

<<行为医学>>

图书基本信息

书名：<<行为医学>>

13位ISBN编号：9787306034083

10位ISBN编号：7306034081

出版时间：2009-8

出版时间：中山大学出版社

作者：静进 主编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;行为医学&gt;&gt;

## 内容概要

行为医学(behavioral medicine)是关于人的行为的医学,是研究人类行为科学中有关健康和疾病的知识和技术,并将其用于疾病预防、诊断、治疗和康复的学科。

因为人的生活是由人的行为和健康所支撑的,无论生活中的衣食住行,还是工作、学习、人际交往、健康与患病均与行为医学知识存在关联。

因此,行为医学是现代人生活中涉及最广泛的主题。

研究充分说明,人类行为是影响健康或患病的重要因素,行为对疾病的发生、发展和转归都有着极为重要的影响。

随着我国社会经济的飞速发展,人们的生活节奏、生活习惯以及生活结构都发生了巨大改变,这就不免给社会中的个体或群体带来各种压力和挑战,也由此给人们的健康生活带来许多直接或间接的负面影响因素。

随着社会—生理—心理医学模式的迅速转变,人们越来越关注心理行为因素对生命和健康的影响,因此探讨行为与健康 and 疾病之间的关系及其机制问题,以及应用行为医学的知识来保健、防病治病的学科也就应运而生。

至少在美国许多大学里,行为医学早已作为生命科学相关专业的本科生、研究生所必修的一门课程。在今天的美国、3000多所大学有心理学学位教育,全美每年授予博士学位人数最多的学科也是心理学,书店里最丰富的也是与心理学和行为学相关的书籍。

显而易见,当前在我国这样快速发展的国家中,社会各界对心理学、行为医学专业人士的需求日趋增加,大学里开设相关课程乃至相关专业以及专业学位的授予也必将随之增多,这方面的教育投入和人才培养,将是大学今后相当长时间内的迫切而重要的任务与使命。

## &lt;&lt;行为医学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 行为医学概述 第二节 人类行为的进化 第三节 人类行为的遗传 第四节 人类行为的基本特点 第五节 行为医学研究方法第二章 行为医学基础理论 第一节 人类行为的生物学基础 第二节 心理学相关理论第三章 人类行为 第一节 概述 第二节 摄食行为 第三节 防御行为 第四节 性行为 第五节 睡眠 第六节 疼痛 第七节 社会行为第四章 人类行为发展不同阶段的特征 第一节 人类行为发展的基本特点和影响因素 第二节 人类不同年龄阶段行为特征 第三节 人类行为特征的性别差异第五章 人类行为的评估 第一节 行为评估概述 第二节 心理测验理论 第三节 智力测验 第四节 人格测验 第五节 神经心理测验 第六节 精神行为评定量表第六章 心身关系 第一节 心身相关的理论和机制 第二节 行为对生理活动的影响 第三节 生理活动对行为的影响 第四节 心身障碍第七章 健康行为和异常行为 第一节 健康行为 第二节 致病行为模式 第三节 异常行为及其治疗第八章 医疗行为与医患关系 第一节 求医行为 第二节 患者心理需求 第三节 患者角色 第四节 医患关系 第五节 遵医行为 第六节 临终关怀第九章 行为干预与心理治疗 第一节 心理咨询 第二节 心理治疗 第三节 压力及应对 第四节 社会生活技能训练 第五节 药物治疗 第六节 危机干预参考文献

## &lt;&lt;行为医学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 绪论第一节 行为医学概述随着社会与经济的发展，人类疾病谱和死因谱发生了巨大改变，人们逐渐认识到心理、社会、行为因素在人类疾病与健康方面发挥着重要作用。

研究表明，当今社会危害人类的主要疾病大都与个人生活习惯、心理状态和行为密切关联；个体若从小养成健康行为习惯，或有不健康行为的人改变其不良行为，建构健康行为，都可预防多种疾病的发生。

进入21世纪，人类的心理行为与健康之间的关系和作用日益受到生命科学界的重视，可以说医学科学已发展到可以通过改变人的行为来预防、治疗疾病的时代。

从系统和发展观点来看，人类行为(behavior)是大脑功能活动的表现，是人为了适应社会环境而发展演化的外部活动，是维持个体、种系生存繁衍所做出的全部反应。

简言之，人的行为是大脑的功能，是内在生理、心理需要导致的外现活动，更是对环境变化的适应性反应。

行为医学(behavior medicine)是将与健康、疾病有关的行为科学技术与生物医学相结合，并将这些技术用于疾病预防、诊疗、康复的一门边缘学科；它的发展基于行为科学和现代医学的发展，由社会科学和自然科学相互渗透而形成；行为医学、生物医学和社会医学被列为现代医学的三大支柱或三大体系。

依据科学发展史和科学研究对象的不同，人们将科学分为四大类：物理科学，以物理现象为研究对象，包括物理学、化学、地质学、天文学、数学、气象学、海洋学，以及其应用学科如能源、空间、航天、材料学等；生物科学，以生命现象为研究对象，包括植物学、动物学、解剖学、生理学、微生物学、分子生物学等，以及其应用学科如农学、医学等；社会科学，以人类群体相互关系和管理为对象，包括政治学、经济学、军事学、法学、教育学、文艺、历史、语言、宗教、社会学等；……

## <<行为医学>>

### 编辑推荐

《行为医学》是由中山大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>