车长途旅行。

2008年完成成都-拉萨-珠峰-尼泊尔的骑行。

2009年当选深圳大运会环保使者，骑行中国东部，并应邀参加贝尔格莱德第25届大运会闭幕式，之后骑行欧洲。

2010年历时约400日单人单车环骑中国大陆，行程约29300公里，收集到2011张笑脸。

2011年获选为深圳大运会开幕式首棒火炬手，与刘翔等体育明星共同点燃大运会火炬。

同年获深圳市民环保奖。

2012年创立深圳绿众文化发展有限公司，专职策划自行车活动和赛事，推动自行车运动的发展。

书籍目录

自序：有梦想，全世界都会帮你
 广东—海南—广西2523千米/31天梦寐以求的旅程开始了/深圳——开平骑改装车的农民带我找Heng Yi/恩平香港来的老狗/电白——海口博鳌开会没赶上反遭盗窃/海口——龙滚三亚/寻找最南角收集笑脸分享快乐/北海——防城港骑行在广西延边公路/东兴——那坡云南2786千米/37天牵牛的农民找我要钱/富宁孤独的壮族老奶奶/老寨帮苗族老乡种玉米/蒙自梯田上有个国际驿站/元阳多依树梯田失约的旅程/绿春寻找基诺族/基诺山向曼短寺的小和尚学傣文/西双版纳城楼下卖冰粉的老奶奶/巍山我只是个过客/大理——丽江借宿藏族人家/丽江——德钦西藏4679千米/66天千年盐井/盐井天地间的升降梯/盐井——八宿磕长头的女孩/波密雨中穿越排龙天险/鲁朗思绪随尼洋河荡漾/林芝 神湖拉姆拉错/八一——加查丹增卓嘎和索朗美朵/泽当桑耶寺跳神节/桑耶镇属于我的拉萨故事/拉萨泽玛不是藏族姑娘/拉萨进入后藏/拉萨——江孜得到珠峰的眷顾/拉孜-巴松因为梦想在这里/珠峰大本营走出荒野/岗嘎公珠措天浴/公珠措霍尔乡遇亲戚/霍尔塔尔钦/转山世界屋檐上的公路/狮泉河——叶城新疆5817千米/61天初识南疆/莎车不到喀什，不算到新疆/喀什摩托的维吾尔族大叔/阿图什在戈壁中爆胎了/阿图什——阿克苏龟兹古国/库车沙漠中的秘密/库尔勒 天山草原深处/巴音布鲁克偶遇阿兰姐/新源阳光碧湖伊犁州/新源——赛里木湖与黄总的喀纳斯之旅/喀纳斯石油城/克拉玛依新疆博物馆/乌鲁木齐这里是国际单车俱乐部/乌鲁木齐穿越三十里风区/达坂城吐鲁番是个好地方/吐鲁番与贩羊小伙的交谈/星星峡甘肃-青海-宁夏-内蒙3748千米/49天我眼中的莫高窟/敦煌鸣沙山日出/敦煌跑步环游世界的人/酒泉祁连山的难忘生日/青石嘴一辈子在路上/西宁西部文化集散地/西宁从青海到甘肃/兰州西夏王朝/银川走进成吉思汗的地盘/鄂尔多斯生死间距十米/商都天降大雪/浩来呼热更改行程/阿鲁科尔沁福建——浙江——江苏——山东——河北——北京2680千米/40天陌生小伙子的心事/福安温州的陈姐/温州夜探林坑村/林坑村年轻的代价/杭州风中送走2010/连云港与大爷赛车/日照有大雨相伴/青岛-北京辽宁——吉林——黑龙江——内蒙6799千米/85天搓澡记/凌海冰天雪地过新年/丹东在冰雪中骑行/桓仁在低温中崩溃了/二道白河长白山天池/长白山在路上的问与答/牡丹江铁道口大叔/虎林虎头要塞/虎头我是东方第一人/抚远老田/同江路上的声音/鹤岗化雪的苦难/五大连池痛苦地坚持还是无奈地放弃？
 /加格达奇北极之旅/北极村呼伦贝尔大草原/新巴尔虎右旗捡到宝贝/阿尔山不醉不归/阿鲁科尔沁福建——广东970千米/10天并非完结/福州——深圳不靠谱的新开始/深圳大运会开幕式首棒火炬手/春茧体育场像旅行一样生活？
 像生活一样旅行？
 /未知的出发

