

<<带着感恩的心工作>>

图书基本信息

书名：<<带着感恩的心工作>>

13位ISBN编号：9787500842309

10位ISBN编号：7500842309

出版时间：2009-1

出版时间：中国工人出版社

作者：冀振东，肖兴吉 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;带着感恩的心工作&gt;&gt;

## 前言

英国最杰出的科学家霍金先生，患有ALS运动神经细胞病，全身只有三根手指可以动。

某天，就在霍金先生的一次学术演讲即将结束时，一位年轻的女记者带着悲悯的声调问：“霍金先生，卢伽雷病已经把你永远地固定在了轮椅上，你不觉得命运使你失去太多了吗？”

在面对这个突兀甚至有点尖锐的问题时，霍金面带微笑，表现得非常平静。他用那根还可以活动的手指，非常艰难地敲打着键盘。

随着合成器发出的标准伦敦音，宽大的投影屏上缓慢但却醒目地显示出下面这样一段话：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，我有我爱的和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”可以说，感恩不只是一种感情，更是人的本质特征之一。

一个人如果失去感恩的心，那么他的存在也就不怎么真实了。

感恩也是一种回报，是对别人帮助的报答，可感恩更是一种存在的勇气，一种积极面对人生的心态，可以体现个人的价值与意义。

它令我们跳出自己悲喜得失的圈子，踏上一个深层审视人生意义的平台，从而具有一种更积极的心态、更开阔的视野和更宽广的胸襟。

在一个人的职业生涯中，时刻怀有一颗感恩之心不但是是一种良好的心态，而且还是一种自我奉献的精神，当你用一种感恩图报的心态去工作时，你在工作中就会体会到更多愉悦，工作效率也会大大提高，呈现一种更完美的工作状态。

但遗憾的是，在现实中，很多人特别是年轻人，他们并不懂得感恩，他们总是抱怨这抱怨那，在无休止的抱怨中，他们的意志消沉了，前途变得一片暗淡。

有这样一则寓言，说的是有一头老驴，掉进了一个非常深的废弃陷阱中，根本不可能爬上来，主人见它老了，也就没救它，任其在那里自生自灭，而那头驴也没有了求生的念头。

而且天天都有人不断地往陷阱中扔垃圾，正常情况下，老驴应当非常生气，应当每天都埋怨，埋怨自己这么倒霉掉进了陷阱中，还有那么多人往里面扔垃圾，这真是太不幸了！

然而某一天，它下定决心调整自己的心态，它天天都将垃圾踩在自己的脚底下，从垃圾里找出残羹来维持生命，而非淹没在垃圾堆里，终于有一天，它又重新回到了地面上。

不要抱怨你的工作环境不好，不要抱怨你的工资不高，不要抱怨你的上级太严厉，不要抱怨你住的宿舍太破，不要抱怨你的电脑速度太慢，不要抱怨你空怀一身绝技却无人欣赏，现实中有太多的不称心，即使生活给你的是垃圾，你一样可以将垃圾踩在脚下，登上世界顶峰。

爱抱怨的人为何总说生活太累，因为他只看见了自己的付出，却未看见自己的收获，他们不懂得知足与感恩。

而不抱怨的人就算真的非常累，也不会抱怨生活，因为他明白，有失必有得，一想到自己得到了那么多，他就会觉得很知足并感恩。

曾有一位非常成功的职业经理人说过：“是一种感恩的心情改变了我的人生。

当我清楚地意识到我没有任何权利要求他人时，我对身边一点一滴的关怀都怀抱强烈的感恩之情。

我竭力要报答他们，我竭力要让他们快乐。

结果，我不但工作得更开心了，所获得的帮助也更多了，工作也更优秀了。

不久我就得到了公司加薪晋升的机会。

”实际上，感恩不一定非要用惊天动地的行为来表达，它是一种人生态度，是一种可以发现生命中的感动并为此感激的情怀！

其实，任何人都有这种情怀，只是他在为工作与生活奔波时，没有停下来想一想，而我们把这种情怀组织起来，为自然、为生命、为灵魂，找到一个能够沉思的港湾！

在职业生涯中，无论做什么事，都要将个人的心态归零：放空自己，抱着学习的态度，把每一次都看成一个新的起点，一次新的经验，不计较一时的境遇得失。

在做好心理构建，拥有健康的心态以后，不管做什么事都甘愿付出、尽最大的努力，当机会到来时才可以抓住。

怀着一种从容、坦然与喜悦的感恩心情工作吧，你将会取得更大的成功。

## <<带着感恩的心工作>>

本书以“感恩”为主线，对企业员工为什么要“带着一颗感恩的心工作”进行了全方位的诠释，力图让员工将懂得感恩作为自己的日常基本行为准则，激励员工自动自发地、充满热情地积极工作。

