

<<学校体育拓展训练理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<学校体育拓展训练理论与实践>>

13位ISBN编号：9787500936251

10位ISBN编号：7500936257

出版时间：1970-1

出版时间：人民体育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学校体育拓展训练理论与实践>>

内容概要

《学校体育拓展训练理论与实践》是针对现代社会对人才培养的需求和青少年的身心特点，以学生强身健体为基础，以亲身体会为核心，充分利用学校的校园、体育场地及设施、周边的自然环境，采用强身健体、心理训练、品质培养融为一体的教学模式，使学生在应对挑战和解决问题的过程中，达到“锻炼身体、磨炼意志、陶冶情操、培养个性、完善人格、熔炼团队”的目的，旨在落实“健康第一”的指导思想和培养全面发展的合格人才。

该课程既是对现有学校体育课程资源的开发和利用，也是对现有学校体育功能的强化和完善。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>