

<<与孩子一起成长>>

图书基本信息

书名：<<与孩子一起成长>>

13位ISBN编号：9787307087637

10位ISBN编号：7307087634

出版时间：2011-7

出版时间：武汉大学

作者：双子

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与孩子一起成长>>

前言

“双子的面包房”的来由 在床上躺了几个月的我，2010年5月能起来动一下了。上网查冬儿的有关学习资料，无意间来到一个教育孩子的群，看到家长提出的很多共性的，大多在我冬儿身上也出现过的，后来都化解在无形中的问题时，非常想告诉大家，不要急，用点心，再用点心，把握和走进孩子的心灵，顺其自然，在缺憾和挫折中与孩子一起慢慢长大。在此过程中，会渐渐地发现，孩子同样是你的老师，用他的本性，无意识的行为来洗涤成人世界。这时你会感谢你唯一的孩子，为能陪他一起长大而庆幸。

大家几乎都是第一次做家长。历史开了我们两代人一个大玩笑，我们的长辈没有时间和精力来教育我们，我们大多数人自己还没有长大，就做了孩子的家长。

上天没有给我们重新来过和再次学习的机会，独生子女成了一家二代眼里的宝贝和问题孩子。同时也给了我们一个终生都无法卸去的责任——养育好我们唯一的孩子。

在QQ里，我三言两语说不清，打字太慢(开刀后手抬不起来)，又辞不达意。

不知底细的朋友，还当我陶醉在自己孩子懂事的喜悦中。

其实太想告诉大家，我的孩子小时候和同龄孩子相比，智力和健康都要差许多，她现在阳光、健康、快乐是家长付出的结果。

我这样的孩子都能行，你们聪明、可爱的孩子为什么不行啊？

有朋友问我有没有博客？

我的心触动了一下。

萌生了一个想法：对啊！

在博客可以详尽地吐露心声，有可能让家长了解并认同我的理念，即给孩子空间，作好家长自己，和孩子一起学习，一起成长。

只要付出了，将来无论怎样，家长回首往事，都会为曾经伴随孩子，乐他所乐，忧他所忧，喜他所喜而无悔。

吃晚饭时和冬儿商量：“网上太多家长教子心切又无从入手，能不能写一些妈妈教你用过的，对付应试教育的，大、小孩子都能用得很好的小方法，放在网上让家长们看。

让家长们来教一教他们的孩子？

”她开心地说：“可以啊老妈。

我将来长大了也会很好地教育我的孩子，而且比你教的还要好。

”“为什么？

”我问。

孩子回答说：“因为我长大了会比你更有知识，会用我们90后的理念来教育孩子，到时你会看到一个与时俱进，不同凡响的孙子。

”一股暖流涌进心里。

虽然还没看见冬儿引以为豪的那一天，但希望的种子的确深深地在她心底扎下了根，而且还会影响着下一代。

有个教育学家跟踪了两个美国家庭二百多年家族发展情况。

一个是有良好教育的家长；一个是酗酒、犯罪的家长。

两个家庭都有200多个后代分散在全国各地。

前者的儿孙们生存在社会的各个领域，90%从事着对社会、对家庭都非常有意义的工作。

后者的儿孙们大多是罪犯、酗酒、不学无术者。

所以教育好我们的孩子，就是为民族、社会发展担起了责任。

冬儿给我注册了博客名gemini双子座的意思，因为我是六月一日生。

冬儿爸起了个昵称：“双子的面包房”取意为：不要急，养育孩子是个慢话，面包会有的。

在这儿谢谢冬儿和冬儿爸最给力的支持。

开博客让我有写冬儿，写孩子的强烈欲望。

<<与孩子一起成长>>

谢谢认识的网上朋友们。

现在才知道，不是我想帮到谁，而是大家帮了我。

我会慢慢地写，写出想和家长们说的一切。

感谢所有来到面包房的朋友们。

双子的面包房：[http： / / blog.sina.com.cn / u / 1747199912](http://blog.sina.com.cn/u/1747199912)

<<与孩子一起成长>>

内容概要

《与孩子一起成长：双子面包房育儿博客》是优秀孩子的妈妈写的一本育儿经。它以博客文的形式呈现。

通过《与孩子一起成长：双子面包房育儿博客》，读者们将知道：如何培养良好的行为习惯；孩子和家长如何过好假期；家长如何对待孩子被老师体罚；开学了，如何让孩子收心；孩子考试不好如何办；如何引导孩子开心作文。

