

<<简明网球规则图解>>

图书基本信息

书名：<<简明网球规则图解>>

13位ISBN编号：9787500925927

10位ISBN编号：7500925921

出版时间：2004-12-1

出版单位：人民体育出版社

作者：赵振平,成美堂出版社

页数：165

译者：赵振平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简明网球规则图解>>

### 内容概要

只有熟知规则，磨练技术，才能充分享受到网球的乐趣。

当一个人对网球产生兴趣之后，他会进一步去追求胜利，不断进取；而当他追求并体验到胜利的愉悦时，他会更加感到网球其乐无穷。

不少网球爱好者都觉得自己对网球有“瘾”--什么会上“瘾”呢，网球有那么大的魅力吗？是的，网球的确有魅力。

在一对一的单打中，双方相互朝着对方难接球的区域进攻，运用技术斗智斗勇，每打中一板或救起一个险球时，那种享受、那种乐趣简直难以用语言表达；在双打中，每个人都要与同伴密切合作，制定出共同的作战方案，并各负其责，相互弥补一边交谈一边比赛，更是其乐融融。

不分男女，也不论年龄，大家一旦来到网球场，便会一起分享网球的快乐--通过打球广交朋友，这也是网球的魅力之一。

当人们打完网球大汗淋漓之时，每个人都会感受到全身心的畅快，得到极大的满足。

有人形容网球运动可以起到“对心灵按摩”的作用。

这难道不是网球的魅力吗？

<<简明网球规则图解>>

作者简介

译者：赵振平 编者：(日本)成美堂出版社

## <<简明网球规则图解>>

### 书籍目录

第一章 比赛与场地单打场地双打场地场地的种类得分与失分胜一盘比赛的胜与负决胜局计分方法酋先发球权的决定方法比赛时间比赛中的违规行为第二章 发球与接发球发球的顺序双打的发球顺序发球失误脚误（脚犯规）发球实战规则发球知识接发球位置双打接发球位置接发球的实战规则接发球的知识第三章 击球击球简说击球的实战规则击球知识单打的击球双扣的击球混合双打的击球第四章 器具与服饰比赛服装允许佩带物球的知识.....第五章 比赛与礼仪风度网球专用语附：英文缩写及四大网球公开赛简介

<<简明网球规则图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>