

图书基本信息

书名：<<当代中学生的学习生活与课业负担>>

13位ISBN编号：9787303130290

10位ISBN编号：7303130292

出版时间：2011-6

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陈传锋，陈文辉，董国军 等著

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

陈传锋等著的《当代中学生的学习生活与课业负担》通过对中学生学习与生活状况的历史回顾和思考，总结了中学生学习与生活状况的发展规律；在全国性广泛调查和专题性深入研究的基础上，折射出当代中学生的学习和生活状况；在理论分析和实证研究基础上，进一步探讨了改善中学生学习与生活状况、减轻中学生过重课业负担的对策。

通过对中学生学习与生活状况的历成果极大地丰富和充实了中学生心理学和教育心理学的有关内容，对于发展中学生心理与教育的有关理论具有一定的学术价值；对于改善当前中学生的学习生活状况、促进中学生的身心健康等具有现实意义和指导意义；对于教育行政部门制定相关政策以及学校和家庭采取相应教育举措等也具有参考煮义。

#### 作者简介

陈传锋：男，1964年3月生，江西鄱阳人，北京师范大学心理学系本科毕业(学士)，西南师范大学心理学系研究生毕业(硕士和博士)，爱尔兰国立科克大学应用心理学系博士后；现为宁波大学师范学院教授，心理学硕士生导师；兼任心理学研究所所长，民盟宁波市委员会教育工作委员会主任，民盟宁波大学委员会副主委，宁波市青联第九届委员会委员；是浙江省151人才工程第二层次培养人才，宁波市高校名师培养对象。

书籍目录

第一编 历史回顾篇

第一章 恢复高考30余年中学生学习状况的历史回顾与思考

第一节 引言

第二节 恢复高考30余年中学生学习状况的历史回顾

第三节 恢复高考30余年中学生学习状况的思考

第二章 恢复高考30余年中学生业余生活的历史回顾与思考

第一节 引言

第二节 恢复高考30余年中学生业余生活状况的历史回顾

第三节 恢复高考30余年中学生业余生活状况的思考

第二编 现状调研篇

第三章 当前中学生学习状况与课业负担的现状调研

第一节 研究背景与意义

第二节 调查方法与抽样对象

第三节 调查结果与分析

第四节 当前中学生学习状况的主要问题与分析

第四章 当前中学生课余休闲与暑期生活状况的现状调研

第一节 引言

第二节 研究方法

第三节 研究结果与分析

第四节 问题讨论与建议

第五章 当前中学生睡眠状况的现状调研

第一节 研究背景与意义

第二节 抽样对象与调查方法

第三节 中学生睡眠状况的调查结果与分析

第四节 当前中学生睡眠状况的主要问题

第五节 当前中学生睡眠问题的产生原因与应对策略

第三编 专题研究篇

第六章 中学生的学业情绪状况及其对学习成绩的影响

第一节 问题提出与研究构想

第二节 中学生学业情绪的现状与特点研究

第三节 中学生学业情绪与学业成绩的关系

第四节 中学生学业情绪与学业成绩的影响因素研究

第五节 总讨论与结论

第七章 中学生的学业责任感状况及其对学习成绩的影响

第一节 问题提出与研究构想

第二节 中学生学习责任心的现状调查

第三节 中学生学习责任心与学习成绩的关系研究

第四节 中学生学习责任心与学习成绩之关系的影响因素研究

第五节 总讨论与结论

第八章 当前中学生的学习困难与学习倦怠研究

第一节 当前中学生的学习心理问题概述

第二节 当前中学生的学习困难

第三节 当前中学生的学习倦怠

第九章 学习困难学生与普通学生心理特征的比较研究

第一节 初中学困生与普通生心理健康状况比较研究

第二节 初中学困生与普通生自我意识比较研究

第三节 初中学困生心理健康与自尊的关系研究

第四节 初中学困生生活事件、应对方式及心理健康的关系研究

第五节 学习困难学生的干预和心理健康教育

第四编 建言献策篇

第十章 控制学生过多课业数量。

减轻学生过重学习负荷

第一节 中学生过多课业数量负担概述

第二节 中学生过重课业数量负担的产生原因

第三节 减轻中学生过重课业数量负担的对策

第十一章 调整学生课业学习内容。

减轻学生课业结构负担

第一节 中学生课业结构负担概述

第二节 中学生课业结构负担的形成原因

第三节 减轻中学生课业结构负担的对策

第十二章 合理安排学生学习任务。

减轻学生任务来源负担

第一节 中学生任务来源学习负担概述

第二节 中学生任务来源学习负担产生的原因

第三节 减轻中学生任务来源学习负担的对策

后记

编辑推荐

《当代中学生的学习生活与课业负担》既有大量的历史回顾文献资料，又有全国大范围的实证研究结果，还有深入实地的专题研究成果，可以说内容翔实、丰满。其内容涉及中学生学习生活状况与课业负担的方方面面，如中学生的课内学习状况与学习负担，课余休闲活动与暑期生活状况，休息和睡眠状况，学业情绪特点，学习责任感，等等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>