

<<18岁以后应懂的社会规则>>

图书基本信息

书名：<<18岁以后应懂的社会规则>>

13位ISBN编号：9787304055653

10位ISBN编号：7304055650

出版时间：2012-8

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：刘朋 编著

页数：183

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

### 前言

一转眼，你已经过了18岁。

18岁，是人生道路上一个重要的分水岭，它是一个人从稚嫩走向成熟的开始。

不要以为这和以往的年龄一样只是一个单纯的数字，法律上规定，此时的你已经是个成年人了。

从此以后，你就要以一个成年人的身份踏入社会，你将成为社会的一分子，你的言谈举止、待人接物都要以成年人的标准来衡量。

在西方，18岁时要举行成年礼，表示正式告别孩童时代而被成人世界所接纳，你要参与成人间的激烈竞争了。

18岁之前的你可以做一个任性、贪玩的小孩子，因为社会、家庭和生活赋予了你这种权利；但是一旦过了18岁，你就成为一个必须对自己、对他人负责的大人了。

进入社会，对大多数刚刚成年的年轻人来说，意味着要进入一个自己并不熟悉的领域。

在这个领域里，要对自己的言行负责，不要奢望能够再躲在父母羽翼的保护下。

你所需要做的是尽快去适应残酷而又现实的社会生活，懂得生活中应遵循的规则。

如果你不想被社会的“狂风暴雨”吞没，那么就必须积极地适应和学习，只有这样，你才能够顺利前行，走在他人的前面。

要知道，在这个社会中，任何活动都是有一定规则的，社会才是人生的大课堂。

与那些在学校的课堂学到的东西相比，社会这个课堂教给你的东西绝对会更加实用、更加具体。

对于社会上的很多规则你要了然于胸，不然就会寸步难行，处处吃亏。

世事复杂，很多你不明白的问题，其实也都存在着一些规则，如果你掌握这些规则，就能变不利为有利，轻松、快捷地获得成功！

因此，18岁以后的年轻人，再也不用天真的心态来面对你周围的世界了，从现在开始，不要盲目地在社会上摸爬滚打，你要有意识地把自己修炼成一个够成熟、够明智的人，那么，你的梦想实现起来会轻松得多！

18岁以后，你要尽可能地完善自己、提升自己，要认真思索以后的人生走向。

你要问问自己，18岁以后，自己究竟该怎么去做，该如何去适应社会。

本书以毫不掩饰的笔触道出了世事和人生的残酷真相，让刚刚成年的男女们认识到真正的人生和真正的社会到底是什么样子，并告诉18岁的年轻人闯荡社会所需要遵守的社会规则，让年轻人在前进的道路上能够少走一些弯路。

李静对本书稿的写作贡献良多，特致谢意。

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

### 内容概要

《18岁以后应懂的社会规则》共九章，包括确定人生目标，但不要不切实际、害人之心不可有，防人之心不可无、含血喷人，先弄脏的是自己的嘴等内容。

《18岁以后应懂的社会规则》讲的不是“厚黑学”，也不是“潜规则”，而是讲的“阳谋”。只要你虚心、静心、宽心、精心，沉潜其中，相信自会品出《18岁以后应懂的社会规则》的妙处。

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

### 书籍目录

第一章18岁，要做好闯进社会“大熔炉”的准备  
正视自己，靠自己  
多一些成熟，少一些世故  
正视问题是赢得生存机会的唯一办法  
公平只是用来追求的，不是用来计较的  
踏踏实实地走好每一步路  
没有人会为你的行为负责，除了你自己  
确定人生目标，但不要不切实际  
切忌“梯子搭错墙头”  
条条大路通罗马——成功的标准不止一个

第二章可以做错事，但别做错人——懂规则，才能有所作为  
善待每一个人，包括你不喜欢的人  
做人要懂进退、知取舍  
低调，做人的最佳姿态  
嫉妒，伤人不利己的恶之花  
谦虚，伴随一生的美德  
藏拙，有才能也要隐藏几分  
尊严，做人要守住的底线  
懂得感恩，但不为自己的付出苛求回报  
有担当、敢担当是一种成熟  
立足于世，“礼”尚往来不可少

第三章读懂人心，减少社交成本——人心这本书，最耐读  
人心难测，读人不易  
害人之心不可有，防人之心不可无  
时刻防范小人  
“同舟”者未必能“共济”  
不做被人利用的“枪”  
不要轻视任何一个人  
谨慎交友

