第一图书网, tushu007.com

<<太极藤球功>>

图书基本信息

书名：<<太极藤球功>>

13位ISBN编号：9787500932734

10位ISBN编号：7500932731

出版时间：2008-5

出版时间：国家体育总局武术运动管理中心 人民体育 (2008-05出版)

作者：国家体育总局武术运动管理中心

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<太极藤球功>>

内容概要

《太极藤球功》为武术健身方法丛书之一，介绍的是太极藤球功，由杨式太极拳第五代传人，贵州大学武术教授，贵阳市武术协会副主席，英国大不列颠和法国内家气功太极拳协会顾问，贵州省著名太极拳家刘德荣创编。
《武术健身方法丛书》推出的龟鹤拳养生操、天罡拳十二式、太极藤球功、流星健身球、五形动法、九式太极操、双人太极球、形意强身功八个武术健身方法，是国家体育总局武术运动管理中心依据国家体育总局体武字[2002]256号《关于在全国征集武术健身方法的通知》精神，成立了评审工作领导小组，同时聘请有关专家组成评审委员会，对广泛征集起来的申报材料，按照所选方法必须具备科学性、健身性、群众性及观赏性的原则，认认真真地评选出来的。

第一图书网, tushu007.com

<<太极藤球功>>

书籍目录

一、太极藤球功简介二、太极藤球功基本功法功理三、太极藤球器械简介四、太极藤球功动作名称五、太极藤球功动作图解附录 国家体育总局关于在全国征集武术健身方法的通知

第一图书网, tushu007.com

<<太极藤球功>>

编辑推荐

《太极藤球功》由人民体育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<太极藤球功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com