

<<意拳述要>>

图书基本信息

书名：<<意拳述要>>

13位ISBN编号：9787500935643

10位ISBN编号：7500935641

出版时间：2009-5

出版时间：薄家骢 人民体育出版社 (2009-05出版)

作者：薄家骢

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<意拳述要>>

内容概要

《意拳述要》根据他自己当年从师所学及数十年练功的个人心得，将现代体育理论与传统文化研究紧密结合，揭示了意拳(大成拳)全部的奥秘，使其成为语焉能详、雅俗共赏的最佳教材。根据作者提供的王芑斋先生及部分弟子的拳学论文，以及珍贵拳照，全面展示了意拳的发展过程及各时期的学术水平。

对有志于拳学研究者，是一本不可多得的亟具收藏价值的善本珍品。

意拳又称大成拳，是王芑斋先生于20世纪20年代所创。

半个世纪以来，意拳特殊功法的神秘性和传奇般的战绩，在海内外引发了求索拳学真谛的燎原之势。越来越为世界范围爱好中华武术的人们所倾倒，开创了意拳(大成拳)方兴未艾的广阔发展前景。

薄家骢先生是第二代意拳大师姚宗勋先生的入室弟子。

现任北京市武协委员、意拳研究会监事长。

<<意拳述要>>

作者简介

薄家骢，1943年生，天津市人1958年开始学意拳(大威拳)。与创始人王芃斋家族有通家之好1960年拜意拳"亚圣"姚宗勋为师1965年毕业于北京体育学院，一级教练、国家级裁判1985年任北京市武协意拳研究会会长1988年被聘为日本意拳协会名誉会长2000年任北京市武协委员、意拳研究会监事长著有《大成拳探秘》《意拳》等著作，在日本发行录像专辑2000年入选"中华武术展现工程"录制意拳教学系列VCD光碟

<<意拳述要>>

书籍目录

拳缘第一章 拳学述要第二章 桩功(上)第三章 桩功(下)第四章 试力第五章 步法第六章 单操手第七章 发力第八章 推手第九章 散手第十章 器械意拳(大成拳)教学大纲(草案)结束语附篇姚宗勋先生逸文集粹鳞角集姚宗勋拳学思想初探

<<意拳述要>>

编辑推荐

意拳又称大成拳，是王芃斋先生于20世纪20年代所创。

薄家骢先生是第二代意拳大师姚宗勋先生的入室弟子。

本书根据他自己当年从师所学及数十年练功的个人心得，将现代体育理论与传统文化研究紧密结合，揭示了意拳(大成拳)全部的奥秘。

对有志于拳学研究者，本书是一本不可多得的亟具收藏价值的善本珍品。

<<意拳述要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>