章节摘录

我眼中的莫高窟-敦煌28岁这年，我正在用88岁的阔达，68岁的眼界，48岁的成熟，8岁的好奇，做着18岁的事情。

这就是我的旅行。

去敦煌的路上，下起了小雨。

气温降到只有几度，还一会侧风，一会顶风。

一直到天黑了，才骑了137公里。

不得已，只能在敦煌市区南郊的月泉山庄青年旅舍住下。

青旅的旅客跟气温一样冷清，只住了3个人。

一个英国小伙、一个法国小伙、一个中国小伙。

聊了一会就混熟了，我们相约第二天一同去莫高窟。

记忆中在小学的时候，就看过莫高窟的科教片。

被莫高窟的故事深深吸引。

可以说，一直以来没有停止过对它的想象和向往。

终于，我骑着单车来了。

想着马上就要来到莫高窟的面前。

在近200天的旅途后，我的心依然充满热情和激动。

莫高窟在敦煌市区以东25公里处，和克孜尔千佛洞一样，也开凿在戈壁深处的河谷中。

传说一个和尚穿越沙漠，一道圣光照向河谷边的岩壁。

受神灵的指示，他开始在岩壁上开凿洞窟。

谁知这开凿过程竟历经了千年。

莫高窟所在的岩壁为砂砾岩，非常适合开凿。

加上敦煌干燥少雨，石窟得以较好地保存下来。

市区去莫高窟的车很多，我和几位外国朋友轻而易举就找了辆商务车，往莫高窟开去。

车出市区后转向一片戈壁滩。

当车驶入戈壁深处时，眼前出现了好多大树。

想必这就是莫高窟所在了。

来到景区门口，我从来没有这么自觉地掏出160大元，没有一点怨言地买了门票。

来莫高窟就没想过要逃票，就算莫高窟门票多高，我也会掏钱买。

这是因为莫高窟在一个旅行者心中就是一块圣地，内心的圣地是无法用价钱来衡量的。

不过后来发现莫高窟确实无法逃票，想在莫高窟逃票，那是有盗窃文物的嫌疑。

万万不能。

通过售票口，再走过一个广场和景观长廊，就来到了片岩壁下。

岩壁上高低错落布满了小门，有四五层之多。

每道门就是一个洞窟。

莫高窟有700多个洞，能参观的只是很少一部分。

和资料中看到的不太一样，为了更好的维护洞穴和方便游客参观，每个洞口都筑起了厚实的水泥门框，还修上了崭新的栈道。

改造后确实能更好的保护洞窟，但看上去少了那份历史的沧桑感。

闸口就设在岩壁前。

从这里验票进入，然后景区导游会发给游客每人一个耳机。

参观前，导游一再提醒，洞窟中不能拍照。

游览一次只能参观8 - 10个洞窟。

每个洞窟大门上都有锁。

只有导游才能打开，参观完后再锁上。

可想而知莫高窟的保护有多严格。

莫高窟洞穴中有两大看点，一是丰富的泥塑的佛像，还有就是震惊世界的壁画了。

洞穴里灯光昏暗，众人的目光都随着导游的手电筒移动。

虽大多游客对佛教文化研究不多，但都静静的听导游的讲解，用心去感受。

在一个洞穴中的壁画上，能看到划刻上去的名字和“到此一游”等字样。

导游说，这是莫高窟刚开放，保护措施还不是很完善的时候，游客刻上去的。

听完后，我极度愤怒。

莫高窟的历史本就是中国的耻辱史。

造成的原因就是中国人的素质和文化水平低。

如果新中国的人在这些方面还没有提高的话，那他们就造成了莫高窟新的耻辱。

藏经洞是参观莫高窟必看的一个洞窟。

洞内的佛像和壁画不是最精彩的，但这里发生的发故事往往是人们了解莫高窟的开篇。

人们可以不懂佛教文化，但都知道王道士发现了藏经洞，知道他把经书分几批卖给了外国人。

王道士成了千古罪人，遭世人唾骂。

如今在墙上，还能清晰看到王道士在清理洞内沙土时，留下的痕迹。

我甚至看到了王道士怎么在沙土掉落发现了墙上那扇门。

看到了斯坦因怎么点着蜡烛在洞里清点文物，怎么把一万件文物打包带走。

历史对于王道士的争论没有停止过。

王道士做了错事，但他是不是千古罪人？

是不是莫高窟耻辱史的缔造者？

我看未必。

我查阅过很多资料，对王道士的评判上也有自己的看法。

其实王道士并不是不识货只贪图小便宜的愚昧之人。

在意外发现藏经洞后，王道士倍感震惊，曾给慈禧写过信，向清朝朝廷汇报过他的发现，但朝廷反应冷淡，只组织过一次文物的运送。

在运送过程中，负责的官吏私吞了不少物，有些文物还受到破坏。

对此王道士深感痛心，对朝廷也失去了信心。

