

<<太极推手入门与提高>>

图书基本信息

书名：<<太极推手入门与提高>>

13位ISBN编号：9787500917830

10位ISBN编号：750091783X

出版时间：2001-11-01

出版时间：人民体育出版社

作者：田金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极推手入门与提高>>

### 内容概要

本书是太极拳类的普及读物。

太极推手原系太极拳门类的一种练功方法，通过推手练习，可获得良好的用劲技巧，为掌握太极拳技击术打下良好的基础。

同时，推手还给人以强身，是一项备受人们热爱的现代体育竞技活动。

## <<太极推手入门与提高>>

### 书籍目录

太极推手的意义

第一章 太极推手基本技术

第二章 太极推手盘手练习

第三章 太极推手基本招式

附录：《武术太极推手竞赛规则》—中华人民共和国体育运动委员会审定

<<太极推手入门与提高>>

媒体关注与评论

书评本书目录简介：第一章太极推手基本技术；第二章太极推手盘手练习；第三章太极推手基本招式

<<太极推手入门与提高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>