

图书基本信息

书名：<<助你学习好系列丛书 - 考试原来很简单>>

13位ISBN编号：9787500080732

10位ISBN编号：7500080735

出版时间：2009-3

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：舒白

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《助你学习好》是一套积极探索如何提高学生学习效率和学习成绩的系列丛书。它从中小学生学习过程的几大环节入手，在“预习与复习”、“课堂学习”、“记笔记”、“考试”等几个方面提出许多指导及可操作性意见。它将会极大地提高学生们的学习能力和学习成绩。

书籍目录

引言 为什么要考试 1 考试不可少 2 考试帮助你更好地学习 3 考分不是目的 4 考试只是一种人生经历 5 在考试中学会考试

第一章 心态好,才能考得好 1 考试是为了什么 2 态度决定一切 3 我一定能考好 4 一分耕耘,一分收获 5 认清自己,放下包袱 6 压力转化为动力 7 为啥一到考试就失常 8 平平淡淡看考试 9 你追我赶,共同进步 10 正确对待父母的期望

第二章 科学地安排考前复习 1 你会做考前复习吗 2 临时抱佛脚,往往要跌倒 3 复习,从计划开始 4 长计划与短安排 5 实现计划靠决心 6 老师指导记心头 7 文理搭配,复习不累 8 及时调整,日渐进步 9 安排时间有诀窍 10 好环境带来好成绩 11 锻炼身体,提高效率 12 消除心理疲劳有良方 13 如何克服烦躁情绪

第三章 如何使你的复习更高效 1 课本是宝藏 2 把知识结成网 3 将知识“板块”化 4 理解是记忆的钥匙第四章 轻轻松松上考场第五章 你考试,我支招第六章 考完还有事情做

结语附录:给家长的话

章节摘录

复习备考确实是一件比较艰苦和枯燥的事情，很容易产生心理疲劳和懒散情绪。

许多同学复习了一会儿，就看不进去书了，然后就偷点懒，玩一会儿。

如果老是这样，就会越来越懒，之前定的复习计划也就泡汤了。

这可怎么办呢？消除心理疲劳，关键是要有自制力。

有了自制力，我们才能够坚定不移地执行预定的计划。

德国大诗人歌德说过：“谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。”

我们来看著名数学家杨乐、张广厚是怎么做的吧！

作家李准在报告文学《两个青年人的故事》中是这样描述他们如何坚持学习的：“他们没有过星期天，没有过节假日。

‘香山的红叶红了’，让它红吧，我们要演算题。

‘中山公园的菊展漂亮极了’，让它漂亮吧，我们要学习。

‘十三陵发现了地下宫殿’，真不错，可是得占半天时间，割爱吧。

‘给你一张国际比赛的入场券’，真是难得的机会，怎么办？

牺牲了吧，还是看我们在纸头上的国际比赛吧！

”杨乐和张广厚就是这样克服诱惑，脚踏实地地在数学事业上不断进取，最终才取得了辉煌的成就。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>