

<<体育史话>>

图书基本信息

书名：<<体育史话>>

13位ISBN编号：9787500079156

10位ISBN编号：750007915X

出版时间：2008-8

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：《中华文明史话》编委会 编译

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育史话>>

### 前言

我不是一个科班出身的历史学工作者，基础的中国历史知识，几乎全部得自自学。

所谓“自学”，也就是自己摸索着读书。

在这个过程中，一些篇幅简短的历史知识小丛书，给我提供过非常重要的帮助，是引领我步入中华文明殿堂的有益向导。

按照我所经历的切身感受，像这样简明扼要的小书，对于外国人了解中国的历史文化，应当会有更大的帮助。

现在摆在读者面前的这套《中华文明史话》中英文双语丛书。

就是这样一种主要针对外国朋友而量身定做的书籍。

编撰这样的历史知识介绍性书籍，首先是要保证知识的准确性。

这一点说起来简单，要想做好却很不容易。

从本质上来讲，这是由于历史本身的复杂性和认识历史的困难性所造成的，根本无法做到尽善尽美；用通俗的形式来表述，尤为困难。

好在读者都能够清楚理解，它只是引领你入门的路标，中华文明无尽的深邃内涵，还有待你自己去慢慢——领略。

这套《中华文明史话》中英文双语丛书，在首先注重知识准确性的基础上，编撰者还力求使文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩。

## <<体育史话>>

### 内容概要

《体育史话》从先秦体育谈起，这个时期的体育活动仍然处于萌芽状态；春秋战国时期，群雄争霸，战乱频繁，尤其是铁器的出现极大地提高了社会生产力，这些都为中国体育文化的多样化发展创造了条件；汉代，社会安定，经济繁荣，充满生机与活力的社会环境使得各项体育活动广泛开展；魏晋南北朝时期，玄学、佛教、道教学说的普遍盛行，极大地冲击了人们的思想；唐代，随着太平盛世局面的出现以及中外文化交流的加强，体育活动丰富多彩，盛况空前；宋元时期，商品经济的发展，使得体育活动在民间普遍开展，同时，体育的商品化趋势也愈加明显；明清时期，封建经济蓬勃兴盛，专制主义中央集权高度发展，在一些传统体育项目日趋衰落的同时，一些体育活动则呈现出蓬勃旺盛的繁荣景象，甚至达到历史上前所未有的新高度。

## &lt;&lt;体育史话&gt;&gt;

## 书籍目录

引言一、先秦体育 1. 军事体育与早期武术 2. 蹴鞠的出现与发展 3. 射艺的兴盛与普及 4. 体育养生思想的形成与实践二、秦汉体育 1. 蹴鞠盛行、击鞠出现 2. 剑术的演进和射艺的变迁 3. 角抵活动赏心悦目 4. 棋类的兴盛三、魏晋南北朝体育 1. 骑射之术风靡天下 2. 围棋、投壶盛极一时 3. 导引养生杂象纷呈四、唐代体育 1. 体育活动备受青睐 2. 妇女体育运动蓬勃兴起五、两宋体育 1. 球类运动风靡社会 2. 文雅之戏广泛流行 3. 水嬉活动盛况空前 4. 相扑运动精彩激烈六、辽金元体育 1. 骑射习俗风格独特 2. 角抵活动备受青睐 3. 长跑运动别开生面 4. 马球活动欣欣向荣 5. 田猎骑射长盛不衰七、明清体育 1. 习武热潮蓬勃兴起 2. 骑射习俗持续发展 3. 棋类活动高潮迭起 4. 冰嬉活动引人入胜 5. 摔跤之风空前兴盛结束语Introduction . Sports in the Pre-Qin Period 1. Military Sports and Primitive Wushu 2. Rise and Development of Cuju 3. Rise and Spread of Archery 4. Formation and Practice of Health Keeping through Exercises . Sports in the Qin and Han Dynasties 1. Prevalence of Cuju and Emergence of Jiju 2. Evolution of Swordsmanship and Archery 3. Pleasant Activity of Chinese Wrestling 4. Flourish of Board Games . Sports in the Wei, Jin and Southern & Northern Dynasties 1. Vogue of Archery on Horseback 2. Prevalence of the Game of Go and Touhu 3. Diversified Daoyin and Health Preservation Methods . Sports in the Tang Dynasty 1. Colorful Sport Activities 2. Thrive of the Women SportsV. Sports in the Song Dynasty 1. Prevalence of Ball Games 2. Prevalence of Elegant Sports 3. Pomp of Frolicking in Water 4. Splendid and Furious Chinese WrestlingVI. Sports in the Liao, Jin and Yuan Dynasties 1. Unique Custom of Archery on Horseback 2. Favored Activity of Chinese Wrestling 3. Ground Breaking Long-distance Running 4. Thriving Game of Polo 5. Lasting Activities of Hunting and Archery on Horseback . Sports in the Ming and Qing Dynasties 1. Upsurge of Wushu 2. Continuous Development of Archery on Horseback 3. Upsurge of Board Games 4. Attractive Ice-Activity 5. Popular Wrestling ActivityClosing附录Appendix

## &lt;&lt;体育史话&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、先秦体育先秦时期，体育呈现鲜明的时代色彩，洋溢着强烈的时代精神。

在人类社会时期，人类一方面依靠大自然来生存，另一方面又时刻面临自然灾害以及凶猛兽对生命的威胁。

在当时生产力水平极其低下的条件下，人们要摆脱这种困境不仅要靠组织团结的力量，更重要的是个人自身必须要有强健的体魄，只有这样的才能够更好地抵御野兽的进攻并猎取到更多的食物。

于是在生产实践中，人们不断提高奔跑、跳跃、攀登、投掷和游水的技能，这些技能随着社会的发展在不断变化和活动中得到丰富和完善，出现了原始农业和畜牧业，与此同时，含有“体育”性质的娱乐游戏随之出现，甚至在宗教祭祀中也包含有原始体育的成分。

进入夏商周时期，生产力得到进一步发展，私有制以及阶级随之产生，尤其是春秋战国时期的政治大分裂，社会大动荡，观念大变革，引发了一系列的战争，在这种特殊的历史环境下，军事体育活动空前发展起来，民间体育风尚也逐渐走上为战争服务的轨道，带有浓厚的军事色彩，而铁器的出现与应用更是促进了经济的繁荣以及科学文化和体育的发展，一些体育项目甚至纳入到学校教育的必修科目。

此外，人们逐渐意识到生命和健康在于运动的道理，并且创编出一系列养生术和健康操，推动了早期医疗技术的发展。

<<体育史话>>

编辑推荐

《中华文明史话:体育史话》由中国大百科全书出版社出版。

<<体育史话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>