

<<中华饮食风俗教程>>

图书基本信息

书名：<<中华饮食风俗教程>>

13位ISBN编号：9787309082418

10位ISBN编号：7309082419

出版时间：2011-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：陈忠明，陈澄，潘雅燕 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华饮食风俗教程>>

### 内容概要

本书讲述了：中国饮食文化博大精深，饮食风俗是中华饮食文化宝库中重要的组成部分。本书共十一章，从绪论出发，分别介绍了婚嫁饮食风俗，生育饮食风俗，岁时节日的饮食风俗，佛教、道教、伊斯兰教的饮食风俗，各少数民族的饮食风俗，饮食礼俗，饮茶、饮酒习俗，筵席风俗和饮食禁忌，以及饮食风俗的交流与嬗变等内容。

# <<中华饮食风俗教程>>

## 书籍目录

### 第一章 绪论

- 第一节 风俗与饮食风俗
- 第二节 饮食风俗的研究对象
- 第三节 中华饮食风俗的特点
- 第四节 中华饮食风俗的社会功能

### 第二章 婚嫁饮食风俗

- 第一节 恋爱相亲饮食风俗
- 第二节 聘礼中的饮食风俗
- 第三节 出阁饮食风俗
- 第四节 催妆与迎亲饮食风俗
- 第五节 婚宴饮食风俗
- 第六节 洞房饮食风俗
- 第七节 回门饮食风俗

### 第三章 生育饮食风俗

- 第一节 求子饮食风俗
- 第二节 妊娠期饮食风俗
- 第三节 分娩饮食风俗
- 第四节 三朝饮食风俗

### 第四章 岁时节日饮食风俗

- 第一节 春季节日饮食风俗
- 第二节 夏季节日饮食风俗
- 第三节 秋季节日饮食风俗
- 第四节 冬季节日饮食风俗

### 第五章 宗教信仰饮食风俗

- 第一节 佛教信仰饮食习俗
- 第二节 道教信仰饮食习俗
- 第三节 伊斯兰教信仰饮食习俗

### 第六章 少数民族饮食风俗

- 第一节 东北及华北地区少数民族饮食风俗
- 第二节 西北少数民族饮食风俗
- 第三节 西南及中南少数民族饮食风俗
- 第四节 华东及东南地区少数民族饮食风俗

### 第七章 饮食礼俗

- 第一节 礼的起源
- 第二节 分食与合食
- 第三节 饮食餐制
- 第四节 进食方式
- 第五节 孔子饮食观

### 第八章 饮茶、饮酒习俗

- 第一节 饮茶习俗
- 第二节 饮酒习俗

### 第九章 中国筵宴风俗

- 第一节 筵宴的产生与发展
- 第二节 筵宴礼俗
- 第三节 筵宴的进食礼仪

<<中华饮食风俗教程>>

- 第四节 宴席与娱乐活动
- 第五节 古代宴席种种
- 第十章 饮食禁忌
  - 第一节 禁忌与饮食禁忌
  - 第二节 食物禁忌
  - 第三节 饮食方式禁忌
  - 第四节 食品制作禁忌
  - 第五节 药物饮食禁忌
- 第十一章 饮食风俗的交流与嬗变
  - 第一节 饮食风俗的交流
  - 第二节 饮食风俗的嬗变
- 参考文献

## &lt;&lt;中华饮食风俗教程&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：中国古代的婚嫁风俗，大多屈从于父母之命、媒妁之言，男女双方都无权决定自己的婚姻大事，更谈不上所谓恋爱。

然而，在我国部分少数民族地区，男女青年都享有选择配偶、谈情说爱的自由。

他们常常在一些节日庙会或歌墟集会中，寻觅意中人，并且通过某种特殊的饮宴活动，向对方表露自己的爱慕之情。

清人赵翼《檐曝杂记》载：“每春月趁墟唱歌，男女各坐一边，其歌皆男女相悦之词……若俩相悦，歌毕辄携手就酒棚，并坐而饮，彼此各赠物以定情。

”这种以对歌而相悦，以饮宴而定情的恋爱方式及活动，在我国南方少数民族地区颇为盛行。

居住在我国东南一带的畲族，青年男女在对唱情歌时，如果姑娘相中了某个小伙子，等到一起吃饭时，姑娘便特意为小伙子盛饭，并悄悄地将一白纸团或银戒指藏于饭中，以表示对小小伙子的钟爱，当地称“装心饭”。

男青年吃到“饭心”，如果对装饭心的姑娘同样钟情，便暗自高兴地将其藏在衣袋里。

分别时即以手绢相赠，回家后即请媒人至女家求婚。

就这样，一碗米饭成了男女婚恋的媒介物。

居住在贵州省织金洞风景区新庄村边远山区的苗族人忠厚老实、勤劳朴素，长期耕种庄稼，苗族青年男女的婚姻爱情从古至今以自由恋爱为主。

他们的恋爱方式是在“晒月亮”、跳花节、对歌、赶街等集体活动中认识结交，认识结交后，互相就经常以对歌等形式来了解、交流思想感情，父母也不反对，待双方都认为性格合得来、感情较好、志同道合的理想后，就商定时间由男方家请寨中德高望重的老年人来提亲。

提亲这关，男方家请人带来两只大红公鸡到女方家来，但这两只鸡必须当众杀死，将两滴血放在酒里混合后让男女双方饮下，表示百年到老；鸡心、肝不切破按原样煮熟吃下，表示永远心不变；鸡肠子也不切断，吃了后表示连接一起，永不分离。

喝鸡血酒和吃鸡心、肝、肠时，由德高望重的老年人说一些吉利话和比喻词，算这桩婚事定下来了，然后约定时间举行婚礼，这就叫吃鸡酒。

我国部分少数民族对待青年男女恋爱的开放式做法，倒是值得大部分汉族地区流行“饮宴相亲”传统的封建家长制包办婚姻的思考。

我国许多地方，新女婿上门，女方家庭必饮宴款待，不过这顿饭不是一顿普通的饭，女方父母往往要借进餐的机会，对新女婿进行各方面的“考察”，从而决定是否同意这门婚事。

在广西靖西、德保、那坡、大新等地，男女恋爱一段时间，到翌年正月初，女方家庭要办一桌丰盛的筵席款待新上门的女婿，当地称“考婿宴”。

考婿宴上，女方家长特邀本村一位德高望重、见多识广的前辈考问女婿各方面的知识，有农业生产方面的，有日常生活方面的，也有宗教历史方面的，等等。

这种考问的方式一般是在自然、融洽的进餐过程中进行的。

<<中华饮食风俗教程>>

编辑推荐

<<中华饮食风俗教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>