

<<农民工城市生活手册>>

图书基本信息

书名：<<农民工城市生活手册>>

13位ISBN编号：9787500836605

10位ISBN编号：7500836600

出版时间：2006-1

出版时间：中国工人出版社

作者：杨小亮

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民工城市生活手册>>

内容概要

本书是《农民工有困难找工会丛书》之一，该丛书从农民工在城市生活遇到的实际问题入手，深入浅出地加以说明和解释，在内容和形式上力求通俗易懂，图文并茂，生动活泼。

本册主要介绍了城市交通城市居住和城市救助，城市餐饮，城市购物，城市银行、邮局和通信，城市卫生常识，城市娱乐，城市突发事件的紧急应对，以及城市文明须知。

我们面对的是一个新的世界，需要去适应、去学习。

为了帮助刚刚进入，或即将进入城市的朋友对城市生活有一个初步的了解，编者编写了这本城市生活知识手册。

本书用通俗的语言和简单的事例，对城市生活衣食住行接人待物各个方面的情况做了最基本的介绍，文字不多，但简明实用。

希望它能成为初到城市的农民工朋友便捷、友好的小帮手，帮助大家轻松而自信地迈出城市生活的第一步。

<<农民工城市生活手册>>

书籍目录

一、城市交通 1.需要买一份地图 2.不妨买辆二手自行车 3.过马路要注意安全 4.怎样选乘公交车 5.提高警惕防小偷 6.安全舒适坐地铁 7.坐火车的学问二、城市居住和城市救助 1.怎样租房 2.住集体宿舍要注意什么 3.提防窃贼 4.发生火灾怎么办 5.安全使用家用电器 6.谨防煤气中毒 7.如何应对外来人员居住检查 8.怎样同城里人打交道 9.什么是城市救助 10.城市救助的原则是什么 11.在救助站内,受助人员的人身安全将会得到保证 12.哪些人可以申请城市救助 三、城市餐饮 1.要特别注意饮食卫生 2.什么原因造成食物中毒 3.给食物中毒分分类 4.小心有毒的动植物 5.中毒者常见的症状有哪些 6.食物中毒的应急处理 7.哪些食品是禁止购买的 8.剩菜应彻底加热后再食用 9.别搞“小动作” 10.把手洗干净再触摸熟食 11.做法不当会产生多种致癌物质 12.如何辨别“口水油” 13.科学吃肉的五项策略 14.介绍几种物美价廉的小吃 15.关于“菜系”的知识四、城市购物 1.城里有哪些购物场所 2.合理选择购物场所 3.安全购物的一些注意事项 4.学点儿省钱购物的小窍门 5.超市购物的几个细节 6.“五不”、“五要”防上当 7.三种形式看防伪商标 8.怎样退换商品五、城市银行、邮局和通信六、城市卫生常识七、城市娱乐八、城市突发事件的紧急应对九、城市文明须知

<<农民工城市生活手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>