

<<中职素质教育>>

图书基本信息

书名：<<中职素质教育>>

13位ISBN编号：9787303104796

10位ISBN编号：7303104798

出版时间：2009-9

出版时间：北京师范大学出版社

作者：伍新春，龚双江 主编

页数：202

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中职素质教育>>

### 内容概要

这本《中职素质教育》教材在对中职学生进行充分调研的基础上，依据新一轮中等职业教育课程改革的精神，按照中职生成长与发展的规律，对中职生最关心的环境适应、生涯设计、学业规划、道德与职业道德、心理素质、公关与礼仪修养、安全防范素质、就业与创业素质等问题进行深入浅出、生动有趣的介绍。

通过故事启发、案例引导、交流探讨、知识讲解等途径，引导我们树立远大理想，合理规划人生与学业，掌握科学的学习方法，培养良好的道德与职业道德，养成优雅的行为举止，形成健康的心理，提高安全和环境保护意识，掌握就业与创业的基本技能！

本书坚持“贴近学生、贴近实践、贴近实际”的原则，图文并茂。

突出方法指导，强化实践训练，注重理念形成，做到科学性与实用性结合、知识性与趣味性结合。

本书既可作为中职德育选修课教材，也可作为公共素质教育课教材；既可作为课堂教学用书，也可作为班会活动的参考，还可作为自学材料！

书籍目录

第一单元 飞翔的起点——适应新环境 专题一 走进职业学校 专题二 客观认识自己 专题三 职业生涯设计 专题四 学业规划 专题五 有效学习第二单元 快乐的源泉——心理素质 专题一 心理素质与成长 专题二 良好心理素质的培养 专题三 常见心理问题的调适第三单元 成功的根基——道德与职业道德 专题一 公民道德规范 专题二 职业道德第四单元 职场的“名片”——公关与礼仪修养 专题一 公共关系的特点与技巧 专题二 现代礼仪的基本要求 专题三 公关礼仪中的语言 专题四 自我形象设计第五单元 权益的保障——法律与维权 专题一 树立法治意识 专题二 捍卫自己的合法权益第六单元 呵护生命——安全常识 专题一 日常生活中的安全 专题二 自然灾害中的安全 专题三 实习就业中的安全第七单元 爱护环境——建设美好和谐家园 专题一 爱护环境，人人有责 专题二 环境建设从我做起第八单元 把握机遇——成功就业 专题一 就业准备 专题二 求职与面试第九单元 创造机会——创新与创业 专题一 创新与创业能力 专题二 在校期间的创业准备

章节摘录

第一单元 飞翔的起点——适应新环境 经历了中考的磨炼，我们迎来了新的起点！或许还在懊悔中考没有考好；或许还有些迷茫，觉得无所适从；或许来到新环境有些兴奋；或许……但不管怎样，我们都将开始一段新的生活。

也许，我们曾经失败过，但过去不等于未来！过去成功了，并不代表未来还会成功；过去失败了，也不代表未来就要失败。过去的只能代表过去，未来则由现在决定！

我们在人生新的起跑线上，燃起新的希望，向新的目标迈进吧！相信自己，一定能成功！

专题一 走进职业学校 现在，一些单位里常常有中职毕业生领导着一批大学毕业生的现象，这印证了一个道理：英雄不问出处。

一、了解职业教育 当我们踏进职业学校的大门时，可能会或多或少的有一种失落感，认为自己是中考的失利者，个别人甚至开始混日子。

其实，这是因为不了解职业教育的缘故。职业教育到底是什么样的呢？

（一）职业教育的发展现状 职业教育是指使受教育者获得某种职业或生产劳动所需要的职业知识、技能和职业道德的教育。

与普通教育相比，职业教育侧重于实践技能和实际工作能力的培养。

中等职业教育为社会培养了大批高素质的劳动者和高技能人才，服务经济、社会的能力不断增强，已成为众多有识之士的选择。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>