

<<自强，从心开始>>

图书基本信息

书名：<<自强，从心开始>>

13位ISBN编号：9787303114191

10位ISBN编号：730311419X

出版时间：2010-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：刘川生 编

页数：295

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自强，从心开始>>

### 内容概要

本书汇集了北京师范大学十年来获得勤工助学自强奖同学的先进事迹。

这些同学的自强经历，感人至深，令人鼓舞，催人奋进。

这其中有来自地处边远山区，家乡经济欠发达的同学；有自幼失去父母，家庭无经济来源的同学；也有家庭遭遇父母等亲人身患重病等突发事件的同学……面临家境的窘迫和突变，他们没有怨天尤人，自暴自弃，而是勇敢面对，自立自强，以顽强的意志战胜困难。

他们倍加珍惜在名师大的求学机会和学校给他们提供的各种帮助，一边通过勤工助学为自己积攒学费和生活费，一边通过努力学习取得了出色的成绩。

人生之路，从自强开始；自强之路，从心开始。

希望年轻的大学生朋友们，肩负起国家和民族的重托，发扬自强不息、奋斗不止的精神，用不屈迎战困难、用微笑面对未来、用坚强书写青春，刻苦学习，发愤成才，努力成长为品学兼优的优秀大学生，为实现中华民族的伟大复兴贡献青春、智慧和力量！

## &lt;&lt;自强，从心开始&gt;&gt;

## 书籍目录

第一卷 成长历程 自强，生命中的灿烂阳光/李礼 不向命运低头/任欢迎 自强，生命中最美的光辉/严钰 勇敢者心灵的火花/林雅华 女儿当自强/玉兰 逆境中，不息的脚步/丁荣 前进路上的蜕变/金艳 自强，让梦想照进现实/林艺茹 自强，无悔的选择/刘永涛 发扬自强精神缔造美好人生/王斯敏 生生不息自强路/廖爽 冰冻三尺非一日之寒/常宏 感恩的心/杨穗

第二卷 学会自强 收获/李珍琦 积淀，成长/陈文雯 烙印自强的足迹/王臣 胜利属于自强者/阿丽亚·艾来提 学会自强/张昌明 自强——坚强的蜕变/吴剑婷 用一颗自强的心为自己守候/黑小花 笑对生活，自强不息/刘玥 自强——为梦想插上翅膀/张毅妮 我的自强之路/赵弟 梦想，在这里放飞/喻画恒 自强使人成长/康永明 自强不息，厚德载物/刘凡 风雨兼程/吴双 磨难中，我不会低头/薛琳 紧紧地抓住梦想，我们一起翱翔/杨仲丽 用笑诠释生活/周海莲 自强，让我不断成长/古明

第三卷 青春无悔 像葵花一样/李曼 君子以自强不息/时珍 回顾走过的路/张西 勤劳的手，踏实的路/张小洪 我自强，我快乐/马乔恩 我的青春我做主/穆晓艳 路——我自强走过/张振兴 梦想的双翼，翕动待发/曹洪建 我奋斗我快乐/孙新景 珍惜那指尖流过的细沙/张晓威 自强·自立/张兴伟 人生只有前进/杨凯 我最自足的日子/宁静 让自己像沙滩/黄春茂 自强之路，我不会停下/张桂华 我能行/蒋华 生命中宝贵的财富/陈晓娜 感悟自强/王晓东 自强之路——我心飞翔/黄大真

第四卷 阳光伴我成长 自强的天空下，我在成长/方文婷 爱让生命感动/张丽敏 爱的声音/孙野 蒲公英，屏风飞翔/李曼 父母爱国家情/周瑛仪 这个季节，忙碌依然...../张燕 明天会更好/岳丽娟 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来/盛美玲 感恩中前行/马金英 山底山腰山顶/袁菊懋 这是一笔财富/周键聪 平凡中勇敢绽放绽放中传递温暖/颜蝶 自立自信，追梦的路上/高松 愿做一棵松/林冬风 生命盎然/王穆 感恩的心/张兴伟 自由翱翔/徐赫 一路走来的阳光/向茂盛 任我飞翔/戴富强 迷惘中的希望/严宏理 学会面对/王凯君 花开花落，我都珍惜/许颖 温暖的手/陈方园 不为一己而生/苟晓龙 梦的翱翔/田欢欢 后记

## &lt;&lt;自强，从心开始&gt;&gt;

## 章节摘录

贝多芬的C小调交响曲开始的四个音符，刚劲沉重，仿佛命运敲门的声音。早在1808年11月贝多芬给他的朋友韦格勒（1765-1848）的信中，就已经说出：“我要卡住命运的咽喉，它决不能把我完全压倒！”

