

<<步入人体动作艺术的阶梯>>

图书基本信息

书名：<<步入人体动作艺术的阶梯>>

13位ISBN编号：9787304014391

10位ISBN编号：7304014393

出版时间：1998-4

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：徐敏贤，杨春华 编著

页数：179

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<步入人体动作艺术的阶梯>>

### 内容概要

该书的作者针对学生生理、心理特征和学校全素质教育的要求，科学、系统地创作编写了校园舞蹈教材提纲。

如果将这些有趣味性、普及性而又有训练价值的、健康、活泼、典雅、新颖的舞蹈教材推向校园。它将像春天撒下的种子，会在校园里生根、开花、结果。

它全为儿童和青少年创造一个良好的文化艺术教育环境，使他们能够在校园舞蹈教育的艺术氛围中获得正确的审美能力，发展智力，形成和谐发展的人格，成为当今世界上有竞争能力的高素质的人才。

## <<步入人体动作艺术的阶梯>>

### 书籍目录

一、步入人体动作艺术的阶梯——元素性舞蹈教育体系简介二、元素性舞蹈教程基本知识部分图示简介 (一) 人体各部位名称 (二) 人体自身运动的球体方位 1. 平圆 2. 立圆 3. 轮圆 (三) 舞台基本方位——空间方位 (四) 舞姿与方位三、元素位与元素动作简介 (一) 卧姿元素动作 1. 仰卧 2. 俯卧 3. 侧卧 (二) 坐姿元素动作 1. 对脚盘坐 2. 交叉盘坐 3. 正前伸坐 4. 斜前伸坐 5. 横伸坐 6. 椅上坐 (三) 跪姿元素动作 1. 双跪坐 2. 双跪立 3. 单跪立 (四) 蹲姿元素动作 1. 在三类脚元素部分位置上做出的蹲 2. 在腿部底位上做出的蹲 (五) 站姿元素动作 (六) 手臂元素位与手臂元素动作 1. 手臂元素位 2. 手臂元素动作 (七) 脚元素位 1. 正前脚位 2. 斜前脚位 3. 横脚位 (八) 腿部元素位与腿部元素动作 1. 腿部元素位 2. 腿部元素动作 (九) 手形与手部元素动作 1. 手形 2. 手部元素动作 (十) 脚形与脚部元素动作 1. 勾脚 2. 绷脚 3. 翘脚趾 (十一) 头部元素位与头部元素动作 1. 头部元素位 2. 头部元素动作 (十二) 肩部元素位与肩部元素动作 1. 肩部元素位 2. 肩部元素动作 (十三) 腰部元素动作与腰部发展动作 1. 腰部元素动作 2. 腰部发展动作 (十四) 髋部元素动作与髋部发展动作 1. 髋部元素动作 2. 髋部发展动作 (十五) 膝部元素动作与膝部发展动作 1. 膝部元素动作 2. 膝部发展动作 (十六) 身体波浪元素……四、元素性舞蹈教育技巧性动作简介五、一级范例教材 (4—7岁) 六、二级范例教材 (6—9岁) 七、一级范例伴奏乐曲八、二级范例伴奏乐曲

<<步入人体动作艺术的阶梯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>