

<<新起点 新征程>>

图书基本信息

书名：<<新起点 新征程>>

13位ISBN编号：9787313089335

10位ISBN编号：7313089333

出版时间：2012-8

出版时间：上海交通大学出版社

作者：夏加力，张晖，刘长虹 主编

页数：231

字数：305000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《新起点新征程(大学新生必读)》由夏加力、张晖、刘长虹主编，全书共分为十篇。

第一篇是校情篇，主要介绍连云港职业技术学院的历史，学校的基本情况、布局和学校的学院及专业设置情况；第二篇是连云港市地理文化篇，重点介绍了连云港市的总体情况及地理环境和历史文化；第三篇是适应篇，结合具体案例介绍如何适应大学环境和大学生生活；第四篇是学习篇，对大学学习的特征、学习的内容、学习的意义等进行了详细的阐述；第五篇是健康篇，从营养学、运动学的角度对大学生的身体健康、心理健康及影响因素进行了介绍；第六篇是国防教育及校园安全篇，主要介绍了开设军事理论课的意义和相关内容，结合具体案例详细介绍了防不法伤害、火灾预防、交通安全事故预防、防盗、防抢、防诈骗、防传销等校园安全知识；第七篇是信息篇，主要教会大学新生如何利用现代搜索引擎、利用图书馆更好地开展学习和生活；第八篇是规划篇，介绍了职业生涯规划、入党需知和有关学生社团组织；第九篇是就业篇，介绍了大学生就业观的树立、求职技巧和大学生创业的有关内容；第十篇是文明离校篇，主要介绍了大学生文明离校教育和有关离校手续办理的相关内容。

## <<新起点 新征程>>

### 书籍目录

#### 1 校情篇

- 1.1 学校概况
- 1.2 学校的布局
- 1.3 学校二级学院及专业简介

#### 2 连云港地理文化篇

- 2.1 连云港概述
- 2.2 地理环境
- 2.3 历史文化

#### 3 适应篇

- 3.1 我的校园我的家——适应大学环境
- 3.2 我的生活我做主——适应大学生活

#### 4 学习篇

- 4.1 学习概述
- 4.2 课堂学习
- 4.3 课外学习
- 4.4 专转本

#### 5 健康篇

- 5.1 健康概述
- 5.2 合理膳食
- 5.3 适量运动
- 5.4 心理健康

#### 6 国防教育与校园安全篇

- 6.1 军事课程学习
- 6.2 校园安全知识

#### 7 信息篇

- 7.1 信息检索的基本知识
- 7.2 如何利用图书馆
- 7.3 数字资源检索与利用

#### 8 规划篇

- 8.1 职业生涯规划
- 8.2 争取早日加入党组织
- 8.3 学生社团组织

#### 9 就业篇

- 9.1 理性认识准确定位
- 9.2 积聚能量蓄势待发
- 9.3 把握方向科学决策
- 9.4 厉兵秣马成功求职
- 9.5 创新创业创造未来

#### 10 文明离校篇

- 10.1 文明离校教育
- 10.2 有关手续的办理

#### 附录

- 附录一 大学时期要做的50件事
- 附录二 送给大学新生的90条忠告
- 附录三 毕业证明书补办申请表

附录四 连云港职业技术学院毕业生户档关系留校申请表  
参考文献

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>