

## <<饮茶史话>>

### 图书基本信息

书名：<<饮茶史话>>

13位ISBN编号：9787500079163

10位ISBN编号：7500079168

出版时间：2008-8

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：《中华文明史话》编委会 编译

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<饮茶史话>>

### 前言

我不是一个科班出身的历史学工作者，基础的中国历史知识，几乎全部得自自学。

所谓“自学”，也就是自己摸索着读书。

在这个过程中，一些篇幅简短的历史知识小丛书，给我提供过非常重要的帮助，是引领我步入中华文明殿堂的有益向导。

按照我所经历的切身感受，像这样简明扼要的小书，对于外国人了解中国的历史文化，应当会有更大的帮助。

现在摆在读者面前的这套《中华文明史话》中英文双语丛书。

就是这样一种主要针对外国朋友而量身定做的书籍。

编撰这样的历史知识介绍性书籍，首先是要保证知识的准确性。

这一点说起来简单，要想做好却很不容易。

从本质上来讲，这是由于历史本身的复杂性和认识历史的困难性所造成的，根本无法做到尽善尽美；用通俗的形式来表述，尤为困难。

好在读者都能够清楚理解，它只是引领你入门的路标，中华文明无尽的深邃内涵，还有待你自己去慢慢——领略。

这套《中华文明史话》中英文双语丛书，在首先注重知识准确性的基础上，编撰者还力求使文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩。

## <<饮茶史话>>

### 内容概要

中国是茶的发源地，茶的故乡，有着种茶、制茶、饮茶的悠久历史和文化。

在茶事发展、演变和推广过程中，先人们凭借其勤劳和智慧，不断创造种茶、制茶、煮茶等茶事技术，不断围绕茶开展一些有趣的“品茶问水”等交流活动，并不断总结相关茶事的经验以形成茶著。

在茶著的理论引导下，人们在茶事活动中不断赋予和升华品饮香茗的文化内涵，逐渐把饮茶与人的精神世界融合起来，从而提炼和形成了中国茶道思想，为中国茶文化的健康发展奠定了基础。

## &lt;&lt;饮茶史话&gt;&gt;

## 书籍目录

引言— 饮茶小史 1. 茶的起源 2. 西周到秦：茶兼有食用和药用双重功能 3. 汉代：茶兼具中药和饮品两种身份 4. 魏晋南北朝：茶文化的萌芽期 5. 唐代：茶及饮茶习俗的推广普及 6. 宋代：茶文化的繁荣与创新 7. 明代：茶艺术的转变与创新 8. 清代：茶背离传统的两极化发展

二 茶艺 1. “茶圣”陆羽的茶艺模式 2. 识茶优劣 3. 宜茶之水 4. 烹煮茶法 5. 饮茶环境 6. 茶具 7. 制茶工艺的演变

三 茶道 1. 《茶经》之道 2. 茶，缘法自然 3. 茶，可雅志 4. 茶禅一味 5. “三道茶”待客之道 6. 以茶为媒习俗 7. 茶寓意长寿 8. 茶道四真谛 9. 中国茶德 10. 中国茶道演变及推广

四 茶馆 1. 茶肆的出现 2. 茶肆的兴盛 3. 旧茶馆的繁荣 4. 茶馆功能的演变

五 茶事之趣 1. 智积禅师辍饮 2. 斗茶之兴 3. 佛门茶趣 4. 茶宴之欢 5. 茶茗传说之趣

六 茶人事略 1. “茶圣”陆羽与《茶经》 2. 唐诗一奇葩：茶诗 3. 宋徽宗赵佶与《大观茶论》 4. 孜孜追求的茶人张大复 5. 朱权与《茶谱》

七 茶——健康饮品 1. 茶成分研究 2. 饮茶的益处 3. 饮茶的忌处 4. 疾病患者应慎饮或忌饮

5. 中国十大香茗结束语

Introduction . Brief History of Tea Drinking 1. The Origin of Tea 2. From the Western Zhou Dynasty to the Qin Dynasty : Tea as Food and Herbal Medicine 3. Han Dynasty : Tea as Herbal Medicine and Dnnk 4. Wei , Jin , Southern and Northern Dynasties : Eady Stage of Tea Culture 5. Tang Dynasty : Spread and Populanzation of Tea and Tea Dnnking Custom 6. Song Dynasty : Prosperity and Innovation of Tea Culture 7. Ming Dynasty : Change and Innovation of Tea Art 8. Qing Dynasty : Polarized Development of Tea . Tea Art 1. “ Tea Sage ” Lu Yu's Mode of Tea Art 2. Quality of Tea 3. Water Suitable for Tea 4. Ways of Tea Brewing 5. Environment of Tea Drinking 6. Tea Utensils 7. Evolution of Tea Processing Skills . Tea Ceremony 1. A Brief Introduction to Tea Classics 2. Tea, Originated from Nature 3. Tea, Refining Man's Will 4. Tea Resembles Buddhist Meditation 5. Serving “ Three Infusions of Tea ” to Guests 6. Custom of Tea as Brideprice 7. Tea Connotes Longevity 8. Four True Meanings of Tea Ceremony 9. Chinese Tea Morals 10. Evolvment and Popularization of Chinese Tea Ceremony . Teahouse 1. Appearance of Teahouses 2. Prosperity of Teahouses 3. Prosperity of Old Teahouses 4. Functional Change of Teahouses . The Fun of Tea Affairs 1. Monk Zhiji Quitted Tea Drinking 2. Prevalence of Tea Contest 3. Fun of Tea in Buddhist Temples 4. Tea Feasts 5. Interesting Legends About Tea . A Brief Introduction of the Tea Men 1. “ Tea Sage ” LuYu and the Tea Classics 2. A Marvel in Tang Poems : Tea Poems 3. Emperor Huizong Zhao Ji and the Grand Sight on Tea 4. Zhang Dafu, the Persevering Tea Man 5. Zhu Quan and the Tea Manual . Tea: A Health Drink 1. Ingredients of Tea 2. Benefits of Dnnking Tea 3. Undos in Drinking Tea 4. Certain Patients ' Alerts in Tea Drinking 5. Ten Famous Varieties of Tea in China

Closing附录Appendix

## <<饮茶史话>>

### 章节摘录

插图：一饮茶小史据史料记载，中国先人最初发现茶，利用的是茶的药用价值，而后人们才又发现了茶生津止渴的饮用价值，随之蔓延成为中国人民日常生活中不可缺少的饮品，这期间经历了至少5000年的历史。

对于这么漫长的历史，今人几乎很难想象茶是怎样从大自然走出，并逐渐成为中国人的“国饮”，甚至又是以怎样的形式走出国门流行世界的。

因此，若想了解中国的茶文化，我们不妨先了解中国的饮茶小史。

<<饮茶史话>>

编辑推荐

<<饮茶史话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>