

<<你的家居有多幸福?>>

图书基本信息

书名：<<你的家居有多幸福?>>

13位ISBN编号：9787313095008

10位ISBN编号：7313095007

出版时间：2013-3

出版时间：上海交通大学出版社

作者：苏菲·凯勒

译者：王金辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的家居有多幸福?>>

内容概要

《你的家居有多幸福?:50招让你的家居更幸福》主要讲述了让家居更幸福的50个技巧。

《你的家居有多幸福?:50招让你的家居更幸福》采用中国传统的八卦方法来对居室安排进行改善，内容包括如何使用和放置八卦，如何用镜子、灯饰、植物、色彩、吊饰等物品改善不利的居室风水，如何增强客厅、卧室的能量，如何选择床的位置，等等。

书的开头有一个小测试，可以帮助你了解自己的居室环境，你可以根据自己的回答从书中找到相应的改善技巧。

《你的家居有多幸福?:50招让你的家居更幸福》可供对家居风水感兴趣的读者阅读。

[显示更多](#)

[显示更少](#)

<<你的家居有多幸福?>>

作者简介

作者：（英国）苏菲·凯勒（Sophie Keller）译者：王金辉 苏菲·凯勒，《赫芬顿邮报》主笔的“快乐专栏”广受欢迎，荣获“快乐专家”称号。

她曾担任健康女性时尚杂志WholeLiving的生活教练，并因其鲜明的特色而闻名。

此外，她还是Sirius电台的特约专家，也时常出现在KTLA5台的早间新闻以及其他电视节目中。

王金辉，本科毕业于辽宁工程技术大学外语系，现就读于上海交通大学翻译专业。

平时喜好文学，热爱中国古典文化。

<<你的家居有多幸福?>>

书籍目录

小测验：你的家居有多幸福？

1如何使用和放置“八卦” 2确定你的风水目标和愿望 3九个简单步骤清洁你的居室 4使用风水化解方法所需的准备工作 5使用百宝箱化解工具1——水晶 6使用百宝箱化解工具2——镜子 7使用百宝箱化解工具3——灯饰 8使用百宝箱化解工具4——植物和鲜花 9使用百宝箱化解工具5——水饰 10使用百宝箱化解工具6——色彩 11使用百宝箱化解工具7——吊饰 12使用百宝箱化解工具8——重物 13使用百宝箱化解工具9——声音 14使用百宝箱化解工具10——竹笛 15找出房屋所有缺失和延伸的部分 16弥补室外缺失的区域 17弥补室内缺失区域 18弥补宅基地的缺失区域 19使用五行 20结合五行使化解方法更有效 21让更多的机遇通过前门进入居室 22三个小贴士让更多能量从大门而入 23让走廊里的能量充满整个房间 24在大门口营造开放性和空间感 25了解家里第一个房间的作用 26前门正对楼梯或正对后门应如何化解 27设计理想的房屋平面布局 28化解房子中间区域的问题 29九个简单步骤改善你的客厅 30在客厅使用“八卦” 31化解电磁场 32使用全光谱照明设备 33用下列简单办法改善狭小的空间 34九个基本步骤让你的餐厅焕发生机 35将大型家具放置在主导位置 36增强孩子卧室里的能量 37让你的家庭办公室更有效率 38化解浴室问题以拥有更多健康和财富 39浴室位置不当的化解方法 40调整炉灶以获得健康和财富 41打造健康的厨房 42寻找理想的住所 43主卧室须是安静的地方 44选择床的位置 4510个基本原则让你享受良好睡眠和性生活 46卧室中七个变化助你吸引新的伴侣 47化解卧室的问题 48化解天花板倾斜问题 49化解居室的横梁问题 50用镜子对付难缠的邻居 那么，你的家居到底有多幸福呢？

推荐阅读书目 致谢

<<你的家居有多幸福?>>

章节摘录

版权页：插图：下面一些简单的方法可以增强孩子卧室内的能量：1.床的位置：孩子的床一定要有床头板，并且要把床放置在房间的主导位置（见贴士35）。

床头不要在窗户下面，否则孩子会有睡眠问题。

2.床的尺寸要足够大：床的大小要适合孩子的身材。

孩子睡上去时腿拖在床外面是断断不行的！

床太小会妨碍孩子情感和心智的发育以及身体的成长。

3.有关双层床的问题：当孩子睡在双层床上时，上方气循环流动的空间会受到床的限制。

睡在上铺的孩子会感觉不踏实，而睡在下铺的孩子会感觉空间狭小、令人窒息。

如果房间里已有双层床或刚刚买来双层床，试着每隔一段时间让睡在上面的人互换一下位置：如果条件允许，最好尽早淘汰这种床。

4.孩子的房间刷什么颜色：孩子卧室的颜色最好是白色。

浅颜色也是不错的选择，因为它们能促进孩子成长，给孩子带来安详的感觉。

醒目的颜色易使孩子患多动症。

5.对孩子房间内的艺术品需格外关注：孩子卧室挂的所有图像和艺术品必须是积极、明快、友好的。

6.吊饰悬挂的位置：不要把吊饰悬挂在床头的上方，因为孩子睡觉时头是朝床头的。

最好将吊饰挂在床尾上方，或是用它来缓和房间某个突出的角落。

7.避免使用下面有储藏柜的床：如果床下面有储藏柜，那就用来盛放床上用品或季节性衣服。

不要在里面放玩具或书籍，这样会导致孩子难以入睡、彻夜不安或经常感到疲惫。

8.保持室内整洁：孩子房间太杂乱会让孩子无法清晰地思考，所以，如果房间里有不用的玩具、书及衣物，就清理掉。

9.何时使用植物：在房间内摆放一株比较大的植物，保持室内空气新鲜。

植物还能吸收地毯释放的甲醛。

10.卧室里不要放电视或电脑：如果孩子需要用电脑学习并且电脑放置在书桌上，就用屏风或窗帘把工作睡觉的地方隔开，这样孩子的睡眠就不会受干扰了。

11.何处悬挂水晶：在房间窗户上挂上水晶，有助于使孩子变得更富于创造力。

当阳光照射在水晶上面的时候，七彩光散落在房间的各个角落，创造出美轮美奂的效果。

还可以用水晶来缓和房间突出的角落，也可将水晶悬挂在房子中央来平衡整个房间的能量。

<<你的家居有多幸福?>>

编辑推荐

《你的家居有多幸福?:50招让你的家居更幸福》结构条理清晰，以便你可以挨个房间来做调整，书中还有我精选的50个秘诀来为您构建幸福家居。这些贴士综合了实用而且简便易行的西式风水和我自己关于“幸福家居”的一些补充建议，帮你营造一个健康、和谐、充满助力的环境，而当你去闯荡世界，追求自己命定的梦想时，这样的家居环境将成为你强大的后盾。

<<你的家居有多幸福?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>