斯坦因在说服王道士，带走文物的过程中，也不是那么顺利。

除了金钱的劝诱，更重要的一点是斯坦因告诉王道士他崇拜唐玄奘。

王道士认为，虽然斯坦因是外国人，但在信仰上和理想上，他们能达成一致。

和没落无知的清政府相比，王道士选择相信斯坦因也是情有可原的。

最重要的一个原因就是王道士信仰的是道教不是佛教。

在他看守莫高窟期间，他正努力把莫高窟改造成一个道观。

后来他把老外给他的钱也用在寺庙的整修上，自己并没有拿来享用。

如此看来王道士卖文物是有原因的。

这件事其实是当时历史条件下的产物，换成别人，也许是同样的结果。

让一个道士去承担一个国家的耻辱，未免有点太严重了。

换一个角度想，我们大可不必把莫高窟的历史和耻辱联系起来。

何不用一种包容的态度来看事情。

假设当初，文物留在了中国。

在当时清政府的乱局下，这批文物极有可能遭到破坏或私吞。

老外拿走了文物，至少现在大部分都保存得不错。

历史和文化是属于整个世界的。

相比之下，另外一些人对莫高窟的破坏是不可弥补的。

例如张大千在临摹壁画期间，意外发现了壁画有很多层。

为看清底层未知的壁画，他直接把外层剥落下来。

张大千破坏的壁画有30多处。

当然，可以说张大千的破坏并非恶意。

他的文化水平，和对文物的保护意识决定了他的行为。

但造成的破坏是无法弥补的。

在我看来，他的行为更应受到谴责。

莫高窟的故事太多，仅我知道的就可以说好久。

参观的时间是短暂的，如果允许的话，真想像考古学家般驻扎下来，好好看看每一个洞窟，了解每一面壁画上的故事。

以前有个说法，说莫高窟在中国，但对莫高窟研究最透的却是日本人。

在参观的过程中，看到很多日本人，请私人导游，手拿笔记本，细心地临摹壁画上的内容。

也许在他们眼里，历史是没有国界的。

我认为，虽然不是每个人都能成为历史学家。

但是我们自己的历史，我们必须去了解。

出景区的路上，我看到了王道士的灵塔。

它在景区入口最显眼的位置，但又是容易被忽略的一个地方。

王道士也许没有想到，自己死后会有这么多争议。

想想，在旅途中，听到、看到的只是书写的历史。

思考，感受过的才是自己掌握的历史。

这不单是一次梦想的旅程，追逐梦想的同时，我也一直在追逐历史的脚步。

有时我真的感觉近得可以触摸到他。

离开莫高窟的时候，我的眼中一直饱含泪水。

我忽然想：今天，我们通过仅有壁画、卷轴等历史文物去想象上一个千年或上上个千年，很神秘，很有学问，很有意思。

但是，随着科技日渐发达，信息日渐庞大。

未来的人会如何看我们？

历史是否会变得如此无趣？

也许，只有历史才能给出答案了。

跑步环游世界的人-酒泉去往张掖的路边上有许多烽火台遗址。

这些曾是古长城的一部分，现在就这样默默躺在戈壁上，也没有保护。

我喜欢骑着单车审视这些没有修饰过的历史文物。

现代化的火车会从文物旁边疾驰而过，而单车这种相对古老的交通工具，却可以停下来，细细品味历史。

东有山海关；西有嘉峪关。

进入嘉峪关，就如同从深圳的西郊回到了市区。

虽然进入市区了，但道路两旁仍是无尽的戈壁，诡异的散云在天空中飘着。

突然，云层中打开了一个空洞，一束光从天而降，照亮了一座烽火台。

太神奇了，是天下下凡？

还是时光隧道在这里开启？

戈壁永远是神秘莫测的地方。

闷头骑了好久都没遇到一个人。

一抬头，竟然发现在不远处有个人在跑步。

难道是眼前出现了幻觉？

跑步的那个人穿着红色运动服，肯定不是当地农民，而且附近也没有村庄。

越骑越近，靠近以后发现真的不是幻觉。

这个头戴红色运动帽、戴着黑色墨镜的中年男人确实在跑步，节奏不快，跑姿很专业。

我一边惊讶的望着他，一边靠近他身边减慢速度。

这人也看到了我，也减慢了速度，停了下来。

“您这是？”

跑步准备去哪啊？

”我的头上冒出了无数个问号。

这人支支吾吾说了一堆也没听明白，最后一句是说“Japanese！”

”原来是日本人。

然后再指了指他衣服上写的几个字“Earth Marathon”地球马拉松？

不会吧？

我感到震惊。

我还想多了解一些情况，他指了指手表再指了指前方说，“two kilometer！”

