

<<轻松防治老年病、痴呆症>>

图书基本信息

书名：<<轻松防治老年病、痴呆症>>

13位ISBN编号：9787308052528

10位ISBN编号：7308052524

出版时间：2007-7

出版单位：浙江大学

作者：荻原俊男

页数：250

字数：329000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松防治老年病、痴呆症>>

### 内容概要

随着生活水平的不断提高,工作压力的增加,生活节奏明显加快,我国人民正受到生活习惯病的威胁。

据有关资料显示,我国仅糖尿病患者就有3000万;同时我国还与日本一样已经迈入老龄化社会。目前我国65岁以上老人已经超过1亿,这将会给政府带来沉重的财政负担。

由于许多方面我国与日本相似,日本早于我国进入老龄化社会.他们的一些经验和研究成果对我们有较大的指导意义。

预防常见病.重要的是从培养良好的生活习惯开始。特别是像高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖、痴呆症等常见病与人们日常的不良生活习惯关系密切,而我国广大人民群众对此认识普遍不足。

浙江大学出版社引进出版这套丛书,对于预防生活习惯病的宣传工作,普及医学知识,提高广大人民群众的自我防病意识,改变不良的生活习惯。做了一件有意义的事。

由日本大阪大学医学院荻原俊男教授主编的《常见病防治与生活习惯系列》丛书通过通俗易懂的解释,帮助读者更好地理解一些疾病的发病机制、预防和治疗方法,让读者学会早期预防、早期治疗。  
本丛书的最大特色是图文并茂、深入浅出,可读性强,便于无医学知识背景的广大读者理解。

## <<轻松防治老年病、痴呆症>>

### 书籍目录

长寿的秘诀

特别撰稿

1. 健康老年--终身工作的诀窍
2. 长寿的秘诀--预防痴呆症的诀窍
3. 有益身心的书法

长寿的秘诀—汲取先人的智慧

1. 人生盛年一百零五岁--大西良庆，平栉田中
2. 健康十训--横田也有
3. 不要痴呆要长寿
4. 萨姆埃尔·乌尔曼--青春谱
5. 贝原益轩的《养生训》和布莱斯劳的7个健康习惯

长寿传说——不老不死的愿望

1. 徐福传说
2. 八百比丘尼、竹取物语和富士山，小野小町和不老不死传说

衰老与信仰

1. 降服痴呆之寺
2. 补陀洛渡海

长寿的纪录

1. 世界上的长寿纪录
2. 日本的长寿纪录
3. 世界上的长寿村
4. 学习冲绳的长寿经验
5. 长寿者的特点 ]

1. 衰老和老年病

日本人不断延长的寿命

衰老的原理

衰老是否是编好了的程序?--谈谈衰老的相关基因

衰老和氧化应激作用

伴随衰老出现的身体变化

伴随衰老出现的内脏器官变化

什么是老年病?

老年病的特征

老年人的综合功能评价 (CGA)

老年人的治疗

1. 老年人的药物治疗
2. 中药治疗
3. 老年人的补充医疗
4. 激素补充疗法

2. 老年人多见的症状

(老年综合征)

老年综合征

尿失禁和尿频

1. 尿失禁

(1) 特征

(2) 病因

<<轻松防治老年病、痴呆症>>

(3) 诊断

(4) 治拷

2. 尿频

(1) 特征

(2) 病因

(3) 诊断

(4) 治疗

.....

老年病

痴呆症

老年生活

<<轻松防治老年病、痴呆症>>

编辑推荐

来自长寿之国的建议，防治疾病从良好生活习惯开始。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>