

<<百姓医典>>

图书基本信息

书名：<<百姓医典>>

13位ISBN编号：9787309065862

10位ISBN编号：7309065867

出版时间：2010-3

出版时间：复旦大学

作者：姚泰//杨秉辉//郭慕依

页数：780

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着人类进入21世纪，医学有了许多新的进展；另外，社会对医学也提出了新的要求。如果20年来我们一直说医学的模式要从生物—医学模式转到生物—社会—心理—医学模式，那么现在的任务就是要把生物—社会—心理—医学这个模式真正建立起来，付诸实施。

我们认为目前十分重要的是，必须树立一种认识，或者一种观念，即医学应该是以病人为中心的。我们应该把医学的服务对象扩展到全体人群，也就是说，医学应该是以它的服务对象——人为中心的。

从这一点上说，人群的健康问题和健康水平需要由两个方面的因素以及它们之间的相互联系和协调来解决。

一方面是医务工作者以及他们掌握的专业技能；另一方面是病人（或者说全社会的人群）对自己健康状况（包括病情）的了解和体验。

这就是说，病人应该懂得通过自己的努力来促进健康，而医务工作者则不仅应该为病人做各种医疗工作，而且还有责任去帮助病人（以及健康人），使他们对自己的健康也负有责任。

基于这样的认识，我们决定编写这本《百姓医典》。

很显然，这本书的读者不是（至少主要不是）医务工作者，而是非医务工作者，即普通的老百姓。既然医学应该是以人为中心的，那么医务工作者的责任不仅是为病人治病，而且还要帮助病人和所有的人掌握必需的基本的医学和保健知识。

我们编写这本书，就是要用一般百姓看得懂的语言讲解现代有关人体健康、疾病防治的知识。

## &lt;&lt;百姓医典&gt;&gt;

## 内容概要

编写这本书时，除了论述一般常见疾病的病因、发病机制、症状、诊断、治疗以及预防外，还十分注意和重视如何保持并促进健康，包括心理健康的问题和各个不同年龄段人群的保健。

由于现在慢性病和老年病的问题愈显重要，我们在书中还加强了有关家庭护理、康复医疗和老年人保健的部分。

另外，我们还专门设一个篇，介绍中医、中药的基本理论和治病、防病的原则。

有关医学的科普读物市场上已经有许多。

复旦大学上海医学院在过去也编写过《家庭医学全书》、《家庭保健百科》等书。

随着医学的发展，许多知识和观念需要更新、增补，所以编写一本新的医学普及读物是很有必要的。

特别是从前面所说的对建立新的医学模式的要求，有关心理健康、健康促进、慢性病的家庭护理和康复措施等方面的知识要进一步加强，在编写这本书时我们都给予充分的重视。

《百姓医典》的编写得到了复旦大学上海医学院的教师和医师们的热情支持，数十位同仁参加了本书的编写。

十分重要的是，所有的编者都非常清楚一点，即本书的读者是普通百姓。

所以大家都非常注意用清楚明了的语言，注意所写内容的实用性，使读者在读了这本书以后能真正受益，从而在提高百姓的健康水平方面真正收到实效。

书籍目录

第一篇 医学基础篇 1. 人类的遗传物质：基因 2. 基因与疾病 3. 人体组成的基本单位：细胞 4. 皮肤的结构和功能 5. 人的视觉是怎样形成的 6. 听觉器官——耳 7. 嗅觉器官——鼻 8. 人体运动依赖于骨与关节的活动作为支架 9. 人体的体温是如何维持稳定的 10. 人体活动所需的能量从何而来 11. 人体内的携氧使者——红细胞 12. 人体的忠实卫士——白细胞 13. 什么是人类的血型 14. 血液循环的动力器官——心脏 15. 遍布全身的输血通道——血管 16. 血压为什么有收缩压和舒张压之分 17. 人体的呼吸依靠肺进行 18. 小儿的牙齿为什么要更换 19. 人为什么能辨别不同的味道 20. 细嚼慢咽对食物消化有好处 .....第二篇 症状与体征篇第三篇 常见疾病篇第四篇 诊断与治疗篇第五篇 健康促进篇第六篇 中医中药和针灸推拿篇

## 章节摘录

人类的遗传物质也称为基因，它是决定人生、老、病、死的先天性决定因素，由父母双亲遗传而来。

基因及其所处的环境共同控制着人的生理和病理过程。

广义的基因包括所有具有独立作用的遗传信息；而狭义的基因是指决定细胞内蛋白质合成的遗传物质。

人的基因以一种称为DNA的化学形式存在。

DNA是上亿个由4种特定小分子物质（即A、T、C、G，A为腺嘌呤、T为胸腺嘧啶、C为鸟嘌呤、G为胞嘧啶。

）按一定的化学方式连接起来的巨大分子。

由这4种小分子中的3个分子以其特定的排列组合，构成一个特定基因的“遗传密码”，平均上千个遗传密码构成一个基因。

每条DNA上平均分布几万个基因。

人的每一个细胞中都带有2套（每套各23条，分别由父母提供）DNA分子（精子或卵子中只含有1套DNA），每套DNA为1个“基因组”。

“人类基因组计划”就是针对基因组展开研究的。

这一计划从1990年开始启动，到2003年4月宣布完成。

2004年12月，公布了人类基因组的所有序列（即排列组合）。

目前，人类基因组的研究已经进入后基因组时代，科学家已把研究重点放在逐步确定的2万~3万个编码蛋白质的基因上，探讨这些基因的结构和功能，并研究导致某些疾病或与疾病发生相关的基因。

每个细胞中的DNA都是和蛋白质结合在一起的，形成特定的染色质结构。

这既有利于巨大的DNA分子在细胞核有限的空间内分布，也是对DNA分子上某些基因的表达（或不表达）进行控制的方式之一。

在细胞进入分裂状态时，染色质可进一步经高度螺旋折叠为染色体。

临床上常用对染色体的观察作为某些疾病的辅助诊断方法，如肿瘤、出生缺陷、两性畸形等；另一方面，虽然人体内每种细胞的DNA是相同的，但由于特定的机制使染色质的螺旋状态不同，从而导致基因表达的不同，所以细胞中所具有蛋白质的种类和数量并不相同，由此决定了细胞具有不同的类型和功能。

<<百姓医典>>

编辑推荐

名校·名家·名著 复旦大学上海医学院.复旦大学附属中山医院、华山医院、儿科医院、肿瘤医院、眼耳鼻喉科医院及妇产科医院的数十位专家、教授参编 推开健康之门 迈向健康人生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>