”原来还有两公里，要赶时间了。

于是我先走，说好在前方等他。

两公里外，一辆车停在路边。

两个人正朝路这边眺望。

我在他们面前停下。

原来其中一个是他的翻译。

是中国人。

翻译告诉我，这个日本人叫宽平，正在进行跑马拉松环球的挑战。

宽平先生61岁，是日本的喜剧明星，2008年底开始跑步环球。

先生每天跑50公里。

今天是他跑步环球的第668天他说出的每一个数字都震撼人心。

我们一起等了一会，宽平先生从戈壁深处跑来。

宽平先生在完成这一天的路程后，让翻译在路边的石头上捆了一个记号，表示明天将从这里起跑。

得知我正单车环骑中国，宽平先生给我加油，还给了我很多零食和水。

后来我上网查阅了宽平先生的资料。

原来宽平先生在环球马拉松进行了一半时，被检查出患有癌症。

在经过了几个月的治疗后，宽平先生又回到路上，继续着他的环球马拉松之旅。

环骑回来的很长时间内，我仍会回忆起这个个子不高的日本人，还有他的笑容。

癌症随时都有可能夺取他的生命，但至少在这之前，他一直在为完成自己的梦想而努力着。

祁连山的难忘生日-青石嘴又一次突然心血来潮改变了行程。

沿312国道到张掖后，突然又想去西宁。

于是改道227国道进入祁连山山区，再次进入高海拔山区。

路边雪山、高原牧场随处可见。

2010年10月18日这天，我进入青海省，来到了祁连山中的一个叫青石嘴的小镇。

深秋了，入夜后的祁连山温度降了许多，晚上八点，小镇上已经没什么人，街上黑漆漆的，路灯也没开。

小馆子里只有我一个人。

一盘八块钱的拌面，再加了一个鸡蛋，简单的晚餐。

吃之前像进行什么仪式似的，先沉默了一会，也没有想到要说点什么。

如果非要找出这一天有什么特别，那我告诉你，今天是我的生日，28岁的生日。

从一大早，我一个人就在路上左思右想，想怎么把这一天过得特别一些。

或者说，怎么庆祝一下自己的生日。

既然是生日，到了镇上，就住个宾馆吧，问问最便宜的也要70块钱。

虽然再穷也不差这70块钱，但心里觉得没必要。

后来还是找了个30块钱的小旅舍安心心地住下。

想买点什么给自己当生日礼物，也想不到什么特别的。

我想要的其实已经拥有，那就是像现在一样去旅行。

也不是第一次在旅途中过生日了。

2008年，骑车走川藏南线时，生日是在一座8000米的雪山上，安娜普纳的大本营度过的。

当时在雪山下，一个韩国MM和几个尼泊尔GG帮我庆祝生日。

坦白地说，生日这一天的心情并不好。

在论坛上持续更新帖子，本是想与网友们一同分享400日环骑中国旅途的，却有网友质疑我的行程安排，并在网上进行诽谤。

对此我不想解释太多。

我自己的旅行，我自己怎么安排都行。

这虽然是小事一桩，但还是影响了心情。

一个人在外漂泊这么久，经历了这么多困难，也吃了不少苦，还落了个沽名钓誉的恶名。

一个人旅行惯了，早已不怕孤独，但这样的夜晚，反而勾起了我孤独的神经。

朋友打电话问候我。

父母打电话为我庆祝。

我却故作坚强地说，忙着呢，然后赶紧把电话挂了。

其实一个人望着窗外的月光，心里真的很想家。

家的温暖，不管走到哪里，走了多远都很留恋。

过了今天，已经是28岁了。

28岁，还没有成家，在事业上也没什么成就，但骑行让我收获了丰富多彩的人生体验。

回想，在家过生日的时候会约一帮朋友聚餐，看电影，唱歌……，让这一天过得开心。

但在路上，我需要的不单是开心，还有孤独、悲伤、痛苦、难耐。

这些感受让我的旅途更加丰富。

一辈子在路上-西宁在青石嘴镇吃早饭的时候就听说去西宁要翻过一座海拔将近4000米的山，其中有20多公里的上坡。

果然，一出小镇，就看见一排雪山组成的屏障，让人心慌。

正准备出发，后面来了一个人，也骑着车。

虽然这个人在普通人眼里并没什么特别，戴着草帽，穿着一身灰褐色，有点褪色的户外快干衣。

但我一看车上驼的行李就知道他和我一样，也是骑单车的。

这个人也发现了路边的我，骑过来停下来。

一摘帽子，我才发现他已经是头发灰白，原来是个老人。

老人的装备算不上专业，甚至有的东西根本算不上户外装备。

一辆普通的运动自行车。

后货架上两边各绑了一个铁框，里面乱七八糟装了不少东西。

车把上还吊了个帐篷。

跟我一样，人车都风尘仆仆。

我问老人从哪里来。

老人说从福建来，已经出来半年多了。

这么简陋的装备，怎么能从福建骑到这里啊？

我非常惊讶，问老人多大年纪了。

老人说，61岁了，也没什么，退休了，有时间就出来走走。

我和老人相约一起骑上一段。

20公里的上坡路，坡度越来越大，骑起来也越来越吃力。

老人体力吃不消，每骑上几公里，我都要停下来等他。

只见他双鬓和额头上全是汗，一步一步蹬得十分吃力。

后来，坡度大的地方，老人实在骑不动了，只能下车推行。

看着他默默地坚持着，有些感动。

一个60多岁的老人，本该安心在家享受家庭生活，是什么动力让他走出来，用单车的旅行方式，考验着自己年迈的身体。

看着我等他，老人也不太不好意思，他说，你骑得快就先走吧，别等我了。

我说我今天的目标是西宁。

