

<<成功与幸福>>

图书基本信息

书名：<<成功与幸福>>

13位ISBN编号：9787303116959

10位ISBN编号：7303116958

出版时间：2010-11

出版时间：北京师范大学出版社

作者：张建卫

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功与幸福>>

### 内容概要

成功与幸福的失衡、工作与家庭的冲突——已经演变为现代工业文明社会中包括企业家在内的每个成员亟待正视并妥善应对的时代主题。

本书聚焦于上述重大命题，选择中国企业家群体作为研究对象，通过实证数据和典型案例考察企业家发展失衡的现状，并从理论上揭示其背后的发生机制和作用机理，最后从实践层面上提出管理策略和应对举措。

全书包括“现状篇”“理论篇”“实践篇”和“专题篇”四大部分，遵循从现状到理论再到实践这一脉络逐层展开，对职业健康心理研究者、企业家、经理人及其他群体具有重要的理论参考价值和实践指导意义。

## <<成功与幸福>>

### 作者简介

成功与幸福是人人追求的价值目标，二者相辅相成，但很多人不能兼得。尤其是对企业家而言，由于竞争压力加剧且常态化，他们的实际生活形态是用身心的超限付出来换取成功，但窒息了生活幸福的来源，甚或丧失了体验幸福的能力。作者将“均衡发展”命题推到了企业家面前，从现状到理论再到实践，为成功与幸福的协调发展找到了两个核心要素——家庭与价值取向。人们必须学会在成功和幸福之间找到平衡的价值基点，而家庭可能正是该基点的核心。难能可贵的是，作者不是仅仅阐述一种观点或价值取向，而是用系统的科学研究、数据和事实，证明了企业家其实需要拥有一种生活观念调整、认识家庭不可替代价值的均衡生活。

——北京师范大学心理学院社会心理学教授 金盛华

本书描述了不少企业家虽以惊人毅力和勇气获得了财富，但最终家破人亡，读来倍感悲凉和惋惜，也让人对成功和幸福的定义进行反思。作者系统地阐述了经济学者和心理学家有关幸福的研究结论，并报告了自己对中国企业家的价值观以及幸福感的调研发现，深刻地启迪人们怎样在工作和生活之间保持均衡，并如何为自己和他人创造幸福。当中国企业家不再以赚大钱或创造出色绩效来界定成功时，中国的人文精神将会开始弘扬。幸福的企业家才会促进人类的幸福，富足的社会也应当是幸福的社会。

——北京大学光华管理学院组织行为学教授 张志学

成功与幸福是每个人的追求，然而现实的回答几乎是鱼与熊掌不可兼得。成功与幸福双栖的人寥若晨星，而成功与幸福相分离的人却不胜枚举。如何实现成功与幸福的完美结合，是多少人孜孜以求的梦想，也是学者们理论研究的热点。作者探索了一条通往成功与幸福之路，提出了以均衡性价值观(健康—幸福—成功—影响—责任)为指导，让个体在三维空间(社会—人生—人性)中实现五方面(工作—家庭—健康—朋友—精神)的平衡。本书在学术研究和现实应用之间实现了良好的衔接，读来发人深思、启迪心智。

——清华大学经济管理学院战略与领导学教授 吴维库

## &lt;&lt;成功与幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

导言	第一部分 现状篇	第1章 外部成功与内在幸福的失衡	1.1 成功观的表现	1.2 幸福感的现状	1.3 幸福感的表现类型与特征	第2章 工作与家庭的冲突	2.1 工作与家庭的概念内涵及功能	2.2 角色概念与角色冲突	2.3 工作-家庭冲突的现状：基于实证研究	2.4 工作-家庭冲突的现状：基于案例研究	第二部分 理论篇	第3章 工作-家庭冲突的机理	3.1 工作与家庭之关系	3.2 工作-家庭冲突的概念与结构	3.3 工作-家庭冲突的理论与模型	3.4 工作-家庭冲突的影响因素	3.5 工作-家庭冲突的消极后果	第4章 幸福与意义的解析	4.1 主观幸福感概述	4.2 主观幸福感的影响因素	4.3 主观幸福感的多维理论透视	4.4 生命意义的阐释	.....	第三部分 实践篇	第四部分 专题篇	后记
----	----------	------------------	------------	------------	-----------------	--------------	-------------------	---------------	-----------------------	-----------------------	----------	----------------	--------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	--------------	-------------	----------------	------------------	-------------	-------	----------	----------	----

## &lt;&lt;成功与幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：工作与家庭在“社会、人生和人性”这一三维空间中发挥着举足轻重的作用。从人类文明进步与社会经济发展的高度而言，工作与家庭是创造、构建和传承人类文明的基本单元，是推动社会和谐发展和经济快速进步的两大引擎；从人生层面而言，工作和家庭是人生发展的两大车轮，推动着个体人生愿景、职业理想和家庭目标的实现；从人性角度而言，工作与家庭是构成人性的核心要素，如弗洛伊德所言，爱与工作是人性的基石。

具体而言，工作是事业的载体，是人生价值实现的主要舞台，也是支撑家庭发展的经济基础；而家庭是爱的主要源泉，是事业停泊的港湾，也是推动工作发展的精神基础。

换言之，追求工作进步（或事业辉煌）与家庭和睦是促进人性发展的两大基石。

由上述可见，工作与家庭包含着十分丰富的内涵和功能。

与常人比较而言，工作与家庭对企业家具有独特而重大的意义。

首先，企业家通过工作为人类创造出了更多的物质财富，推动社会和经济的持续发展；其次，企业家的家庭幸福在组织、社区和社会层面上具有广泛的示范效应。

工作和家庭是企业家人生中两大最重要的领域，二者之间存在着十分紧密而又复杂的交互作用。

然而，随着竞争压力日益加剧、企业变革与创新不断深化，作为人本身的家庭属性与社会属性之间的矛盾在企业家身上表现得更为突出，工作行为与家庭行为的转换在企业家身上表现得更为困难，家庭角色与工作角色的冲突在企业家行为上表现得更为激烈，由此带来了一系列日益严重的涟漪效应和复合效应。

可见，工作与家庭冲突已经成为困扰企业家和谐健康发展的一大重要课题。

2.1 工作与家庭的概念内涵及功能在工作一家庭关系领域，“工作”与“家庭”无疑是研究的起点和基点。

然而，长期以来，研究者对“工作”和“家庭”的界定却存在着广泛的争议。

这类争议既反映了人们对传统的“工作”和“家庭”概念的重新思考，也体现了时代变迁所带来的概念内涵和外延的变化。

人们的争论焦点主要集中在以下几方面：首先，就工作而言，工作是养家糊口的饭碗还是人生发展的舞台？

工作是否限定于与经济报酬相关的任务，还是同时包括非经济报酬的任务活动？

其次，在家庭方面，家庭仅是个体栖身之地还是个体人格的培育之地？

家庭是否限定于原核家庭（即一个工作的男性、一个不工作的女性和孩子组成的家庭）还是同时包括双职工家庭、单亲家庭及重组家庭？

等等。

上述问题在当今时代背景下折射出了新的意义。

为此，进行概念界定是准确把握现状的必要前提。

在考察工作一家庭冲突的现状之前，有必要系统梳理和界定一下工作与家庭概念的内涵与特征，以期现状分析和实践指导提供理论基础。

<<成功与幸福>>

编辑推荐

《成功与幸福:企业家均衡发展的理论与实践》是由北京师范大学出版社出版的。

<<成功与幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>