

<<职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787303131884

10位ISBN编号：7303131884

出版时间：2011-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陆虹璋，赵金花 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书的编写者均来自就业工作一线，同时富有企业工作经验。在编写本教材的时候，编写者首先考虑到大学生的学习进程和本课程的科学架构安排；其次，考虑到本课程的实际教学安排等事项，因此，在内容上循序渐进，将理论和案例完美结合，围绕如何提升大学生的就业能力和就业竞争力，展卷铺开。

<<职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

第一章 认识大学教育与规划大学生生活

第一节 认识大学教育

一、大学教育的意义

二、大学教育的特点

第二节 规划大学生生活

一、大学生生活的特点

二、大学学习的特点

三、休闲生活丰富化的特点

第二章 职业生涯规划相关概述

第一节 职业概述

一、职业及其相关概念

二、职业的分类

三、未来职业的发展趋势

第二节 职业生涯概述

一、职业生涯的定义

二、职业生涯的特性

第三节 职业生涯规划概述

一、职业生涯规划的含义

二、职业生涯规划的原则

三、职业生涯规划的意义

四、职业生涯规划的主要内容和步骤

第三章 自我认知

第一节 自我认知的内涵和意义

一、自我认知的内涵

二、自我认知的意义

三、自我认知的方法

第二节 人格探索

一、人格及其基本特征

二、人格与人职匹配

三、性格与职业

四、兴趣与职业

五、能力与职业

六、价值观与职业

第四章 环境认知

一、社会环境

二、行业环境

三、地理环境

四、组织内部环境

五、家庭环境

六、朋友及其他相关人员的圈子环境

第五章 确立职业目标

第一节 确立职业目标的意义和原则

一、确立职业目标的意义

二、确立职业目标的原则

第二节 确立职业目标的步骤和方法

<<职业生涯规划与就业指导>>

一、确立职业目标的步骤

二、确立职业目标的方法

第六章 制订行动计划与实施

第一节 制订行动计划

一、制订行动计划的原则

二、制订行动计划的内容要求

第二节 实施中的自我管理

一、自我管理

二、人际关系管理

三、情绪管理

四、时间管理

第七章 评估与调整

一、重新评估自己

二、重新评估职业目标

三、调整行动计划

第八章 职业素养概论

第一节 职业素养概述

一、职业素养的定义

二、职商的来源

三、职业素质

四、职业素养的具体内容

五、大学生职业素养提升的途径

第二节 职业道德

一、职业道德的含义

二、职业道德的特点

三、职业道德的具体要求

第三节 职业意识

一、团队意识

二、奉献精神和责任心

三、创新能力

四、竞争能力

第四节 职业行为习惯

一、职业态度的含义

二、良好职业态度的内涵

三、职业习惯

第五节 职业技能

一、文化知识与专业技能

二、通用技能

第九章 职业礼仪

第一节 职业礼仪概述

一、礼仪的概念

二、礼仪的重要性

三、礼仪的形成条件

第二节 职业装束礼仪

一、西装的礼仪

二、套裙的礼仪

三、仪容仪表礼仪

<<职业生涯规划与就业指导>>

第三节 职场社交礼仪

- 一、见面礼仪
- 二、应酬交际礼仪
- 三、到办公室拜访的礼仪
- 四、宴请礼仪

第十章 大学生创业环境分析与创业政策

第一节 大学生创业环境分析

- 一、我国现阶段的经济形势及大学生创业背景
- 二、大学生创业的自身条件分析

第二节 大学生创业优惠政策

- 一、大学生创业优惠政策概念
- 二、大学生创业优惠政策相关内容
- 三、高校毕业生三年内自主创业享受税收减免政策
- 四、国家鼓励普通高校毕业生自主创业政策公告

第十一章 创新意识与创业意识

第一节 创新意识

- 一、时代呼唤创新意识
- 二、创新意识的概念和主要特征
- 三、创新意识的内涵
- 四、创新与创新意识
- 五、创新意识的作用
- 六、大学生创新意识的养成与创新能力的提升

第二节 创业意识

- 一、创业意识的概念及内涵
- 二、大学生要培养自主创业意识
- 三、培养清醒的自我分析、创业定位意识
- 四、培养“困”则思变的意识
- 五、培养多维度思维意识

第十二章 创业者的基本素质与创业精神

第一节 创业者的基本素质

- 一、创业者基本素质内涵
- 二、大学生创业素质

第二节 创业精神

- 一、创业精神有三个层面的内涵
- 二、大学生应该具备的创业精神

第十三章 创业实务

第一节 创业项目实施

- 一、产生创业的想法
- 二、识别和评估商业机会
- 三、资金筹集
- 四、企业经营方式选择
- 五、商业计划书

第二节 创业风险与问题分析

- 一、大学生创业面临的问题分析
- 二、大学生创业面临问题的解决方法

第十四章 就业形势与政策

第一节 大学生就业形势与就业困难原因分析

<<职业生涯规划与就业指导>>

- 一、大学生就业形势分析
- 二、大学生就业困难的原因分析
- 第二节 当前国家及地方的就业政策
 - 一、我国主要的几种就业制度
 - 二、大学生就业政策
- 第十五章 收集就业信息
 - 第一节 收集就业信息
 - 一、就业信息的类型
 - 二、就业信息的收集渠道
 - 第二节 分析与利用就业信息
 - 一、就业信息的可靠性分析
 - 二、就业信息的有用性分析
 - 三、有效利用就业信息
- 第十六章 求职技巧
 - 第一节 求职材料的准备与投递
 - 一、制作简历
 - 二、求职信的撰写
 - 三、其他求职材料的准备
 - 四、求职材料的投递
 - 第二节 面试技巧
 - 一、面试概述
 - 二、面试前的准备
 - 三、面试过程礼仪
 - 四、面试应答技巧
 - 五、面试后的跟进工作
- 第十七章 求职心理
 - 一、大学生就业心理的障碍分析
 - 二、大学生就业的心理准备
 - 三、大学生常见就业心理障碍及调适
- 第十八章 就业实务及权益保护
 - 第一节 毕业选择与就业手续的办理
 - 一、毕业选择
 - 二、毕业手续办理事项说明
 - 三、常见问题解答
 - 第二节 就业权益与法律保护
 - 一、就业权益
 - 二、法律保障
- 第十九章 职业适应及发展
 - 第一节 角色转换
 - 一、职场角色
 - 二、角色扮演
 - 三、角色重塑
 - 第二节 适应职场
 - 一、初入职场
 - 二、适应职场
- 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>