老人说，他可骑不了这么远，只能赶到离西宁还有30公里的大通县。

难得路上遇到一个伴，但骑行的速度又差得太远，不得不分开了，有点不舍。

老人说，你走吧，没事的。

我想，也许每一个行者都有一条属于自己的路，要自己慢慢去走完。

路上只能靠自己。

短暂的相遇也就注定了分离。

走的时候，我留下了老人的联系方式，得知老人姓潘。

我说我计划用400天的时间环骑中国一圈，现在已经是第200多天了，接下来还会去东北和东北沿海，不知以后还有没有机会再见。

老人笑着说，我骑得慢，我不着急。

我可以一辈子都在路上。

我还想去陕西、东北、四川、湖南……。

我顺着老人说的路线，在脑子里的中国地图上画了几个圈。

听了潘伯的话，有些感慨。

也许骑单车游历中国是潘伯年轻时的梦想，但没有找到机会去实现。

而现在，年过半百的他，正在用自己的余生去完成年轻时的梦想。

他已经为这个梦想等了半辈子。

思考后，我也对梦想有了新的理解。

也许我们用不着不顾一切的去捍卫自己的梦想。

把梦想藏在心底。

等到有机会的时候，再把它拿出来。

只要梦想还在，勇气还在，就算已经老了，也一样可以实现它！

希望我退休后，也有潘伯这样的梦想和勇气，到那时，我也会一辈在路上。

西部文化集散地-西宁西宁坐落在祁连山的东南部，青藏高原的西北端。

往东紧连甘肃兰州；往西可达敦煌；往南可通拉萨，这里自古以来就是中原汉文化和西部少数民族文化的交汇点。

道教的北山寺、藏传佛教的塔尔寺、伊斯兰教的东关清真大寺可以一起出现在这座城市中。

走在街上，你一会能看到穿朱红大褂的藏族喇嘛；一会能看到头顶白色小帽的回族老人。

城北的北山寺是道观。

寺庙的一部分镶在雅丹岩壁上。

在一些岩洞中还能看见历史久远的壁画。

塔尔寺在市区的南郊，是藏传佛教黄教的6大寺院之一，也是宗喀巴大师的诞生地。

据说塔尔寺很灵，去朝拜的信徒很多。

东关清真大寺就在市区里，去的时候正好是星期五。

成百上千的教徒等着做礼拜，一眼望去全是密密麻麻的白帽子，把一条街都站满了。

一天内接触了三种宗教，脑子有点转不过来。

正是西宁包容了各方的宗教文化，才造就了多元化的饮食。

西宁最好吃的小吃一条街莫家街就离我住的西凉驿青年旅舍不远。

走进街口，叫卖声此起彼伏。

道路两边被小吃铺占得满满登登。

走在街上，左顾右盼，不知吃哪样好，因为样样看起来都很好吃，而且价格也不贵。

看到卖饼的，要了一个油糕试试。

一口咬开香脆的外皮，糖心从里面流出来。

朋友看到了，说你怎么吃这个啊，还有大把好吃的。

在西宁不得不尝的是自制的老字号酸奶。

老酸奶比一般的酸奶更浓、更香、更滑，酸奶面上还凝了一层皮，皮上还有黄色的油，一看就让人流口水。

据说西宁的老字号酸奶多达几十家，每家都各具特色。

<<400日>>

一个晚上，吃了酿皮、酸奶、油糕、糖葫芦、菜饺、西安宫廷牛肉饼、干拉面。
肚子撑得胀胀的。
西部的宗教、文化、自然景观多元化。
吸引了很多真正的旅行者来到这里。
所以西部的青年旅舍里，常常能遇见一些很有意思的背包客。
他们都是有故事的人。
住在西宁的青年旅舍里。
晚上，朋友们喝酒聊天是常有的节目！
喝到头晕晕的，开始聊旅行，聊梦想，聊人生。
都是天马行空的话题。
在这里，没有人炫耀自己有多少财产，没人炫耀自己有多高的地位。
可以炫耀是经历、旅行和故事。
和我同住在西凉驿青年旅舍的小林是厦大的研究生，学心理学的，在四川石渠县贫困镇支教。
他的男朋友佳明是瑞士华人。
因为不懂中文，在石渠旅游时遇到了困难。
好在英文流利的小林帮他解决了困难。
从此，两人相识，然后走到了一起。
这种艳遇大家都见惯不怪了。
但是毕竟国籍不同，生活习惯有差，我们很怀疑这对恋人能否走得长远。
小林却表现得无所谓。
她说，该在一起的时候在一起，到了该分开的时候就分开呗。
过程永远比结果重要，这是行走在外的人的共识。
一个卷发的姑娘，坐在我旁边，喝得晕晕的。
头自然靠到了我肩上。
姑娘叫毛毛，来自西安。
自己做服装生意，觉得生活不如意，就跑出来玩。
本以为毛毛是逃避现实无所事事的那种姑娘。
其实不是。
那天毛毛给我看了她在旅途中缝制的人偶。
娃娃的衣装饰得精致华丽，一针一线恰到好处。
很多逃出来旅行的人，多少有点逃避现实。
但在旅途中，有的人却发现了自己潜在的特长，让生活发生了改变。
对于我的单车环中国旅行。
朋友们也很感兴趣。
小凯说，羡慕啊，这样一路走来艳遇一定很多。
一个女生说，太酷了，我买辆单车跟你一起走吧！
我说，算了吧，你们都把单车旅行想得太浪漫了。
在路上，百分之九十的行程都是一个人。
每天日晒雨淋，像今天这样有这么多人，不知多久才能碰到一次。
而且，如果想艳遇一定不要选择单车旅行。
每天骑着车，人都见不着一个。
想遇到一个MM多难啊？
不知何时，几个人弹起了吉他，轻轻唱起民谣。
《那些花儿》、《白桦林》……在自由的空气中，大家都醉了。
转头看看，毛毛已经靠在我的肩膀上睡着了。
完成400日环骑中国的旅程后，有一天，在家接到一个朋友的电话。
说在拉萨的青年旅舍墙上看到了一段给我的留言。