”这首命运交响曲，时刻透露着命运的无情，却也暗含着人类的坚毅！

也许命运对于我来说，是无情的。

出生前一个月父亲因白血病去世，10个月大时母亲改嫁，从小跟随叔叔和奶奶长大。叔叔婶子没有文化，也没有什么手艺，只能靠几亩薄地维持一家人的生活三个孩子的学费，最终仍是因为没钱致使两个孩子先后辍学……生活是艰难的，但是故事中的孩子没有向命运低头，也没有抱怨人生的不公平，正如贝多芬所说，“我要卡住命运的咽喉，它决不能把我完全压倒！”

”故事中的他坦然地面对现实，勇敢地接受生活的考验和挑战，成为村里唯一一个重点大学的大学生。这个孩子，就是我。

小时候起，每天放学回家做的第一件事不是写作业，也不是和小伙伴们一起玩耍，而是做家务，姐姐负责打扫卫生，我则去野外给牛割草，给兔子挖野菜。也许正是因为自己的学习时间比别人少，所以我特别珍惜自己的学习机会，学习成绩一直名列前茅。当我为自己的学习成绩沾沾自喜的时候，其实我不知道，我同时也在埋没姐姐和妹妹的前程。姐姐和妹妹都是叔叔婶子的孩子，但是由于她们的学习成绩没有我优秀，叔叔婶子不顾我的坚决反对，强迫姐姐放弃了上高中的机会，妹妹后来也因为我而辍学，小学没毕业就到外面打工，承担起了养家的重担。

无奈之下，我只能更加努力学习，用优秀的成绩回报叔叔婶子，回报这个特殊的家庭。

第一次出去打工的时候，我才15周岁，那年我上初三，暑假一开始我便一个人到县城里打工。

在一个劳务市场安顿下来之后，我便成了一个名副其实的“民工”。

每天早上5点就要起来“抢活”，就算当天找到了工作，上班时还得提心吊胆，逃避监工的检查，因为建筑工地的包工头绝对不敢让人知道他在用童工。

每天10个小时的大强度体力劳动，换来的是1.8元的工钱，当我第一次拿到独自挣到的18元钱时，喜悦远远超过了手上磨起的几个水泡带来的痛苦，也就是在那个暑假，我平生第一次用自己挣到的钱交上了上学的费用。

很多不知情的人觉得叔叔婶子对我太狠，其实不是他们不好，而是我自己意识到一定要自立自强，面对家徒四壁的叔叔婶子，我有什么理由不为这个家庭贡献自己的力量呢？

自从那个暑假以后，我感觉自己一下长大了很多，也真正感受和体验到了自立自强的快乐和意义。

2005年9月，我以优异的成绩考入了北师大，在这所百年名校中，我遨游在知识的海洋中，聆听名师的真灼教诲，如饥似渴地汲取知识的精髓来充实自己，当大家沉浸在虚幻的网络中时，当大家用父母的钱逛街时，我却在自习室学习，在记单词，在预习知识。

功夫不负有心人，在05-06学年我获得了专业二等奖学金、三好学生荣誉称号；06-07学年获得了专业一等奖学金；08-09学年获得了专业一等奖学金。

在生活上，我从不和同学攀比，也不会因自己的贫困而自卑，我所做的也是我应该做的：自强、自立。

记得在学校做的第一份兼职是发传单，当我和另一同学忙碌在中北楼后，穿梭于西西楼和13楼的各个宿舍中时，有好几次都差点因为自己的害羞而放弃，但是想想在家含辛茹苦的叔叔婶子，在炎热环境下辛苦工作的小妹，脸面又算得了什么呢？

为了生活，我要不停地工作，但是因为长期的兼职不容易找，我只能频繁地调换工作，发传单、贴海报、做促销、当裁判，为八达岭滑雪场卖过雪票，甚至还在饭馆做过一段时间的传菜生。

尽管有多个好心的师兄告诉我体育系的学生找家教是找不到的，但我抱着试试看的想法，毅然参加了学校勤工助学管理中心家教部的上岗培训并拿到了上岗证，后来，在家教部工作人员的细心帮助下，我不但做了多份家教，也多次参加了勤工助学管理中心的其他兼职活动，并受到家长和老师的好评。

## <<自强，从心开始>>

如今，我先后做过十几份家教，从来没有因为自己的原因被家长辞退过。

2007年3月，看到学校的家教部招聘兼职人员，我也报名参加，并幸运地通过了面试，成为家教部正式的工作人员，也像当时第一次给我找家教的那位师兄一样，细心帮助同学和家长，自己收获快乐！

实习的时候，学习得很慢，但是我一直没有放弃，每次上班都认真工作，最终掌握了所有的工作细节，不但成为正式的员工，还先后担任了家教部的副部长和部长。

现在，我已经是北师大体育与运动学院的一名研究生，继续在大学里深造。

尽管现在学习很忙，但是我还是每周抽出一定的时间进行勤工俭学活动，保证自己的学习和生活的费用，同时收获着快乐。

未来，在我心中充满了希望，因为未来掌握在自己手中。

<<自强，从心开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>