

<<植物资源与营养保健学>>

图书基本信息

书名：<<植物资源与营养保健学>>

13位ISBN编号：9787313050892

10位ISBN编号：7313050895

出版时间：2008-1

出版时间：上海交通大学出版社

作者：武天龙 编

页数：221

字数：349000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<植物资源与营养保健学>>

### 内容概要

植物资源与营养保健学是在生物学、植物学、营养学和药用植物学等基础上形成的一门交叉学科。

本书阐述了植物资源的主要营养成分、植物的化学成分及药理活性、植物资源与功能性食品、生命周期与植物营养保健，并分别介绍了藻类、菌类、地衣、苔藓、蕨类、裸子及被子植物的营养价值和药用价值。

本书可作为高等院校农学、林学、环境、食品等专业教材，也可成为广大读者的科普读物。

## <<植物资源与营养保健学>>

### 书籍目录

1 概论 1.1 植物资源 1.2 植物资源营养保健学的评价 1.3 植物资源与植物化学成分2 植物资源的主要营养成分与健康饮食 2.1 植物碳水化合物与健康 2.2 脂类 2.3 蛋白质和氨基酸 2.4 维生素 2.5 矿物质3 植物的化学成分及药理活性 3.1 具有药理活性的植物化学成分 3.2 木脂素与健康 3.3 类黄酮化合物与健康 3.4 类胡萝卜素与健康4 植物资源与功能性食品 4.1 植物资源与增强免疫力功能 4.2 植物资源与辅助降血压功能 4.3 植物资源与辅助降血糖功能 4.4 植物资源与辅助改善记忆功能 4.5 植物资源与缓解体力疲劳功能 4.6 植物资源与抗辐射功能 4.7 植物资源与美容护肤功能5 生命周期与植物营养保健 5.1 妊娠期与植物营养保健 5.2 婴儿期与植物营养保健 5.3 青春期的营养保健 5.4 衰老期与植物营养保健6 藻类植物资源与营养保健 6.1 藻类植物资源概述 6.2 藻类植物的营养价值 6.3 藻类植物的药用价值7 菌类植物资源与营养保健 7.1 菌类资源概述 7.2 食用菌资源的营养价值 7.3 食用菌资源的药用价值8 地衣植物资源与营养保健 8.1 地衣资源概述 8.2 地衣植物的营养价值 8.3 地衣植物的药用价值9 苔藓植物资源与营养保健 9.1 苔藓植物资源概述 9.2 苔藓植物资源药用价值10 蕨类植物资源与营养保健 10.1 蕨类植物资源概述 10.2 蕨类植物的营养价值 10.3 蕨类植物的药用价值11 裸子植物资源与营养保健 11.1 裸子植物资源概述 11.2 裸子植物的营养价值 11.3 裸子植物的药用价值12 被子植物资源与营养保健 12.1 被子植物资源概述 12.2 被子植物的营养价值 12.3 被子植物的药物学潜能参考文献

## <<植物资源与营养保健学>>

### 编辑推荐

《植物资源与营养保健学》可作为高等院校农学、林学、环境、食品等专业教材，也可成为广大读者的科普读物。

本教材是我国第一部在植物、生物、食品、营养、保健、药用学等方面交叉的教材。

<<植物资源与营养保健学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>