是这样写的：周子迁，我又回到拉萨，住东措了。

明天去珠峰，去看日照金山。

我还想去桑耶寺，去你去过的地方朝圣。

明年重聚，去实现我们共同的愿望吧。

只愿一路平安。

署名是毛毛。

有些感动，我的脑海中又浮现了在西宁西凉驿青旅那个做手工偶的女孩。

仿佛看见拉萨深蓝色的天空下，围着花披肩的女孩在藏歌声中翩翩起舞。

生死间距十米-商都离开呼和浩特和集宁继续往北。

路上的车少了，天地间变得开阔，草原景观开始出现。

一辆单车、一条路、一片天。

这是我喜欢的环境。

这是我的旅途。

一条长长的上坡，一个人吃力的往上骑着。

一辆满载的大卡车从后面跟上来，在身边缓缓超过。

“轰轰……”低沉的引擎声显示它正满负荷的运转。

像是苦力劳工憋出来的哀叹声。

听得我都有点可怜它。

突然“嘣”的一声闷响！

这响声浑厚低沉。

好像大地都颤抖了一下。

我被吓了一跳，只感觉这个声音离我好近，仿佛我的身体也发生了一次共振。

大卡车在离我十米远的地方停住了，十几米的范围内腾起了一阵灰白的烟雾。

我也被笼罩在这片烟雾中，我停下车，看见司机开门下车走出来。

过了几秒，烟雾才缓缓散开。

我才发现我身前不到五米远的地方躺着一个巨大的卡车轮胎。

卡车司机看到我也吓了一跳，连忙问，你没事吧？

我愣了一下，自己上下看看，说没事。

司机说，不好意思，吓着你了，爆胎了！

“爆胎？”

”我的记忆中突然回到了20多年前的一天。

那天，读大班的我正牵着奶奶的手去幼儿园。

在人潮涌动的大街上，突然听到“嘣”得一声巨响。

前面一辆车停了下来。

然后一群人围了上去。

我和奶奶被挤到人群中间，看到路边躺着两个人，一个男人满脸是血，捂着眼睛在地上挣扎。

一个女人头顶流着血，翻着白眼，手拼命抓地，脚胡乱蹬踹。

奶奶赶紧拉着我走了。

晚上，听大人们在讨论这件事。

爷爷说，那个男人瞎了，那个女人后来送到医院死了。

车子爆胎，爆出的碎片击中了他们。

那是我第一次知道了“爆胎”这个词，知道这个词竟然和“死”有着密切联系。

后来一说到爆胎，我就会想到那个翻着白眼，在地上挣扎的女人。

“爆胎？”

