

<<中职生军事训练>>

图书基本信息

书名：<<中职生军事训练>>

13位ISBN编号：9787303132232

10位ISBN编号：7303132236

出版时间：2011-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：宋安国 编

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中职生军事训练>>

内容概要

宋安国主编的《中职生军事训练》一书从中职学生的认识水平和兴趣特点出发，以国防教育的基本要求为依据，广泛吸收国防发展的最新成果，比较系统地介绍了国防建设各个领域的基本知识和大量军事热点问题，是一本集知识性、趣味性于一体的国防教育教材。相信这本教材的问世，将为深入开展中职生国防教育，乃至全民国防教育起到积极的推动作用。

<<中职生军事训练>>

书籍目录

序

基础篇——国防教育我成长

第1课 了解国防知识树立国防观念

- 一、明晰易懂的国防知识
- 二、源远流长的中国国防史
- 三、灿烂辉煌的国防文化

国防知识窗

第2课 参与国防建设履行神圣职责

- 一、认清国防形势，增强国防意识
- 二、学习国防法规，履行国防义务
- 三、接受国防教育，担当国防重任

国防知识窗

实践篇——点兵沙场显英豪

第3课 我光荣我是一个“兵”

- 一、紧张活泼的军营生活
- 二、清洁整齐的军营内务
- 三、周到大方的军人礼仪

国防知识窗

第4课 军事技能大比拼

- 一、威风凛凛的队列训练
- 二、“百步穿杨”的射击训练
- 三、富有挑战的军体运动
- 四、机动灵活的战术训练
- 五、磨炼毅力的野营训练

国防知识窗

视野篇——琅琅校园观军事

第5课 瑰丽的军事殿堂

- 一、浩如烟海的兵书战策
- 二、运筹帷幄的军事家
- 三、载入史册的经典战例

国防知识窗

第6课 走进军事大观园

- 一、大国军事力量写真
- 二、揭开现代兵器的神秘面纱
- 三、世界军事热点点击

国防知识窗

第7课 展望未来国防

- 一、多姿多态的战争新样式
- 二、竞相登台的新概念武器
- 三、你追我赶的军事理论制高点

国防知识窗

参考资料

后记

<<中职生军事训练>>

章节摘录

版权页：插图：射击是一门非常精细的技术，是由若干个细小的动作组成的，每个动作都会影响射击技术的提高。

其中射击中稳、瞄、扣的配合是关键技术，必须经过极其严格的训练，才能定型、定位，才能灵活地运用到整体射击动作中去。

为了使战士尽快地掌握射击技能，射击基础动作训练通常分为据枪、瞄准、击发3项内容。

1.据枪。

将下护木前端放在依托物上，身体右侧与枪身略成一线。

左手握下护木，左肘着地外撑。

右手拇指将保险机扳到所需要的位置，虎口向前紧握握把（肘皮控制在内侧）。

两肘保持稳固。

胸部挺起，身体稍向前跟（右肘不离地），上体自然下塌，两手用力保持不变，使枪托确实抵于肩窝。

头稍向前倾，自然贴腮。

基本要领可概括为：枪与身体略成线，两肘着地要稳固。

两手协力向后带，抵肩贴腮头不歪。

2.瞄准。

首先使瞄准线自然指向目标。

需要修正方向时，可左右移动身体或两肘，需要修正高低时，可前后移动整个身体或两肘里合、外张，也可适当调整依托物。

基本要领可概括为：左眼闭，右眼睁，通过缺口看准星。

准星缺口平正好，三点一线错不了。

<<中职生军事训练>>

编辑推荐

《中职生军事训练》是中等职业教育教改实验系列规划教材,全国中等职业学校职业素养培养系列教材之一。

<<中职生军事训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>