

<<步入大学>>

图书基本信息

书名：<<步入大学>>

13位ISBN编号：9787313017932

10位ISBN编号：7313017936

出版时间：2006-09

出版时间：上海交通大学出版社

作者：王宏 等

页数：335

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;步入大学&gt;&gt;

## 前言

从1977年恢复高考至今，高考走过了32年。

30多年来，高等教育为国家的腾飞、民族的振兴，源源不断地提供人力支撑。

从1977年4.7%的录取率，到今天高等教育在校生规模达到2907万，高等教育毛入学率23.3%，我国高等教育一步步从精英化走向大众化。

这既是满足公民教育权的需要，更是整个社会经济、文化持续发展的需要。

大学生群体始终凝聚着社会关注的目光，承载着时代的期许。

在这伟大的时代、崭新的世纪，大学生肩负着更多责任和使命。

这是一个充满机遇的时代，实现中华民族的伟大复兴，全面建设小康社会和社会主义和谐社会，给予了大学生施展才华的广阔舞台。

这是一个充满挑战的时代，社会将不再看重“大学生”这一身份和符号，而更看重“大学生”所具有的德与才，在全球化时代，大学生必须拥有参与世界竞争的能力。

能否在这样的时代，抓住机遇，赢得挑战，关键在于每个学生在大学生涯中收获多少。

从容面对高考的得失、尽快融入大学的环境、正确看待大学学习的意义、积极规划大学的生活，走好第一步，就为大学生涯打下了良好的基础。

走好这一步，需要拥有积极的心态，需要勤奋的付出，更需要懂得怎样付出。

如何处理与宿舍同学的关系，如何适应大学专业学习，如何正确看待友情和爱情，如何规划未来的职业生涯……

## <<步入大学>>

### 内容概要

本书围绕学习、生活、就业三方面内容,指导大学生积极适应学习生活环境,过好有意义的大学生活,把自己造就为新世纪全面发展的创造型合格人才。

全书根据新世纪对大学生的要求,分析了大学校园学习生活的诸多现象,涉及大学生学习生活中所遇到的大部分现实问题,并给出了较明确的回答和切实可行的行动指南。

本书可作为大学新生入学教育辅导读物,为大学新生活作“向导”;同时,还可作为大学生解决学习生活问题的工具书,为书写成功的大学人生作“参谋”。

<<步入大学>>

书籍目录

A 大学学习环境 A1 了解校园环境 A2 适应教学安排 A3 提高语言能力 A4 步入信息时代  
B 大学学习方法 B1 进入角色 确定目标 B2 珍惜时光 制定计划 B3 重视课堂 请教师长 B4 讲究方法 开发智力 B5 拓宽视野 汲取真知 B6 参与研讨 增长才干  
C 大学校园生活 C1 勤工助学 正确定位 C2 贷款上学 自强自立 C3 热爱生活 慎重恋爱 C4 参加保险 保你平安 C5 投身实践 走向社会 C6 文明交通 榜样示范  
D 学生综合素质 D1 培养德育素质 D2 构建完善自我 D3 做现代文明人 D4 拥有强健体魄 D5 越过心灵沼泽 D6 综合全面发展  
E 学位、考研及出国留学 E1 获取专业学位 E2 攻读更高学历 E3 办理出国留学  
F 职业发展 F1 掌握信息 适应环境 F2 全面准备 展示风采 F3 自主创业 拓宽天地 F4 自主创业 拓宽天地后记

## &lt;&lt;步入大学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：请你自己走进缤纷的节日，做一回节日的主人吧！

首先，让我们走进上海每年都举办的大学生电影节。

大学生通过观摩影片，评出心目中优秀的电影，为它们颁发奖项。

在电影节举办期间，各高校电影院都为同学准备了票价低廉、质量上乘的各类影片。

此外，同学们倾慕已久的导演、演员也会走进大学，与大学生进行面对面的交流、座谈。

谢晋、史蜀君等名导演都通过这样的活动，与大学生成了知心朋友。

配合影片的播放，还有各项影评活动、电影演讲比赛，使大家既做观摩者，又深入其中，发掘电影的艺术内涵。

各高校也会不定期地举行文化意味浓厚的电影展映，复旦大学的香港电影回顾展，就吸引了众多的学生影迷，使他们对港片有了全新的认识。

此时，假如你再走进充满学术氛围的外语节，又是另一番景象。

某校大学生策划举办的这一活动，融趣味性、学术性和知识性于一体。

活动的主办者提出了“学好外国语，做好中国人”的口号。

在这样的主题下，以英语文学讲座、英语演讲比赛等为载体，活动层层展开。

特别值得一提的是，同学们把英语名剧搬上了学校的舞台，用英语惟妙惟肖地把剧中人物真实而艺术地展现出来。

你会深刻地感受到，世界文化正在中国生根发芽。

我们再走入人应有尽有的综合类节日，充分体会作为大学主人的快乐。

你可以作为同学的代言人，参与学校管理的方方面面。

你可以参加各类竞赛，例如演讲赛、辩论赛，展现你的才能。

你也可以在讲座、学术讨论会中给自己“充电”。

而同学自己创作和参加表演的文艺节目汇演，更让你对节日无限留恋，回味无穷。

## &lt;&lt;步入大学&gt;&gt;

## 后记

在高校学生工作的长期实践中，不少学生工作者反映，如今大学新生对新的学习生活环境的适应过程较慢。

不少大学生只是通过大学老师不到一周时间的介绍、同学老乡的交谈以及更多的自我摸索来了解大学的教学安排、学习方法和集体生活。

部分大学新生，由于不适应大学生活，在第一学期就有好几门功课不及格，对大学的感觉是“从理想回归现实”、“梦想失落”……这对他们尽快进入角色、努力成才，有诸多不利。

这就是我们编写《步入大学——大学生学习、生活、职业发展指导》一书的初衷。

本书由上海市教委学生处、德育处牵头，复旦大学、上海交通大学、同济大学、华东师范大学、华东理工大学、上海财经大学、东华大学、上海大学、华东政法学院、上海师范大学、上海理工大学、上海海事大学、上海工程技术大学、上海立信会计学院、上海商学院、上海第二工业大学、上海电机学院、上海建桥学院、上海杉达学院、上海工商外国语学院、上海电子信息职业技术学院、上海东海职业技术学院、上海行健职业学院、上海海事职业技术学院、上海交通职业技术学院、上海城市管理职业技术学院、上海科学技术职业学院、上海科技管理干部学院、上海医药高等专科学校、上海托普信息技术学院、上海邦德职业技术学院、上海济光职业技术学院、上海民远职业技术学院、上海思博职业技术学院、上海震旦职业技术学院、上海欧华职业技术学院、上海青年管理干部学院、上海农林职业技术学院、上海中侨职业技术学院、上海新侨职业技术学院、上海建峰职业技术学院、上海立达职业技术学院、上海工商学院等高校学生工作负责部门参与编写。

上海市政府副秘书长翁铁慧对本书的编写给予了很多指点并作序。

<<步入大学>>

编辑推荐

《步入大学:大学生学习、生活、职业发展指导(第12版)》是由上海交通大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>