<<与孩子一起成长>>

作者简介

作者双子，原名刘志红，一名政府工作人员。

患有心脏病多年。

2006年接受化疗，之后肝肾功能受损，并伴有严重心衰。

自1996年生下冬儿，除工作外，尽一切所能，照顾养育孩子，将一个体弱多病，小时候还被认为很“笨”的孩子，培养成现在健康，兴趣爱好多样，获奖无数的阳光少年。

双子，于2009年11月又接受心脏手术。

但是从2010年5月25日开始写博，在广大网友们的鼓励和支持下，用顽强的毅力共计写出120多篇朴实无华，简单实用的育儿博文。

博文在网上广为流传，许多家长从中受益。

作者也被无数网友和家长亲切地称呼为“双子姐”。

<<与孩子一起成长>>

书籍目录

播下希望的种子养成“收书”的习惯“不能输在起跑线上”害死人知识的起点给孩子思考的机会如何掌握小学阶段关键知识点和老师沟通的技巧巧妙的“管”孩子如何帮助孩子改掉粗心的习惯孩子上兴趣班需因人而异良好行为习惯存于生活之中孩子在校被打如何处理孩子的肉体疼痛，心灵受伤如何让孩子最快消灭生字词孩子提早介入知识点的好处如何应对孩子的无理取闹孩子作业慢、磨洋工如何办巧妙的请长辈一起教孩子为孩子制定合理的暑假计划衷心感谢和祝福所有的朋友孩子如何学习玩乐两不误怎样培养孩子的时间观念巧妙化解孩子对立的情绪如何不浪费孩子宝贵的时间孩子如何有效利用边角时间如何快速转换学习和玩乐角色打乒乓是否真让孩子眼睛好家长与老师及时沟通太重要如何从小巧记重要知识点孩子兴趣只能选最需要英语在培训班学习的利弊在教育上家长必须改变自己特殊孩子要及时与老师沟通如何让孩子在家学习英语如何在家帮助孩子学习写作文孩子如何在假期中积累写作素材如何让孩子学习看图说话和阅读理解如何教孩子写作的技巧如何在家帮助孩子学好数学如何减少孩子考试中的失误家庭意见不一如何教育孩子孩子的“坏习惯”如何改变孩子被冤枉家长如何处理帮助独生子女要从了解开始如何做个智慧的家长帮孩子如何让孩子从模仿向创新飞跃如何找寻解决孩子问题的方法如何解决家长的困惑如何提高家长解决问题的能力如何引导孩子开心作文如何让孩子考试前轻松复习如何用上有效的学习方法孩子要不要学点奥数孩子和家长如何过好假期孩子考试不好如何办孩子如何养成良好的行为习惯让孩子生存的沃土洒满阳光家长如何对待孩子被老师体罚海内存知己，天涯若比邻开学了，如何让孩子收心为什么要介入和拓展重要知识点如何培养良好的行为习惯读者心得

<<与孩子一起成长>>

章节摘录

2010年5月27日 播下希望的种子 武汉一名叫做“云蕙”的朋友问我说：“如何让孩子养成良好的行为习惯？”

”我本想写冬儿小时候的状况，下笔才知道这是个很大的话题。

我眼前出现许许多多与冬儿同龄的孩子，想了一晚上孩子们有共性的事，还是不知如何写。

冬儿到底是如何养成的好习惯？

早上起来翻箱倒柜，寻找冬儿上小学时的作业和学习资料，这才找到一点思路，现在写出来，供大家参考。

好的学习习惯和好的生活习惯分不开。

就从冬儿的一整天说起：头天晚上将孩子第二天早上要穿的衣服、袜子让孩子自己拿出来放在床边(孩子的衣服单独放在小点的有玻璃能看到里面，并且能伸手够到的小柜子，如书橱里。