……”我这才惊恐的回过神来！

但庆幸的是我还没有死。

但如果我再往前多骑十米，也许会正被卡车轮子击中。

<<400日>>

想到这里，我赶紧调转车头，绕过大卡车。
那一刻我只想立刻逃离这里，一秒也不想再看到这个场景。
但在路上，与大货车擦身而过是不可避免的。
后来，我用了很长时间才去克服对它的恐惧。
因为我曾离死亡这么近。
我想过放弃，因为死亡真的好可怕。
我不想死在路上。
直到有一天，我突然意识到，在事情过去了一个星期后，我依然骑行在路上。
天降大雪-浩来呼热旅程结束了，在温暖的家中，躺在沙发上舒服的看着电视。
一切都很熟悉。
但想想东北还没去怎么就结束了呢？
突然醒了，原来是场梦。
拉开窗帘，阳光洒在草原上。
眼前是个陌生的地方。
有喜有忧，前路很漫长，我还在路上。
人的梦境真的很奇怪，在家的時候总做梦在外面旅行；在外面的时候梦见的却是在家里。
原来梦想和现实之间其实就是道旋转门。
转来转去原来梦想就是我的现实，现实就是我追求的梦想。
在草原上骑上了拥有一级路的内蒙大通道。
心情不错，可以放声歌唱，如果说草原就是我的舞台的话，牛、羊、马就很无奈的做了我的粉丝。
一路顺风骑行，晚间在草原边的平房食宿店住下。
一看码表，骑了173公里，破纪录了。
气温一天比一天低。
这几天，白天温度在零下5度左右，到夜晚，温度则骤降至零下10度以下。
黑夜就像地狱。
如果没有在天黑前赶到目的地，就会被黑暗吞噬，受尽寒冷的折磨。
可时至冬季，北方的白天越来越短，黑夜来得越来越快。
每天白天赶路成了家常便饭。
连续几天后，又冷又累，情绪低落。
到了小镇浩来呼热，累得不行，决定早早入睡。
次日早上，闹钟响起，痛苦的睁开眼睛，发现天还暗暗的。
再看看手机，没错啊，已经早上7点。
屋内供暖，窗户上全是雾气，看不见外面的世界出了什么状况。
迷迷糊糊，推开窗户。
才打开一道缝，一阵寒风就“呜”的灌了进来。
一下子把我吹醒了。
我的天啊！
昨天入住时还能看见的蓝天、红屋顶、黄草地现在变成了统一的白色。
。
目光所及的都是白茫茫一片。
空中还飘舞着雪花。
看来这雪已经下了一整夜了。
没法走了，也是好事，可以躺下再睡上一会。
可这天气足以让人忧心忡忡，哪里还睡得好。
起床手机查看天气：“中国北部大范围降温，内蒙古中北部有中到大雪……”每一个字都触目惊心。
等到了十点，风还很大，但雪小了。
不能再等，只能出发。

我可不想在这小镇上耗上一天。

把衣服翻出来套上，再套上一条棉裤。

从头裹了个遍，几乎看不到一丝裸露的皮肤了，应该冷不死了。

这才放心出发。

骑上内蒙大通道，道路两旁的草原变成了白茫茫的一片，马路上的雪花随着风在路上蠕动。

其实心情还不错。

下雨、下冰雹、雨夹雪都遇到过了，真正意义上的下雪天骑行这还是第一次。

虽然冷，但雪景让人兴奋。

顺着风，感觉自己像一只展翅的鹰，不畏冰雪和寒风，低空滑翔在草原上。

骑了一会，觉得渴，停下车，扯开面巾，摸起车架上的水壶准备喝。

谁知水壶捏起来是硬的。

早上出发时水壶里灌的开水，在半个小时后结成了一坨冰。

好在在呼和浩特采购了一个保温水壶，虽然里面的水已经冰凉，但还不至于结冰。

路两边都是冰雪覆盖的草原。

偶尔见到草原中牧民的小房子，烟囱冒着烟一直到中午都没看到有餐馆。

掏出早上打包的包子，已经冰凉。

但已经没有别的食物。

只能把包子塞进衣服里捂一会加热。

人体加热效果不大，这包子就像一坨冰，冷得我直哆嗦。

没有办法，只有冷包子将就吃了。

吃了两个冷包子，算是填了填肚子。

很奇怪，在路上乱七八糟什么都吃，但很少生病。

因为旅途安排紧凑，根本没有时间生病，身体得到了这个信息，也很听话。

在空白的世界里，寒冷的空气好像让思维都停顿了。

腿脚只是在麻木的做着机械运动。

突然电话响了。

回过神来，无奈的停车，脱掉毛手套，露出光光的手接起电话。

一个孩子的声音“小迂叔叔好！”

”原来是在呼市遇见过的初一学生张国栋，这小子偏偏这时候打电话过来，找骂呀。

小张接着说“我看了您的博客，想高中毕业后跟您一起去骑行世界！”

好吗？”

”他这句话一说完，让人马上没了脾气。

我说，那你现在要好好学习，将来才有机会去。

最后小张说“叔叔加油！”

