

<<梦の糖盒>>

图书基本信息

书名：<<梦の糖盒>>

13位ISBN编号：9787307090699

10位ISBN编号：7307090694

出版时间：2011-9

出版时间：武汉大学出版社

作者：四叶草心理工作室

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梦の糖盒>>

内容概要

古老的印第安人会在床头挂一张网，用来捕捉每晚的梦境。

因为他们相信，梦是人在夜幕下去往灵魂国度的旅程——这并非神话或迷信，因为在每个人的心灵中，的确有着一片神秘的未知领域地，它就是现代心理学努力探寻的“潜意识”。

在你手中的这本由四叶草心理工作室编著的《梦の糖盒》里，每一粒糖果都是一个“以梦为马”的心理测试，希望你从缤纷的“糖果”中，品味出属于你自己的人生境况与不同的自我。

<<梦の糖盒>>

作者简介

史晋，四叶草心理工作室主创，《InnerLight心探索》杂志编辑，心理动力学科班出身，心理咨询师。为《时尚健康》、《瑞丽》、《健康女性》、《科学时报》、《精品购物指南》等多家报刊杂志心理专栏及版块撰稿，《InnerLight心探索》梦醒时分版块“捕梦人”。

张依雯，四叶草心理工作室心理咨询师、北京市12355心理热线咨询师、北京市第五十四中学心理教师、心理咨询师。

曾任四月天少女性伤害心理援助热线负责人。

为《时尚健康》、《大学生》、《人口报》、《博物》等报刊杂志心理版块撰写文章。

<<梦の糖盒>>

书籍目录

雪填王国的来信

梦的糖盒

分享你的梦吧!

褐色梦境——性格篇

01：你真的了解自己吗？

02：你会有点儿自卑吗？

03：你是哪种“气场”的人？

捕梦魔法——梦的色彩

紫色梦境——魅力篇

01：发现你藏起来的魅力”

02：性感尤物“炼金术”

03：你的“性”格年方几何？

捕梦魔法——梦里驾车不轻松

白色梦境——人际篇

01：你会如何开始新的人际关系

02：你的“闺蜜”是什么样？

03：邀请客人到我家——测测你的交往“战术”

捕梦魔法——梦见牙齿掉了

粉色梦境——爱情篇

01：谁是你的Mr. Right

02：爱情演技，你是哪一派？

03：你的爱情会“出轨”吗？

捕梦魔法——梦里是谁在追我

蓝色梦境——职场篇

01：你有个什么样的“鬼”上司？

02：你有哪些已知或未知的职场性格？

03：跳槽，你想好了没有？

捕梦魔法——在梦里考试

绿色磐填——情绪篇

01：你真的郁闷吗？

02：为何拖沓总相伴

03：压力的天平，我站在哪一端？

”

捕梦魔法——在梦里飞翔

<<梦の糖盒>>

黑色梦境——阴影篇

01：你是哪种“嫉妒”狂？

02：防范“小人”，留心“暗算”

03：超越困境——你最想学哪种魔法？

捕梦魔法——梦里生小孩儿

<<梦の糖盒>>

章节摘录

版权页：插图：选项A：功利型在你看来，结交新朋友，建立一种新的人际关系，其意义在于从中收获比较现实的利益。

这种“利益”有可能是指金钱或是地位的提升，当然还有可能是学到某种新的思维方式或创意——利益在人际交往中如果把握得当，反倒具有真诚的意味。

虽说顺应人类“趋利避害”的天性发展自己的交际圈总不会有什么坏处，但切记不要陷入“无利不起早”的市侩人心之中。

选项B：发现型如同探索未知的新异事物那样，在你的人际交往中，总是多多少少带有一点儿“猎奇”的心态。

走近一个人或是允许一个人靠近，前提都是好玩、新鲜。

处在一个好奇的观察者的位置，你希望在你的交际圈中，看到所有人都有着不同的生活方式以及人生观和价值观。

由此，你会结交到不同的友人，但前提是别太八卦。

<<梦の糖盒>>

编辑推荐

《梦の糖盒》随书附赠一次心理专家帮你解梦的机会，价值300元！
梦的心理测试和私人记录。

<<梦の糖盒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>