第四章说出影响力——这个社会，会说话才会受欢迎  
说对话才能受欢迎  
语言是打动他人的武器  
场面话并不是多余的  
听说一体——听与说同样重要  
玩笑不要开过头  
言简意赅，不拖泥带水  
表达反对和批评要委婉含蓄  
幽默的语言使你受人欢迎  
在社会上立足不是靠吹  
含血喷人，先弄脏的是自己的嘴  
逞口舌之快，招来祸患  
有技巧地说“不”

第五章放下清高，铺设你的人脉网络——人际关系是成功的重要因素  
挥别独来独往的日子，编织尽量大的关系网  
放下清高的架子，让自己融入群体

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

“感情账户”也需要“理财”  
让自己有吸引他人的“磁力”  
保全他人面子带来好人缘  
不要敷衍别人，否则得不偿失  
第六章练习生活，练习爱——恋爱与婚姻是通向圆满人生的必修课  
初恋——未必有结果，但必须认真对待  
失恋——让心灵得到升华  
不愿放手失败爱情的人伤得最深  
微笑情缘天长地久  
不要错过深爱你的人  
宽容——幸福婚姻的必备条件  
越是平淡的爱情越有味道  
婚姻也需要一个“缓冲区”  
第七章“求胜”还是“求和”——赢在职场，业绩优秀并不是  
唯一因素  
抬高自己不能以贬低别人为前提  
懂得适时变通  
学会挨骂  
有技巧地推销自己  
“越位”者吃力不讨好  
置身于是非之外  
“双赢”是竞争的最好结果  
第八章先做适者，再做强者——想在社会上生存就要学会适应  
想成为强者要先学会适应  
适应，不是要一味迎合别人  
刚柔并济，最好的处世生存之法  
妥协，现代人适应社会生活的必备素质  
能屈能伸好生存  
事实既定，就好好接受它  
学会控制自己的情绪  
第九章时刻保持清醒——不要因为一点儿诱惑而失去自我  
天上掉馅饼未必是好事  
君子有所为，有所不为  
可以追求金钱，但不能成为金钱的奴隶  
控制自己的欲望  
要时常自我反省  
地位不是人生价值的全部体现  
别做虚荣的奴隶，盲目攀比要不得  
舍弃眼前诱惑，换取日后辉煌  
不冒不必要的风险  
参考书目

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

### 章节摘录

版权页：逞口舌之快，招来祸患 对于初入社会的年轻人来说，好口才必要的，但口才好的同时还要避免逞口舌之快，以免为自己招来祸患。

有一种人，反应快，口才好，心思灵敏，在生活或工作中和人利益或意见的冲突时，往往能充分发挥辩才，把对方辩得哑口无言。

这种人不管自己有理无理，一要用到嘴巴，他绝不会认输，而且也不会输，因为他就有本事抓你语言表述上的漏洞，攻其一点，不及其余。

虽然总的来说你有理，他无理，但你就是拿他没办法。

这种人真是“辩才无碍”吗？

真的让人心服口服吗？

而他这种“辩才”又能为自己“辩”来多少好处呢？

生活中的经验告诉我们，在辩论赛或会场、谈判桌上，这种人也许是个人才，但在日常生活和工作场合中，这种人反而会吃亏，因为日常生活和工作场合不是辩论场，也不是会场和谈判桌，你面对的可能是能力强但口才差，或是能力差口才也差的人，你辩赢了前者，并不表示你的观点就是对的，你辩赢了后者，只凸显你是个好辩之徒罢了。

而一般常见的情形是，人们虽然不敢在言语上和你交锋，但对的事情大家心知肚明，反而会同情“辩”输的那个人，你的意见并不一定会得到支持。

而且别人因为怕和你辩论，只好尽量回避你。

如果你得理还不饶人，把对方“赶尽杀绝”，让他没有台阶下，那么你已经种下一颗仇恨的种子，这对你绝对不是好事。

人有好口才不是坏事，但运用不当则会坏事。

小王和小梅两人是一对交往已经两年的情侣，小王个性虽强，脾气尚算温和，小梅个性也差不多，但情绪较为不稳，易被小事惹怒。

由于小梅口才甚佳，因此和小王若有争执，不管谁对谁错，小王总是“输”得一肚子气。

有一次，两人又为了一件事吵架，因为每次都无力招架，小王只好采取沉默战术，任凭小梅如何说，他只是沉默。

小梅并没有因此而收兵，反而逼问小王此举“用意”何在，一连逼问了半个小时，小王终于说：“那我们分手算了！”

小梅是什么个性的人，当场就同意分手了。

## <<18岁以后应懂的社会规则>>

### 编辑推荐

《18岁以后应懂的社会规则》由中央广播电视大学出版社出版。

<<18岁以后应懂的社会规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>