

## <<从小爱吃的菜2>>

### 图书基本信息

书名：<<从小爱吃的菜2>>

13位ISBN编号：9787500087267

10位ISBN编号：7500087268

出版时间：2012-1

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：《贝太厨房》工作室

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从小爱吃的菜2>>

### 内容概要

味道是一种最难被忘怀和抛却的记忆，尤其是小时候吃到的好东西，多少年以后，吃遍了大江南北的酸甜苦辣，最能让人从心里感到幸福和踏实的还是家里的味道。

是否总觉得外面饭馆的味道总是千篇一律，是否觉得自己做的菜和妈妈的比总欠缺些什么？在我们的青少年时代，物资虽不丰富，但用心的家长却用足了巧劲做出各种或精致或质朴的美食。

在这本书里我们挑选了有荤有素有荤素搭配的各类美食80道，包括从南到北的美味记忆，有诱人的肉食，有清新的素菜，有荤素搭配的菜式，还有家常而又不简单的各色小食。每一道都有详细的做法图解以及关键的家传小诀窍，让初下厨者也能轻轻松松一次成功。其中几道菜还是热心网友贡献出来的家传秘笈哦！

## <<从小爱吃的菜2>>

### 书籍目录

#### 清新素食

雪菜黄豆炒肉末  
香芹海米熏干  
蒜蓉蒸丝瓜  
黑木耳炒大白菜  
肉丝炒拉皮  
油焖茭白  
虎皮尖椒  
葱油莴笋丝  
地三鲜  
蓑衣黄瓜  
炝炒藕片  
蒸茄泥  
椒丝腐乳空心菜  
芋头牛肉丝

#### 无肉不欢

豉汁蒸排骨  
菠萝咕嚕排骨  
上海炸猪排  
梅菜肉丸  
冬菇马蹄蒸肉饼  
芋头扣肉  
锅包肉  
干炸里脊  
百叶结烧肉  
麻油鸡  
卤牛腱  
台式三杯鸡  
酱猪手  
南煎猪肝  
熘肝尖  
大蒜烧肚条  
辣子鸡  
大盘鸡  
栗子焖鸡  
老鸭煲  
啤酒鸭

#### 鲜美鱼虾

炒田螺  
红烧带鱼  
蒜蓉粉丝蒸扇贝  
墨鱼干炒肉丝  
蚶仔煎  
酱爆鱿鱼  
焖酥鱼

<<从小爱吃的菜2>>

油焖大虾  
糖醋鱼  
荤素相宜  
萝卜丝炒牛肉  
莲藕排骨汤  
萝卜炖牛腩  
榄菜肉末四季豆  
云腿蚕豆  
客家酿苦瓜  
笋丁毛豆香干炒肉  
炸藕夹  
腌笃鲜  
黄豆肉皮冻  
酸菜白肉  
腐竹炒肉片  
萝卜干炒腊肉  
酥肉青菜汤  
凉拌鸡丝  
鸡蛋豆腐  
干炸响铃  
茶叶蛋  
小葱炒鸡蛋  
银鱼炒蛋  
大煮干丝  
蛋饺  
烤麸  
家常烩豆腐  
烧椒皮蛋  
赛螃蟹  
鸭血豆腐  
菜脯蛋  
馋嘴小食  
落汤钱  
宁波炒年糕  
韭菜盒子  
扬州炒饭  
卤肉饭  
糊塌子  
鸭血粉丝汤  
酸辣汤  
鱼肉馄饨  
其他《贝太厨房》品牌已出版图书  
读者调查表

<<从小爱吃的菜2>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<从小爱吃的菜2>>

### 编辑推荐

《贝太厨房:从小爱吃的菜2》编辑推荐：80道从小吃到大、怎么也吃不厌的菜，那些味道如烙印一般刻在心底，让平乏的日子变得有滋有味，让曾经的时光依然鲜活生动！  
贝太厨房携手北京天域北斗图书有限公司为您奉献全新美食系列盛宴。

<<从小爱吃的菜2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>