

<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

图书基本信息

书名：<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

13位ISBN编号：9787500929932

10位ISBN编号：7500929935

出版时间：2006-12

出版时间：人民体育出版社

作者：郭可愚

页数：175

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

### 内容概要

本书是作者从实际出发，扬长避短，对形体美多年研究的总结。  
全书对形体美作了全面系统的讲述，内容包括：我的“形体美”研究之旅，形体美的四要素，动作的规范及必要的练习等。  
本书立意新颖，讲解通俗易懂，具有很强的可读性。

<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

作者简介

郭可愚，福建福州人。

1939年出生于上海。

1954年毕业于天津第七女中(原南开女中)，同年入选国家体操队；1956年成为我国第一批运动健将，并获得第15届奥运会体操选拔赛女子全能冠军；1958年获全国体操女子全能冠军；1959年参加在莫斯科举行的世界大学生运动会，获跳马铜牌

<<形体美-献给从事形体表演艺术的人们>>

书籍目录

序第一章 我的“形体美”研究之旅第二章 形体美的四要素 形 力 停法 呼吸第三章 动作的规范及必要的练习 人体整体的基本动作 手 手臂 头 上体 腿脚附录：行话应有学名 两种命名方法的比较后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>