

<<普通高校足球课程教材>>

图书基本信息

书名：<<普通高校足球课程教材>>

13位ISBN编号：9787310033348

10位ISBN编号：7310033345

出版时间：2010-2

出版时间：南开大学出版社

作者：高宝华

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<普通高校足球课程教材>>

内容概要

足球运动是以脚支配球为主，两个队在同一场地内进行攻守的体育运动项目。
足球运动是世界上最受人们喜爱、开展最广泛、影响最大的体育运动项目，被誉为“世界第一运动”。

不少国家将足球定为“国球”。

一场精彩的足球比赛，吸引着成千上万的观众和数以亿计的电视观众，足球比赛成为电视节目中的重要内容，有关足球消息的报道，占据着世界上各种报刊的很多篇幅，当今足球运动已成为人们生活中不可缺少的组成部分。

据不完全统计，现在世界上经常参加比赛的球队八十多万支，登记注册的运动员四千多万人，其中职业运动员约十万人。

<<普通高校足球课程教材>>

书籍目录

第一章 足球运动起源与发展概况 第一节 足球世界第一运动 第二节 足球运动起源发展 第三节 世界现代男子足球运动的发展简述 第四节 我国现代男子足球运动发展简述 第五节 世界现代女子足球运动发展简述 第六节 我国现代女子足球运动发展概述第二章 足球运动的特点与作用 第一节 足球运动特点 第二节 足球运动锻炼价值与功能作用第三章 足球教学与训练 第一节 足球技术概述 第二节 足球基本技术 第三节 足球基本战术 第四节 比赛阵型与位置职责第四章 小型足球 第一节 小型足球的概述 第二节 小型足球的发展状况 第三节 小型足球的特点和作用 第四节 小型足球比赛的基本战术阵型 第五节 小型足球简要竞赛规则第五章 身体素质训练 第一节 身体素质训练概述 第二节 身体训练中应遵循的原则 第三节 身体训练的内容与任务第六章 足球运动与保健 第一节 足球运动的损伤与防治 第二节 运动性疲劳与消除疲劳 第三节 足球运动员营养第七章 足球竞赛与观赏比赛 第一节 如何观赏比赛 第二节 足球竞赛规则 第三节 世界足球各主要赛事

<<普通高校足球课程教材>>

章节摘录

插图：足球运动还有着陶冶性情、益智强身的功效。

在激烈争夺的足球场上，集体的荣誉感会使运动员忘记个人的一切。

观赏高水平的足球赛事，能给人们带来斗志和快乐。

拼劲十足、力量型的北欧及英格兰足球和以巴西桑巴舞足球为代表的艺术足球，会使足球场上充满惊险与变数，使人从中品味到无穷的哲理。

这对形成良好的性格、品质、心态，营造健康的氛围都有积极的影响。

（二）有利于精神文明建设。

在改革开放的今天，足球已成为我国许多城市中人们生活的一部分：人们从踢足球中得到情绪体验，从看足球中得到艺术享受，从谈论足球中得到思想交流；足球运动丰富了人们的业余文化活动，提高了人们的生活质量。

足球已成为一些城市的政治、经济、文化、生活的重要组成部分。

它吸引着千千万万个市民，它反映了城市的精神面貌，它是城市形象的标志之一，它是精神文明建设的载体。

（三）有利于振奋民族精神。

在重大国际足球比赛中，能激发人民团结拼搏、进取向上的精神和爱国主义热情。

如喀麦隆足球队进入世界杯前8名时，总统拜耶授予守门员恩科诺和前锋米拉最高公民爵位——“勇敢勋爵”，对全体队员及教练也授予“勇敢勋章”。

他在讲话中称赞他们为整个非洲提供了一个经验，即“团结一致，为争取胜利而奋斗”。

如1987年，当中国队获得进军汉城奥运会的参赛资格时，再如2001年10月7日，中国国家队在世界杯外围赛十强赛的第6场比赛中，以1：0击败阿曼队，提前两轮获得2002年日韩世界杯决赛阶段比赛的参赛权时。

历史在这一刻凝固，中国足球44年来的世界杯梦想终于成为了现实！

神州大地一片欢腾的景象，极大的鼓舞了中国人民，振奋了民族精神。

因此，足球运动有助于培养人的组织性、纪律性和集体主义精神。

足球运动有利于良好的心理品质及思想品质的形成，有利于增强体质、促进健康，有利于精神文明的建设，有利于振奋民族精神。

足球运动是一种特殊的教育，是精神文明建设不可缺少的组成部分。

在改革开放的今天，足球已成为我国许多城市和人们政治、经济、文化生活的重要组成部分。

<<普通高校足球课程教材>>

编辑推荐

《普通高校足球课程教材》是由南开大学出版社出版的。

<<普通高校足球课程教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>