

<<糖尿病咨询>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病咨询>>

13位ISBN编号：9787313087201

10位ISBN编号：7313087209

出版时间：2012-7

出版时间：上海交通大学出版社

作者：刘军 编

页数：306

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病咨询>>

### 内容概要

近年来，糖尿病的发病率逐年上升，给国家和人民带来了沉重的经济负担和社会负担。

大部分患者由于缺乏糖尿病知识，没有引起足够的重视，没有及时进行全面的综合治疗，饮食上依然我行我素，导致糖尿病各种并发症的发病率始终居高不下。

《糖尿病咨询》由刘军主编，参考美国糖尿病学会和中国糖尿病学会2010年糖尿病诊疗指南，结合作者多年的临床、教学经验，以通俗易懂的问答式方式，对饮食、运动、药物治疗、防治各种并发症、老年人和儿童糖尿病特殊问题，以及糖尿病与妊娠、感染、抑郁症、消化道疾病、高血压、高血脂、高血黏度、脂肪肝、低血糖、旅行和职业等糖尿病患者十分关心的问题作了全面的阐述。希望本书能帮助糖尿病患者在短时间内充分了解糖尿病知识，纠正错误观点，及时进行全面的综合治疗。

《糖尿病咨询》既是糖尿病患者以及家属就医问药及健康生活的指南，又可作为基层医务工作者的参考书。

## <<糖尿病咨询>>

### 作者简介

刘军，主任医师、教授，复旦大学硕士生导师，上海市闵行区领军人才。

1994年毕业于湖南医科大学，2002年于复旦大学附属中山医院获医学硕士学位。

现任复旦大学附属上海市第五人民医院内分泌科主任、内科教研室副主任；兼任上海市糖尿病康复协会委员、上海市中西医结合学会内分泌专业委员会委员、中华医学会内分泌分会肝病与代谢学组委员。

从事内分泌科的临床、科研和教学工作17年。

先后赴新西兰、美国、英国、日本和瑞典等参加各种学术交流和学习。

近年来先后承担上海市科委基金、上海市卫生局科研基金、复旦大学青年科研基金、闵行区科委基金和闵行区卫生局科研基金资助项目20余项。

先后在Chinese Medical Journal、The Journal of International Medical Research《中华内分泌代谢杂志》、《中华糖尿病杂志》、《中华老年医学杂志》、《复旦学报（医学版）》等杂志发表论文72篇，主编专著4部。

先后获得科技论文一等奖2项，二等奖2项，三等奖2项，科技成果三等奖2项。

## <<糖尿病咨询>>

### 书籍目录

认识糖尿病  
糖尿病患者血糖控制的目标  
糖尿病的饮食治疗  
糖尿病的运动治疗  
糖尿病的药物治疗  
糖尿病患者血糖自我监测  
糖尿病的急性并发症  
糖尿病的慢性并发症  
糖尿病与高血脂  
糖尿病与高血压  
糖尿病与高血黏度  
糖尿病与心理问题  
糖尿病与性功能  
糖尿病与胃肠道疾病  
糖尿病与呼吸道疾病  
糖尿病与泌尿道疾病  
糖尿病与皮肤疾病  
糖尿病与耳疾病  
糖尿病与脂肪肝  
继发性糖尿病  
糖皮质激素与糖尿病  
糖尿病与肥胖  
糖尿病与妊娠  
儿童和青少年糖尿病  
老年糖尿病  
糖尿病与手术  
糖尿病与低血糖  
糖尿病与旅行  
糖尿病与婚姻  
预防糖尿病发生“三早”  
糖尿病的门诊随访

## &lt;&lt;糖尿病咨询&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：当吃饭或吃甜食时，胰腺就开始分泌胰岛素和C肽。

因此，做葡萄糖耐量试验的同时，测定血浆胰岛素和C肽水平，有助于了解胰岛B细胞功能。

如果测定的胰岛素水平非常低，甚至测不出，说明患者多为1型糖尿病，起病开始应该立即用胰岛素治疗，而且需终生用胰岛素；如果测定出来有一定胰岛素分泌，说明多为2型糖尿病，部分患者胰岛素水平不但不低，反而非常高，说明患者存在胰岛素抵抗，有助于指导医生选择不同的降糖药物。

尿糖阳性一定是糖尿病吗 尿糖阳性是糖尿病的重要线索，但是尿糖阳性不一定是糖尿病，尿糖阴性也不能排除糖尿病。

当肾功能减退、肾小球滤过率降低、肾糖阈升高，此时虽血糖升高，但是尿糖可以呈假阴性。

反之，如肾糖阈降低（如妊娠），血糖虽然正常，尿糖可呈现阳性。

此外，大量维生素C、水杨酸、青霉素，或含有果糖、半乳糖也可以导致尿糖假阳性。

为什么偏瘦的2型糖尿病患者口服降糖药物容易失效 因为偏瘦的2型糖尿病患者大多数为胰岛素分泌不足，故口服降糖药治疗一段时间后往往发现没有疗效，但是体内没有发现胰岛自身免疫抗体阳性[胰岛素抗体（IAA）、胰岛细胞抗体（ICA）、谷氨酸脱羧酶抗体（GADA）]。

偏瘦的2型糖尿病患者在饮食控制和运动治疗的基础上，如果口服了足量磺脲类降糖药物，空腹血糖仍然 $>9\text{ mmol/L}$ ，应该早期应用胰岛素治疗。

糖尿病前期的人群要治疗吗 空腹葡萄糖受损和糖耐量异常患者是糖尿病前期的一种情况，既是糖尿病的高危人群，同时也是糖尿病心血管病变的高危人群。

空腹葡萄糖受损和糖耐量异常患者与肥胖、高脂血症、高密度脂蛋白一胆固醇降低和高血压密切相关。

在中国大庆糖尿病调查和美国预防糖尿病计划（DPP）研究显示，生活方式干预包括摄入脂肪

## <<糖尿病咨询>>

### 编辑推荐

《糖尿病咨询》既是糖尿病患者以及家属就医问药及健康生活的指南，又可作为基层医务工作者的参考书。

<<糖尿病咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>