

<<峨眉拳实用技击法>>

图书基本信息

书名：<<峨眉拳实用技击法>>

13位ISBN编号：9787500925934

10位ISBN编号：750092593X

出版时间：2004-10-01

出版单位：人民体育出版社

作者：吴信良

页数：388

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<峨眉拳实用技击法>>

### 内容概要

少林、武当、峨眉武术为中华武林中的三大流派，在武林界中知名度甚高。

但是，由于各方面的原因，以以小胜大、以弱胜强、招式怪异、出招阴毒而著称于世的峨眉武术却传世甚少，千百年来秘不轻传，更不容不轨之徒稍有窥视。

为了使正道之士增强防身自卫能力，打击邪恶，作者将自己多年来对峨眉绝学的潜心研究成果公诸于世。

本书根据不同的犯罪性质将防身制敌技术分为一击重创术和一招制敌术两大部分。

一击重创术主要针对拦路抢劫、贩人绑票、谋财害命等罪行恶劣、伤害性大的犯罪行为，分为徒手搏斗术和器械运用术两大类。

一招制敌术主要针对偷盗、色情引诱、敲诈勒索等谋财不害命的犯罪行为，利用运动力学原理，以擒拿和反擒拿技术来制止犯罪，擒获犯罪分子。

## <<峨眉拳实用技击法>>

### 作者简介

吴信良，男，汉族，生于1951年。

自幼习武，曾参加了建国以来，全国规模最大的民间传统武术比赛--全国武术观摩邀请大会，在七九年获通臂拳银牌，八〇年获醉拳金牌，八一年获醉剑金牌各一枚。

曾先后获省、市级武术比赛各单项冠军15次，所培养的散打运动员获全国和省级比赛各级别冠亚军数十人。

吴信良老师是中国武术七段，国家级散打裁判，中国体育学会武术分会委员，四川省武术协会科研委员会副主任，四川省第一任散打教练，四川省侨光东方文化科学研究院研究员。

著有《峨眉散打术》、《峨眉功实战精择》、《醉拳、醉剑和醉棍》、《实用女子防卫术》、《实用防身术》、《擒拿自卫》、《防暴格斗》、《实用摔法招招绝》、《实用拿法招招绝》、《世界搏击精粹》（一套三本）、等十三本个人专著，在《武术》、《中华武术》、《武术健身》、《拳击与格斗》、《体育爱好者》、《电影作品》等杂志上发表各类论文、文章数百篇。

影视方面，曾作为演员参加电影《南拳王》的拍摄，担任电影《警官与侦探》、《布达拉宫秘史》、武术设计，担任电视剧、《古堡恩仇》、《江南试剑》、《拳师恩仇记》、《妹妹呀你莫要慢些走》、《鬼城枪声》、《爱火情仇》（二十六集连续剧）等片的武术设计。

自任编剧和导演，拍摄武术教学片《峨眉散打术》4集，《中华武术实战教材》1集，《中华武术养生系列片》3集，《女子功夫》2集，（峨眉拳一、二路）1集

## <<峨眉拳实用技击法>>

### 书籍目录

第一章 一击重创术 第一节 一击重创的必要条件 一、了解和熟记人体要害 二、如何增加攻击的力度和强度 三、正确掌握攻击方法 第二节 徒手搏击术 第三节 器械搏击术 一、运用钥匙搏击法 二、运用肘搬子搏击法 三、运用膝搬子搏击法 第二章 一招制敌法 第一节 擒拿法概论 第二节 实战擒拿技术 一、利用握手制服歹徒 二、悄然逼近制服对方 三、打中拿法 四、后发先至，擒打结哈 第三节 反擒技术 一、化力及滑脱 二、反擒抗暴法 第四节 击倒术与打中摔 一、击头取胜法 二、打中快摔术 三、踢脚击倒术 第五节 接腿摔与地趟摔 一、常用接腿法 二、常见接腿摔法 三、地趟摔法 第三章 空手夺凶器

<<峨眉拳实用技击法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>