

<<聪明过人>>

图书基本信息

书名：<<聪明过人>>

13位ISBN编号：9787500650423

10位ISBN编号：7500650426

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国青年出版社

作者：熊宗谊

页数：178

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明过人>>

内容概要

在现代社会，聪明人不仅需要智商高于他人，其他的方方面面也要高于他人才行。本书旨在帮助青少年提高自己的智力和非智力因素，关注自己的心理健康，让自己不止是聪明，而且是聪明过人。

<<聪明过人>>

书籍目录

第一篇关注智力

敞开观察的大门

依据记忆法则学习

展开想像的翅膀

学会思考

创造性地解决问题

知识和智力

心理发展中的遗传和环境

超常儿童

智商

第二篇关注非智力因素

智力因素、非智力因素与成长

情商也是个人的资产

智商与人格何为重

成功的先导——兴趣

是动机不是梦境

理想与现实

别做黄昏时刻的蝙蝠

终生不释手的笔

采过许多花，才能酿出蜜

为精神生活奋斗的孙子

白发才知智叟呆

志在必得

习惯成自然

特质及其测定

创造性人格的测定

第三篇关注心理健康

心理健康的科学内涵

心理健康的标准

心理健康和生理疾病

制怒

摆脱烦恼

科学地使用大脑

人格成熟测验

心理健康教育试验大纲

<<聪明过人>>

媒体关注与评论

书评记忆力与智力是相辅相成的，记忆力强，有助于发展智力。

想像、形成概念、判断、推理、解决问题等智力活动；学习任何学科；从事何种职业，都需要记忆提供所需资料。

大家都有记忆，人们往往持有一种偏见，认为记忆力是一种天赋。

有的好，有的差，这是不能改变的。

这种看法是极端错误的。

记忆力强还是差并不是天赋的。

凡是心理健全者，只要掌握一点知识，学点方法，受点教训，就可以使记忆力大大提高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>