

<<方法决定成绩>>

图书基本信息

书名：<<方法决定成绩>>

13位ISBN编号：9787500225591

10位ISBN编号：7500225598

出版时间：2007-8

出版时间：中国盲文

作者：林茜

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法决定成绩>>

### 内容概要

哈佛学子巩昂、京城状元林茜，方法决定成绩。

京城状元林茜“说”：我希望通过这本书，分享我用18年的时间学到的一些东西。

在整个写作过程中，我力求真实地纪录我所遭遇的点点滴滴，无论欢笑还是泪水，我都坦诚地与你分享。

因此，当你打开这本书，你不会看到一个一帆风顺的成功者，你只会看到，一个普通孩子用智慧、坚韧和毅力，奋力前行的足迹。

哈佛学子巩昂“说”：这本书记录了我们两个人积累的学习方法和学习经验，我们从中受益匪浅，并取得了一定成绩。

如果这本书能帮你在学习上少走弯路，我们将倍感欣慰。

如果直接使用书中的方法能给你带来成功，我们会很高兴——但我们更加希望这些学习方法能够给你带来一些启发。

两个在人生初程拥有漂亮的少年，字斟句酌地真诚写下过往岁月最难忘的印迹和自己受益匪浅的学习方法。

无论风雨还是阳光，他们都在这里坦诚地与你分享。

《方法决定成绩》——这是心对心的开敞，期待你珍藏。

## <<方法决定成绩>>

### 作者简介

林茜，一个坚信“只要站起来的次数比跌倒的次数多一次就是成功”的文理兼修的女孩。2007年以709+20分的优异成绩摘取北京市高考理科状元的桂冠，毅然舍弃港大56万丰厚奖学金的她迈入了北大数学殿堂。

她以坚定和睿智证明自己的实力，更用行动诠释全面发展的素养。

巩昂，两岁移居美国，接受了完整系统的美国教育，身沐欧风美雨而不忘中国传统，中学期间写成的《我在美国上中学》、《美国高中作业》等素质教育读物受到中国教育学会会长顾明远教授嘉勉并推荐给温家宝总理。

2006年以优异成绩同时被哈佛大学、斯坦福大学、麻省理工学院、普林斯顿大学、杜克大学等8所名校录取。

现为哈佛大学2010班学生。

## &lt;&lt;方法决定成绩&gt;&gt;

## 书籍目录

起跑，在人生的初程永远保持对知识的渴望1 激活学习潜能的5种方法方法1拥有主动学习的原动力心理满足抓住机会追求完美发现乐趣父母熏陶老师激励同龄氛围方法2 锻造战胜困难的品质坚持是种有回报的考验挑战是领略美景的选择勤奋是实现自我的支点方法3 培养成熟积极心态扶起压弯的坚强站起来总比跌倒多一次宽容使人走得更远我们需要的，只有一点点方法4 走出学习7大误区误区1：高分一定低能误区2：学习结果比学习过程更重要误区3：教室是唯一的学习地点老师是唯一可以教你的人误区4：辅导参考书多多益善误区5：在美国上学很轻松误区6：背靠父母好乘凉误区7：高中期间就有一个明确的职业选择方法5 保证大脑高效运转补充碳水化合物——保证大脑战斗力清除自由基——增强大脑抵抗力选择营养食物——帮大脑增添健康活力增加蛋白食物——提高记忆力均衡饮食——补充大脑能量搭配膳食——三餐健脑参考适当运动——有利大脑健康2 把握好学习的5大环节环节1 预习——学习新知识的“热身”预习目的预习内容预习时间预习5步骤环节2 课堂——获取知识的“快捷键”吸取老师教学精华集中注意力的妙方提问三步曲……3 掌握8大科目学习技巧4 培养4种学习能力5 善用5种学习资源链接阅读附录

<<方法决定成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>