

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787313038272

10位ISBN编号：7313038275

出版时间：2004-8

出版时间：第1版 (2004年8月1日)

作者：曾凡龙

页数：218

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康>>

内容概要

本书全文论述了心理健康的概念，大学生中常见的心理障碍及特点，重点围绕大学生的学习心理、人际交往、恋爱及性心理、择业求职等方面进行深入分析探讨并提出多种调适方法。

书中附有心理测试题。

全书突出针对性与实用性，对提高大学生心理健康水平提供一定的帮助。

本书可作为学校进行大学生心理健康教育的教材和指导书，也可供广大读者学习参考。

<<大学生心理健康>>

书籍目录

前言第一章 心理健康概述 第一节 心理健康的涵义及标准 第二节 影响心理健康的因素 第三节 大学生常见的心理问题 心理健康水平测评第二章 大学生自我意识 第一节 自我意识的一般问题 第二节 大学生自我意识的特点 第三节 大学生自我教育 自我意识测验第三章 人格发展与心理健康 第一节 人格与心理健康的关系 第二节 人格与气质、性格 第三节 大学生的人格障碍及调适 第四节 大学生健全人格的塑造 气质测验第四章 大学生学习心理 第一节 大学生学习的特点 第二节 大学生常见的学习心理问题与调适 第三节 大学生学习能力和学习方法的培养 注意力测验第五章 大学生的人际交往 第一节 大学生人际关系的一般问题 第二节 大学生人际关系的原则与技巧 第三节 大学生人际交往的障碍与调适 大学生人际关系和谐测量第六章 大学生的恋爱与性心理 第一节 大学生爱情心理的一般问题 第二节 大学生恋爱心理的困惑与调适 第三节 性心理的发展及其特征 第四节 大学生常见的性困扰与调适 大学生情感理智心理测评第七章 大学生择业心理 第一节 大学生的择业心理 第二节 择业中常见的心理问题 第三节 择业心理问题的自我调适 职业测试第八章 心理咨询概述 第一节 心理咨询的概念 第二节 心理咨询的内容及方式 第三节 心理咨询的基本原则 第四节 心理咨询理论及方法 抑郁自评量表

<<大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>