袜子内裤放在床头柜里分类放好，冬衣夏衣互换放。

目的就是让冬儿养成生活的条理性)。

早上：起床尽量让冬儿自己穿衣。

刚开始孩子可能不习惯，时间长了就会习惯。

这虽然是小事，天长日久却可以培养孩子自己动手的能力。

穿衣洗漱定好时间，给孩子买一个沙漏，挂在卫生间，刷牙就开始倒转计，和孩子比谁刷得快，让孩子从小有时间概念。

冬儿有胃下垂，早饭在家做好，带到学校门口小吃摊上吃(学校不允许带饭进入)。

星期一、三、五在上学路上给孩子讲故事，看到什么讲什么，天文、地理、文学、自然科学和人文现象等；星期二、四练英语。

吃早点时给孩子读《智慧背囊》小故事二个。

不求她听懂，只求能听。

相信总有一天厚积薄发。

中午：放学回家的路上和冬儿交流上午在学校的情况。

这点很重要，孩子会养成和家长交流的习惯，这样在孩子成长过程中有什么问题就能很快发现并及时解决。

冬儿吃饭时给她读书，读她能理解、形象生动并有很强感染力的书。

饭后冬儿弹钢琴15—20分钟(弹琴是为了开发孩子的右脑，只要弹一点时间就够了，琴也是孩子主动要买的，当然我动了点小脑筋，她只好天天弹)，此时我吃饭。

接下来和她玩5分钟数学游戏，5分钟复习当天和前一天学过的语文单词(这孩子的形象逻辑思维不行，前学后忘，记一个词要用许多天，背记几十遍)。

然后看一会儿电视，接着再玩5分钟英词单词游戏。

下午上学路上和同院的小朋友一起走，两人一路走一路说，我在后面跟，不打扰。

培养她和别人交际的能力。

她到校，我上班。

下午：4点30分放学。

星期一、二、三、五去打乒乓球一小时(有时半小时)。

(冬儿眼睛生下来就是弱视、斜视、近视。

打了六年，眼睛好了)。

星期四下课回琴45分钟。

晚上：回家冬儿吃饭，我还是读《智慧背囊》小故事二个(或其他书)。

接着冬儿开始作业，完成作业后看动画和中央十台《走进科学》，一边看一边洗漱。

孩子非常喜欢这个节目。

8点45上床，在床上和我聊会儿天(什么都聊)就睡了。

每天如此。

<<与孩子一起成长>>

《好妈妈胜过好老师》里说不要管孩子的作业，说的是不要管聪明、学前就能认几千个汉字的孩子。

个体是不一样的，每个孩子是独特的。

我的孩子六岁上学时，没上过学前班，所以不会拼音，也不会十以内加减法。

我原来教的天文、地理、故事、唐诗、宋词、三字经等都不管用。

当时没想过也不知道要教她这些学校必须传授的知识。

结果一开始上学就傻了眼，孩子什么都不会。

一学期下来冬儿名列全班倒数，语文只会45个汉字，数学更不要说了。

我只好天天和她一起做作业，不会就到处找书，用些方法慢慢教她。

我和两个老师长谈了几次，最后他们认同了我的观点：孩子有了好的习惯，随着年龄的增长，学习会慢慢好起来。

我告诉张老师，孩子到了四年级会“蓬勃而出”。

因为我相信我和冬爸给她种下美好信念、博爱、理想和各类知识的种子，到了一定的时间必定会开花结果。

四年级下半年孩子果然开始发力，真就蓬勃而出了，五年级下半年已经在班上前列了，并且参加奥林匹克小学生数学比赛得了二等奖，参加湖北省楚天杯作文比赛得了三等奖，湖北省一个公益钢琴比赛得了铜奖。

(这都是我在武汉化疗时，老师给报名参加的。

) 锻炼身体和脑子的运动整整五年半坚持没停。

孩子平衡不好，星期六下午跳舞、溜冰；空间概念没有，星期天下午学画画、围棋(这个是我在家教的)；心脏不好学游泳；肾结石跳绳。

现在钢琴过了十级；几何因为学画画所以学得很好。

其间孩子在全国游玩了很多地方，我尽我所能多带孩子还有她的同学们一起到处走走。

和天底下所有的父母亲一样，孩子生下来时，面对我们唯一的孩子，我希望她将来能有所作为。

和孩子一路走来，我才深深地体会到，不是希望孩子如何，而是要给予孩子希望的种子。

让她自己对自己的未来满怀希望并充满信心。

孩子成长中发生的事太多了。

从现在开始慢慢写吧。

希望能帮到你们这些后来的家长。

P1-3

<<与孩子一起成长>>

媒体关注与评论

张文杰2010-09-20 15:59:38 今天参加班主任技能大赛，给的考题与学生学习英语有关系。我的回答内容有些就学自双子的文章。

答辩的最后，我很想加一句：如果要学生学习好，就去双子的博客仔细阅读。

悦妈小草：2010-10-22 12:23:55 看了双子的每一篇博文，我都深深地感受到：在教育和培养孩子的道路上，家长付出多少耐心、爱心将决定孩子有一个什么样的未来。您的方法。

让我们这些正在努力培养孩子的家长受益匪浅，您是我的良师益友。

开心皓子2010-09-20 08:42:10 这真不失为一个好方法，孩子做得有兴趣，在兴趣中学习，坚持累积知识，冬儿妈的方法都是不太花多时间，孩子乐意，效果好的方法。

从口算卡，语文听写，和这个英语语法小练习，充分体现了冬儿妈让孩子快乐学习的精华。

梅园清阁2011-04-11 10:56:09 双子，看着你的文字，我的眼眶慢慢湿润了，这是一个阳光明媚的暮春，我看到了一个真实而温暖的母亲，看到了一个平凡而坚强的女子。

人生里或许会有无数次的相遇，而遇见你，让我的心灵受到了一次次的洗礼。

也许你只是茫茫大海中的一滴水，于我，却是一弯清泉。

双子，好好的，我们一起走过，以后的每一个春天。

<<与孩子一起成长>>

编辑推荐

如何帮助孩子改掉粗心的习惯？

孩子作业慢、磨洋工如何办？

如何不浪费孩子宝贵的时间？

如何从小巧记重要知识点？

如何让孩子最快消灭生字词？

如何做个智慧的家长帮孩子？

如何找寻解决孩子问题的方法？

..... 阅读双子编写的这本《与孩子一起成长(双子面包房育儿博客)》，你将从中获得从实践中提炼出来的育儿经验。

<<与孩子一起成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>