

<<铁人三项运动现代五项运动>>

图书基本信息

书名：<<铁人三项运动现代五项运动>>

13位ISBN编号：9787500926092

10位ISBN编号：750092609X

出版时间：2004-6-1

出版单位：人民体育出版社

作者：希腊ARTOON出版社

页数：30

字数：60000

译者：隋霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<铁人三项运动现代五项运动>>

### 内容概要

“铁人三项运动”是由美国人发明的。

1974年，在位于美国加利福尼亚州南部的圣地亚哥海滩，救生员们开始了救生训练，其中一部分是耐力和救生测试。

测试内容包括骑自行车、游泳和赛跑。

1978年，驻扎在夏威夷的美国士兵采用这种方法，决定就这三项运动在岛上进行距离最长的正式比赛，而且参加者一项接一项，没有休息地进行比赛。

这是长达九小时的“夏威夷铁人”三项运动的开端，现在已成为一个主要的国际比赛项目。

<<铁人三项运动现代五项运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>