

<<新编中老年实用穴位指压按摩祛百病>>

图书基本信息

书名：<<新编中老年实用穴位指压按摩祛百病>>

13位ISBN编号：9787500218012

10位ISBN编号：750021801X

出版时间：2003-10-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：吕叔春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是最权威、最全面、最实用的穴位指压按摩全书。

当人体出现病态时，疾病的信息便从手足上反映出来，对手足部的穴位、反应区进行按摩、药浴等刺激，获得治疗的能量，通过经络的传递，调动和激发机体的免疫防御修复潜能，起到治疗疾病、养生保健、延年益寿的作用。

书籍目录

第一章 手足按摩基本概述

一 手足按摩保健的发展史

1 追溯按摩术

2 手足按摩术在国外

3 手足按摩法概念

二 手足按摩适用范围、特点及注意事项

1 手按摩适用范围

2 手按摩的特点

.....

三 手足按摩治百病的原理

1 十二条经络连接手、足与内脏

.....

四 手足按摩的方法及特点

1 诊断方面

.....

第二章 了解手足解剖结构和肌肉形态

一 手部形态结构和肌肉形态

1 手的外形、结构与功能

.....

二 足部形态结构及肌肉形态

.....

第三章 掌握手足按摩基本方式和操作法

.....

第四章 手足按摩与经络、腧穴

.....

第五章 手足经络按摩的治疗程序

.....

第六章 手足按摩的中医学理论基础

.....

第七章 察看中老年人手足能诊断疾病

.....

第八章 中老年人保健按摩可防治百病

.....

第九章 中老年人常见病的手足按摩治疗

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>