”接完电话，手已经冻僵，但有了一股暖暖的力量，推动我继续前进。

风雪中骑行了70多公里，天黑前来到了浩来呼热乡。

询问得知有住的地方，大呼得救，我可不想在下着雪的夜里冻死在路上。

第一次在雪中骑行，吃了很多苦头。

但想着这季节来北方就是冲这个来的！

到有种如愿以偿的兴奋感！

后记

像旅行一样生活？

像生活一样旅行？

虽然继续旅行的渴望依然强烈。

我也已经有了背起包就走的勇气和自由旅行的能力，但这次我选择了克制。

相当长的一段时间里，我的生活都停留在图书馆和家一线，甚至连周末短期出游都很少。

除了锻炼身体，参加一些自行车和长跑的比赛，保持身体的活力，我几乎把所有心思投入到一本书的写作中。

作为一名门外汉，写一本并不容易。

虽然旅途的记忆比较清晰，图片和文字的记录也比较多。

但想把这些资料归纳成一篇文章，一本书，则需要技巧。

写一遍、两遍、三遍……在不断的写作和修改中，我也在进步。

每写到旅途中的遭遇，和当地人发生的故事，我会再次回忆起当时内心的感受。

在每写到一个地方的时候，也会重新查阅当地的资料。

在查阅中，对当地又有了新的了解，于是又有了再去那里旅行的想法。

也许一次完整的旅行在经历了前、中、后三个部分后，还应该增加第四个部分，那就是故地重游，深入了解。

这个过程，我理解为旅行之后的沉淀。

如果不停的游走，没有沉淀的话，那样的旅行只能算是流浪。

没有这次旅行，我也不会登上大运会开幕式的舞台；因为这次旅行，我也开始关注一些公益和慈善的事业。

但我觉得，最大的影响其实是对内心的修炼。

旅行让我在生活面前更加自信、在面对困难的时候更淡定、在无奈的时候的内心更平静、在欲望面前更容易满足。

旅途中的心情和感受，现在可以用文字记录下来，却无法再回到当时的心情，这种感情也只有在路上才能真实体会到吧。

这也是我一直鼓励更多朋友踏上旅程，亲身去体会的原因。

朋友问我，到底是用生活的态度旅行，还是用旅行的态度生活？

我想，用不着做选择。

就像起初热爱生活才开始旅行，所有的旅行终将回归生活。

现实是要一辈子面对的事，梦想藏于心里，总有一天会实现。

人生的旅途很漫长，还需要一步一步的走。

至少在二十岁的最后几年里，我给了自己一个交代。

我可以更从容的去迎接三十岁的自己。

记得初中时的一次语文考试。

作文题目叫《我的梦想》。

我写到：我的梦想是我的人生就像一本小说，小说的内容丰富多彩，情节跌宕起伏。

忘了当时的天真和洒脱来自哪里。

原来在那时，已经做了一次选择。

不用为自己设定太多的属性，给未来多留一些悬念吧，不管是生活，还是旅行，都是人生这本小说的一部分。

还有太多未知的故事情节正在慢慢的展开，让人期待。

人生这场漫长的旅行，才刚刚开始。

编辑推荐

《400日:单车迁寻万里》编辑推荐：活着，为了什么？

为体验高原阳光？

为尝试新发型？

为去首都北京？

为认识哥们？

为攀登高峰？

为看绝色美景？

为体验-20 ？

为在草原啃肉？

仅仅为一次旅行，人生的旅途没有终点。

一个人的旅程有更多的时间去思考。

思考人生、思考未来、思考关于生活的态度，人生的价值在不断的思考中变得越来越清晰。

一次旅程收获到的，早已远远超出旅行本身。

如果一个人崇尚的人生价值在于经历和创造，那么他就会勇敢地去选择自己想要的人生。

单车环游边境丈量中国梦：行程约29300公里，穿越18个省份、3个直辖市、2个特别行政区，走访28个民族，遇见2011张笑脸。

名人推荐

周子迁始终在路上，他像个独行侠，没有终点，甚至没有目标，有的只是不停前行。这本书呈现给读者的，除了瑰丽的风景、隐秘的故事，还有一种久违的冲动、充盈的激情。它唤起年轻人蠢蠢欲动的梦想，当你翻开这本书会心一笑时，他又继续上路了。也许你们会在未来的某个路口不期而遇。

——胡野秋（著名文化学者）喜欢子迁充满理想、渴望挑战、向往自由。

这些品质是对青春最好的注解，也是这个时代的稀缺品。

让我们跟他一起在路上。

——晓昱（中国杯帆船赛创始人、跨届文化人）周子迁的“骑迹”是现代青年人心中蠢蠢欲动的渴望和徘徊不定的向往，唯有他选择摆脱桎梏，放下踌躇，毫不犹豫地让梦想照进了现实。

那些走在路上的日子不仅烙入他的生命，也撞击着同为80后的我们。

充满正能量的周子迁，用他的400天，带你我认识了不一样的旅途，不一样的世界！

——向媛芬（2010年亚太区青年领袖代表、主持人、资深公益人）我建议每一个追求梦想、拥有伟大理想的朋友，通过这本书进一步认识周子迁，并从中得到启示。

——纳赛尔（2011年大运会火炬手，摩洛哥人）这本书是勇敢行者的自白。

他影响了旅途中许许多多像我这样的人，并让我们学会审视自己作为渺小的个体在万物中的位置，从而在生活中升华自己。

——李云（来自青海，在路上遇见的朋友）周子迁是个懂得享受生活和分享快乐的人，为了梦想和自由独自上路。

随意走，随心停。

一切都是空白，可以随便画上什么。

一个人最真实的性情在旅行中才会完全展现。

这本书是他一路上搜集的快乐和感伤，它们会变成回忆，在生命中慢慢延续，永远闪亮且感动。

——大雨（来自北京，在路上遇到的朋友）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>