本书文字通俗易懂，语言清新流畅，观点新颖独到，案例生动有趣，是一本不可多得的企业员工职业精神培训读本。

开卷有益，相信读者朋友们在读完本书后，一定会得到思想上的升华和精神上的洗礼。

由于水平有限，加之时间仓促，书中难免会有纰漏与不当之处，恳请读者朋友们谅解，并请各位方家批评指正。

## <<带着感恩的心工作>>

### 内容概要

本书以“感恩”为主线，对企业员工为什么要“带着一颗感恩的心工作”进行了全方位的诠释，力图让员工将懂得感恩作为自己的日常基本行为准则，激励员工自动自发地、充满热情地积极工作。

本书文字通俗易懂，语言清新流畅，观点新颖独到，案例生动有趣，是一本不可多得的企业员工职业精神培训读本。

开卷有益，相信读者朋友们在读完本书后，一定会得到思想上的升华和精神上的洗礼。

## <<带着感恩的心工作>>

### 作者简介

冀振东，中国新一代研究学者，致力于企业中层管理方面的实践与研究，以及企业个人成长方面的系统化建设，被称之为“中国企业个人教练”；曾接受过顶级世界大师的辅导和沟通，同时向国内多位顶尖的老师 and 企业家学习企业管理的方法和系统建设，近些年又亲自培训和辅导过超过500家企业和单位，受训学员超过8万人，举办过大小公开课程近百场，涵盖管理、销售、个人成长以及职业化训练等。

## <<带着感恩的心工作>>

### 书籍目录

第一章 感恩工作，从现在开始 懂得感恩的人最受欢迎 感恩是一种精神高度 工作是上天赋予我们的使命 请珍惜自己的工作岗位 工作时别忘带一颗感恩的心第二章 学会感恩，报答他人 感恩老板，报答知遇之恩 感恩同事，多谢他们的无私帮助 感恩对手，激励你进步更快 感恩挫折，它让成功更美丽 感谢自己的职位之恩第三章 感恩公司，与公司一起成长 带着感恩的心与公司同甘共苦 个人的发展离不开公司的发展 把自己当成主人才能成为主人 努力工作报答公司第四章 超越雇佣关系 为实现自我价值工作而非为薪水工作 搞清楚自己到底在为谁打工 为企业工作就是为自己工作 站在老板的角度，多替企业想想第五章 忠诚于企业 忠于公司就是忠于自己 感恩的员工永不出卖公司 培养你的忠诚敬业精神 任何企业都不会喜欢经常跳槽的员工第六章 企业兴亡，人人有责 出色的员工都有强烈的责任心 没有做不好的工作，只有不负责任的人 做一个勇于负责的人 对工作负责应该贯彻始终 把事情做得尽善尽美第七章 注重细节，把工作做到位 细微之处见精神 细分工作的技巧 万事皆因小事起 注意工作中的小细节 关注细微小事，敢于大胆质疑第八章 自动自发地工作第九章 停止抱怨，真诚感恩第十章 感恩工作，乐做小事第十一章 高质高效，提前完成工作任务第十二章 让感恩成为一种习惯

## <<带着感恩的心工作>>

### 媒体关注与评论

一个人的成功当然跟个人的努力有很大的关系，但也缺少不了别人的帮助。在你努力工作的时候，总有老板的帮助，在你从普通到优秀的时候，你最应该感谢的是曾经帮助过你的老板。

——美国通用电气前董事长兼CEO 杰克·韦尔奇 你要感激伤害过你的人，因为那是磨炼你的心志；你要感激欺骗过你的人，那是增加了你的见识；你要感激遗弃你的人，那是教导你应自立；你要感激绊倒你的人，那是在强化你的能力；你要感激斥责你的人，那是增长了你的智慧。

——日本松下电器创始人、总裁 松下幸之助 让自己的心灵起舞，就会活得更轻松。

——美国微软公司创始人 比尔·盖茨 我的命运总是与困难缠绕在一起，但我还是要感谢上天对我的关爱。

因为是它给了我一个又一个的困难，让我去面对一个又一个的挑战，有了挑战的压力才有了我不断的进步，我的生活也因此而充满新鲜。

——中美史克制药公司前总经理 杨伟强 任何东西也不能替代几句精心措辞、适时而真诚的感激言辞。

它们不用花费一分钱，但却珍贵无比。

——沃尔玛超市创始人、董事长兼总裁 山姆·沃尔顿

## <<带着感恩的心工作>>

### 编辑推荐

《带着感恩的心工作》文字通俗易懂，语言清新流畅，观点新颖独到，案例生动有趣，是一本不可多得的企业员工职业精神培训读本。

开卷有益，相信读者朋友们在读完《带着感恩的心工作》后，一定会得到思想上的升华和精神上的洗礼。

感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽。

不管我们从事什么工作，只要长存一颗感恩之心，我们就会拥有一切美好的处世品格。

阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。



<<带着感恩的心工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>