

<<大学生职业生涯规划指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划指导>>

13位ISBN编号：9787308073837

10位ISBN编号：7308073831

出版时间：2010-2

出版时间：浙江大学出版社

作者：胡伟国 编

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划指导>>

内容概要

为大学生提供生涯教育与咨询服务，已成为全国高校普遍关心的热点、难点问题。基于这样的思考，作为在一线从事大学生职业生涯规划指导工作的老师的编者开始不断进行探讨、研究，并注意把平时为学生提供职业咨询、进行职业生涯规划指导课中遇到的问题进行归纳、提炼，形成此书大纲。

全书将教大学生们认清职业生涯与人生发展的关系，了解职业生涯规划理论，并帮助大家掌握认识职业发展条件，确立职业发展目标等职业生涯规划应有的知识。

<<大学生职业生涯发展指导>>

书籍目录

第一章 职业生涯与人生发展 第一节 职业生涯 一、职业生涯 二、职业生涯发展阶段 三、职业生涯的影响因素 第二节 职业生涯与人生发展 一、职业成功是人生成功的核心组成 二、职业成功的标准具有多样性 三、扮演好人生各种角色 第二章 职业生涯发展理论 第一节 职业生涯发展理论 一、人职匹配理论 二、职业选择理论 三、职业发展理论 四、职业决策理论 第二节 职业生涯规划 一、职业生涯规划的含义 二、职业生涯规划的类型 三、职业规划的步骤与主要内容 四、职业生涯规划的基本原则 第三章 认识职业发展条件 第一节 自我探索 一、气质 二、性格 三、职业兴趣 四、职业价值观 五、能力 第二节 环境探索 一、社会环境分析 二、组织环境分析 三、家庭环境分析 第四章 确立职业发展目标 第一节 职业发展目标设定的作用 一、可以激发内在动力 二、可以指明努力的方向 三、可以提高学习、工作的效率 第二节 职业发展目标的维度 一、概念目标与行动目标 二、表现功能与手段功能 三、短期目标、中期目标与长期目标 第三节 职业发展目标设定的有效要领 一、目标应该具体 二、目标应该要有重点 三、目标应该是时间确定的 四、目标应该是可以实现的 五、目标需要写下来 六、目标应该被表达出来 第五章 发展规划的实施与管理 第一节 制定发展措施 一、制定措施的要领 二、落实措施的方法 第二节 反馈评估 一、反馈评估的必要性 二、反馈评估的要点 三、反馈评估的方法 第三节 调整发展规划 一、发展规划调整的意义 二、发展规划调整的方法 第四节 职业生涯发展危机与对策 一、个人危机与对策 二、组织环境的危机与对策(大学生的角度) 三、社会经济环境危机与对策 第六章 大学生的自我塑造 第一节 社会对大学生的素质要求 一、社会的评价和标准 二、社会对当代大学生的素质评价现状 第二节 大学生的职业素质训练 一、职业素质的概念 二、职业素质训练的主要内容 三、职业素质训练的途径 第三节 大学生职业精神的培养 一、职业精神概述 二、大学生职业精神培养的意义 三、大学生职业精神培养的途径 第七章 大学生创业指导 第一节 大学生创业概述 一、我国大学生创业教育的现状 二、创业的内涵 三、创业教育的内涵 第二节 创业能力 一、创业能力的内涵 二、创业能力的类型 第三节 创业实施 一、创业计划 二、创业融资 三、创业管理参考文献 后记

<<大学生职业生涯规划指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>