

<<网球双打超实战技术>>

图书基本信息

书名：<<网球双打超实战技术>>

13位ISBN编号：9787500929390

10位ISBN编号：7500929390

出版时间：2006-7

出版时间：人民体育出版社发行部（中国体育报业总社

作者：衫山贵子

页数：136

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球双打超实战技术>>

内容概要

我从上一部《挑战胜利的网球——双打55项原则》一书得到众多读者反馈信息，使我感慨万千。有的读者说“我到七赛场地都带着”，有的说“睡觉前每个章节我都读，反复加深印象”，听到这些反映真是从心里感到无比的主兴。

在我的网球人生中，对于这些以前全然没有发现，而现在能够知道这一点，使我对网球的感情越发加深了。

这次是我的第二部书，是对前书没有写完的内容进行的整理。

这两本书并非区分为前作是面向初学者，后作是面向高级选手，其丰富的内容会使那些双打比赛的人无论谁都会喜欢。

<<网球双打超实战技术>>

作者简介

杉山贵子，1970年4月27日出生于静冈县。

小学四年级开始练习器械体操，在父亲的影响下，六年级开始正规网球训练。

在日大三岛高中学习时，参加高中联赛；进入日本大学学习时，参加过国家体育大会等比赛。

在民间传统三大赛事元旦网球赛、轻井泽国际网球赛和田园网球赛上取得优胜。
现在在自由山国际网球学院任教练员。

个人兴趣：茶道、花道、钢笔字等书法、歌舞剧、芭蕾欣赏。

<<网球双打超实战技术>>

书籍目录

第一章 用进攻战胜对手 1.不要过分依赖直线击球 3.有效地放高球 4.发近体球的战术 5.进攻的风格很重要 7.很好地控制拦击长球和击球角度 8.双打时有效的发球第二章 防守得分 11.如果来球过头顶 12.追击边线球时间的回球 13.在回击球缺乏自信的情况下 14.对手就在眼前 15.接发球的场上位置 16.对方是发球高手第三章 注意意外 18.最佳扣球角度 19.可以使用的扣杀 20.近网轻击 21.对于相同球路的打法 22.如果对手扣球的话 23.抢打同伴的球 24.假动作第四章 心理战取胜 26.战胜对手的有效方法 27.从全过程考虑对策 28.比赛关键时刻的对策第五章 愉快的训练后记

<<网球双打超实战技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>